

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK JENIS
DMPA (*DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT*) TERHADAP POLA
HAID DI BPS. Hj. NURIL SUDARMAN CANDI SIDOARJO**



Oleh :

RINDHIKA OKTAFIANTI
NIM : 07.600.077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK JENIS
DMPA (*DEPO MEDROKSI PROGESTERON ASETAT*) TERHADAP POLA
HAID DI BPS. Hj. NURIL SUDARMAN CANDI SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

RINDHIKA OKTAFIANTI

NIM : 07.600.077

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2011

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jejang pendidikan di Perguruan Tinggi mana pun.

Surabaya, Juni 2011

Yang menyatakan,

Rindhika Oktafianti
Nim. 07600077

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juni 2011

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuanita Wulandari S.Kep. Ns. M.Kes

Siti Aisyah S.Kep. Ns. M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang skripsi
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : Juni 2011

Tim penguji	Tanda Tangan
Ketua : Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns, M.Kes	(.....)
Anggota : Yuanita W, S.Kep.Ns, M.Kes	(.....)
Anggota : Siti Aisyah, S.Kep.Ns, M.Kes	(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

dr. H. Sukadiono, M.M

MOTTO

*Ketenangan memberikan jalan yang ada dihati nurani
Sucikan tubuh dengan wudlu, sucikan hati dengan bersujud.*

*Jika kau tau dunia itu tempat ujian
Maka sabar adalah kunci suksesnya*

*Boleh jadi kamu tidak menyukai sesuatu
Padahal itu baik bagimu*

&

*Boleh jadi kamu menyukai sesuatu
Padahal itu tidak baik bagimu*

*Allah mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui.
(Al Baqarah : 216)*

PERSEMBAHAN

*Sembah sujud padanya ya Allah
Yang telah memberikan rahmat dan nikmat
Serta hidayah dan kesempatan untuk menyelesaikan
Program study S1 Keperawatan ini*

*Tercinta dan tersayang Ayah dan Bunda
Yang telah memberikan perhatian, dorongan, semangat
Dan do'a restu kepadaku serta kepada kakakku
(Aries. Ferry, & Putri)
Yang telah memotifasi
Dalam penyelesaian skripsi dan telah membantu dalam penulisan
Karya
Tulis ini, matur thengkyu sanget kulo aturaken dateng panjenengan*

*Kakak – kakakku dan seluruh keluarga besarku
Yang telah memberi perhatian, motivasi, serta bantuan baik material
maupaun spiritual selama kuliah sampai penulisan karya tulis ini
selesai saya ucapakan banyak terima kasih atas segala yang telah
diberikan kepadaku selama ini*

*Sahabatku di kost tersayang
Dwi, Lia, Ulul, Dika, Puput, Halima, Naya, Youko, Farid, Dafir,
Taufan, Sugiex, Umam*

*Terimakasih semua kenang-kenangan indah selama ini
kita lewati baik suka maupun duka serta semua temanku
S1 KEPERAWATAN UM Surabaya angkatan 2007*

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis sampai kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah – Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Jenis DMPA (*Depo Medroksi Progesteron Asetat*) Terhadap Pola Haid di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Adapun tujuan penelitian ini adalah menganalisis masalah pola haid yang terjadi setelah penggunaan alat kontrasepsi suntik jenis DMPA karena banyak para akseptor ibu yang mengeluh adanya perubahan pola haidnya setelah menggunakan alat kontrasepsi tersebut .

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Bagaimanapun isi skripsi ini, penulis berharap apa yang ada di skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, Juni 2011

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dalam skripsi ini penulis membahas tentang “Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Jenis DMPA (*DepoMedroksi Progesteron Asetat*) Terhadap Pola Haid di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan diprogram S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
2. dr. H. Sukadiono, MM selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Fahrur Nur Rosyid, Skep. Ns M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

4. Yuanita Wulandari, Skep. Ns M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan.
5. Siti Aisyah, Skep. Ns M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Bapak dan ibu tersayang yang telah membesarkan, memberi, merawat, membimbing, memberikan segala dukungan padaku yang tak terhingga dengan tulus dan ikhlas serta memberikan kasih sayang yang tak terbalaskan, dan menyekolahkanku hingga perguruan tinggi dan terselesaikan skripsi ini.
8. Keluarga besar aku yang telah memberi dukungan pada aku untuk menjadi seorang perawat.
9. Teman – teman senasib dan seperjuangan mahasiswa angkatan 2007 yang telah membantu dalam kelancaran menyelesaikan skripsi ini.
10. Kawan – kawanku (dwi, lia, dika, ulul, halima, taufan, youko, farid, dafir, ugiex) orang yang selalu setia menjadi sahabatku memberikan dukungan dan motivasi membuat aku lebih semangat dan maju dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Buat anak kos 111 dan 89, yang selalu memberikan aku semangat, senyum, tawa, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Akhir kata semoga skripsi ini yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya,

penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Motto.....	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii
Abstract	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Keluarga Berencana	6
2.1.1 Pengertian KB (Keluarga Berencana)	6
2.1.2 Tujuan KB	7
2.1.3 Sasaran KB	8

