

**SKRIPSI**

**HUBUGAN ANTARA PERILAKU REMAJA TENTANG  
*PHONE SEX* DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS DI  
KELAS XI SMA NEGERI 1 JENGGAWAH  
JEMBER**

***PENELITIAN ANALITIK CROSS SECTIONAL***



Oleh:

**SINGGIH DWI SOFYAN**

NIM: 09600104

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA  
2011**

**SKRIPSI**

**HUBUGAN ANTARA PERILAKU REMAJA TENTANG  
*PHONE SEX* DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS DI  
KELAS XI SMA NEGERI 1 JENGGAWAH  
JEMBER**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Serjana Keperawatan pada  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Oleh:

**SINGGIH DWI SOFYAN**

NIM: 09600104

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA  
2011**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa SKRIPSI ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 06 Maret 2011

Yang Menyatakan,

**SINGGIH DWI SOFYAN**

NIM: 09600104

## **PERSETUJUAN**

SKRIPSI ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang SKRIPSI pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 06 Maret 2011

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing II

**Eni Sumarliyah, S.Kep, M. Kes**

**Reliani, S.Kep, M. Kes**

Mengetahui,  
Ketua program Studi

**Fahrur Nur Rosyid, S. Kep. M.Kes**

## PENGESAHAN

SKRIPSI ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang SKRIPSI pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 06 Maret 2011

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Supatmi. S.Kep, M.Kes	( )
Anggota	: Reliani, S.Kep. M.Kes	( )
Anggota	: Eni Sumarliyah, S. Kep. M.Kes	( )

Mengesahkan,  
Dekan,

**dr. H. Sukadiono, MM**

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan SKRIPSI dengan judul “*Hubungan Antara Perilaku Remaja Tentang Phone Sex Dengan Perilaku Seks Bebas Di Kelas XI SMA Negeri 1 Jenggawah Jember*” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis masalah Perilaku Remaja Tentang *Phone Sex* Dengan Perilaku Seks Bebas Di Kelas XI SMA Negeri 1 Jenggawah Jember.

Dalam penyusunan penelitian SKRIPSI ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan SKRIPSI ini. Saya selaku peneliti minta maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati serta penulisan yang salah pada nama dan gelar. Penulis menyadari bahwa SKRIPSI ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap SKRIPSI ini bisa bermanfaat bagi siapa saja Khususnya remaja-remaja SMA Negeri 1 Janggawah jember.

Surabaya, 06 Maret 2011

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan SKRIPSI ini dapat terselesaikan. SKRIPSI ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2011 dengan judul penelitian “ *Hubungan Antara Perilaku Remaja Tentang Phone Sex Dengan Perilaku Seks Bebas Di Kelas XI SMA Negeri 1 Jenggawah Jember*”. Dalam penyusunan SKRIPSI ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Zainuddin Maliki, MSi, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Eni Sumarliyah, S.Kep,Ns, M.Kes selaku selaku Dosen Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan SKRIPSI ini.
5. Ibu Reliani, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan pada peneliti dalam menyelesaikan SKRIPSI ini.

6. Kepada kepala Sekolah SMA Negeri 1 Jenggawah Jember yang telah bersedia memberikan izin dalam pengambilan data untuk menyelesaikan Proposal ini.
7. Segenap Dosen beserta Staf Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Ayah, ibu dan umi'ku tersayang serta saudara- saudaraku yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tak terhingga selama penulis menempuh studi.
9. Untuk *HafWitz* yang telah memberikan dorongan, Arahan, Motivasi dalam penyelesaian SKRIPSI ini. Thank's
10. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian
11. Teman-teman Program B dan atas kebersamaan yang selama ini kita bina
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari, SKRIPSI ini masih belum sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini.

Surabaya, 06 Maret 2011

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak .....	xv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	3
1.3    Tujuan Penulisan .....	3
1.3.1    Tujuan Umum .....	3
1.3.2    Tujuan Khusus .....	3
1.4    Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1    Bagi Responden .....	4
1.4.2    Bagi Sekolah .....	4
1.4.3    Bagi Peneliti .....	4
1.4.4    Bagi Peneliti Selanjutnya .....	4
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1    Konsep Remaja .....	5
2.1.1    Pengertian remaja .....	5
2.1.2    Penggolongan remaja .....	5
2.1.3    Ciri-ciri remaja .....	5

2.1.4	Konsep pertumbuhan dan perkembangan remaja .....	7
2.2	Konsep <i>phone sex</i> .....	12
2.2.1	Pengertian <i>phone sex</i> .....	12
2.2.2	Dampak <i>phone sex</i> .....	13
2.2.3	Pendorong <i>phone sex</i> .....	14
2.2.4	Proses <i>phone sex</i> .....	14
2.2.5	Cara Melakukan <i>phone sex</i> .....	15
2.2.6	Penyebab remaja melakukan <i>phone sex</i> .....	15
2.3	Konsep Perilaku .....	16
2.3.1.	Pengertian perilaku .....	16
2.3.2.	Jenis-jenis Perilaku Individu .....	17
2.3.3.	Bentuk Perilaku .....	17
2.3.4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku .....	18
2.4	Konsep Perilaku Sexual .....	23
2.4.1.	Pengertian perilaku seksual .....	23
2.4.2.	Faktor yang mempengaruhi seksual .....	23
2.4.3.	Macam-macam perilaku seksual .....	25
2.4.4.	Bentuk dari perilaku seks pada remaja .....	26
<b>BAB 3 : KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....		27
3.1	Kerangka Konseptual .....	27
3.3	Hipotesis.....	28
<b>BAB 4 : METODOLOGI PENELITIAN</b> .....		29
4.1	Desain/rancangan Penelitian .....	29
4.2	Kerangka Kerja .....	29
4.3	Populasi, Sampel Dan Sampling .....	31
4.3.1	Populasi.....	31
4.3.2	Sampel.....	31
4.3.3	Sampling .....	32
4.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Oprasional.....	33
4.4.1	Identifikasi Variabel .....	33

4.4.2	Definisi oprasional .....	33
4.5	Pengumpulan Data Dan Analisis Data.....	35
4.5.1	Pengumpulan data .....	35
4.5.2	Analisa Data .....	37
4.6	Etika Penelitian .....	40
4.6.1	Lembar Persetujuan Responde ( <i>Informed Consent</i> ) ....	40
4.6.2	Tanpa Nama ( <i>Ananomy</i> ).....	40
4.6.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	40
4.7	Keterbatasan penelitian .....	40
4.7.1	Instrumen/alat ukur .....	41
4.7.2	Sampel.....	41
4.7.3	Faktor <i>Feasibility</i> .....	41
<b>BAB 5 : HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....		42
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
5.2	Hasil Penelitian .....	43
5.