2.2	Alat Kontrasepsi	8
2.2.1	Pengertian Alat Kontrasepsi	8
2.2.2	Cara Kerja Kontrasepsi	9
2.2.3	Pengertian Akseptor	9
2.3	Alat Kontrasepsi Suntik	9
2.3.1	Pengertian KB Suntik.....	9
2.3.2	Kontrasepsi Suntikan Progestin	9
2.4	Konsep Menstruasi	26
2.4.1	Pengertian Menstruasi	25
2.4.2	Proses Terjadinya Menstruasi	26
2.4.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi.....	26
2.4.4	Sindrom Pra Haid	27
2.4.5	Siklus Haid	29
2.4.6	Gangguan Haid.....	32

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1	Kerangka Konseptual	36
3.2	Hipotesis penelitian	38

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Desain Penelitian.....	39
4.2	Kerangka Kerja	40
4.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	41
4.3.1	Populasi	41
4.3.2	Sampel.....	41
4.3.3	Sampling.....	43
4.4	Identifikasi Variabel	43
4.4.1	Variabel Independen	43
4.4.2	Variabel Dependen	43
4.5	Definisi Operasional.....	44
4.6	Pengumpulan Data dan Analisis Data	45
4.6.1	Pengumpulan Data	45
4.6.2	Analisa Data	46
4.7	Etika Penelitian	48

4.7.1	Informed Consent (persetujuan).....	48
4.7.2	Anonimity (Tanpa Nama).....	48
4.8	Keterbatasan	49
4.8.1	Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	49
4.8.2	Pengumpulan Data	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	50
5.1.1	Data Umum	51
5.1.2	Data Khusus	52
5.2	Pembahasan.....	54
5.2.1	Identifikasi penggunaan kontrasepsi suntik DMPA.....	54
5.2.2	Identifikasi pola haid pada akseptor suntik DPMA.....	56
5.2.3	Hubungan antara penggunaan alat kontrasepsi suntik jenis DMPA terhadap pola haid	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.5.1	Definisi Operasional.....	44
Tabel 5.6	Hubungan penggunaan alat kontrasepsi suntik jenis DMPA terhadap pola haid di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo pada bulan April 2011	54

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	36
Gambar 4.2	Kerangka Kerja.....	40
Gambar 5.1	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo pada bulan April 2011	51
Gambar 5.2	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jumlah anak di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo pada bulan April 2011	51
Gambar 5.3	Distribusi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo pada bulan April 2011	52
Gambar 5.4	Identifikasi karakteristik responden berdasarkan pemakaian suntikan KB di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo pada bulan April 2011	53
Gambar 5.5	Identifikasi karakteristik responden berdasarkan pola haid di BPS. Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo pada bulan April 2011	53

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar surat perizinan pengambilan data awal & penelitian dari Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.	
Lampiran 2	Surat Ijin Persetujuan Penelitian dari BPS Hj. Nuril Sudarman Candi Sidoarjo	
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	
Lampiran 5	Lembar Kuisisioner	
Lampiran 6	Lembar Data Interval	
Lampiran 7	Lembar Tabulasi Karakteristik Responden	
Lampiran 8	Lembar Tabulasi Pengumpulan Data	
Lampiran 9	Lembar Hasil SPSS	
Lampiran 10	Lembar Konsultasi	

DAFTAR PUSTAKA

- Beben Antonio, 2010. *Pengetahuan Akseptor KB suntik 3 bulan*. www.internet-bisnisonline.co.cc. 28 januari 2011
- Biran, affandi. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. YBP-SP: Jakarta
- FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2010. *Pedoman Penyusunan Tugas Akhir*. Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya
- Haryanto, H. 2008. *Hati – hati Gangguan Haid Pada Wanita*. [Http//: Aexy.go.id](http://Aexy.go.id). 28 januari 2011
- Hartono, H (2004). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Pustaka Sinar Harapan.: Jakarta
- Hanafi, 2002. *Pedoman Klinis Kontrasepsi*. Jakarta:EGC
- Hidayat, A. Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*, Salemba medika: Jakarta
- Irmayanti. 2007. <http://id.wikipedia.org/wiki/pengetahuan>. Diakses tanggal 20 Juni 2011.
- Manuaba, I. B. G. 2002. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta:EGC
- Manuaba, I. B. G. 2001. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginokologi dan KB*. Jakarta:EGC
- Mochtar, R (1998). *Sinopsis Obstetri jilid2*.EGC: Jakarta
- Muchji.1999. *Informasi Pelayanan Kontrasepsi*.BKKBN: Jakarta
- Nursalam, 2003. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian*. Salemba Medika: Jakarta
- Nursalam dan Pariani (2003). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Universitas Airlangga.:Surabaya
- Notoatmodjo. Sukidjo 2007. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sarwono. 2005. *Ilmu Kebidanan*. YBP-SP: Jakarta

Siswosudarmo, dkk. 2001. *Teknologi Kontrasepsi*. Gajah Mada University Press:Jogjakarta

Saifudin, AB 2003. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Keluarga Berencana*. YPBSP: Jakarta

Saifudin, AB 2002. *Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. YPBSP: Jakarta

Sherly Octavia, 2008. *Gangguan Siklus Haid Dalam Masa Reproduksi*. www.Mitrasrisetblogspot.com. 02 januari 2011

Syakira, G 2009. *Konsep Kepatuhan*. <http://www.google.com/konsepkepatuhan>.

_____, 2009. *Keluarga Berencana dan Tujuannya*. www.d3kebidanan.blogspot.com. 26 Januari 2011

_____, 2011. Faktor – faktor yang mendukung seseorang untuk memilih penggunaan KB suntik. www.wordpress.com. 6 Mei 2011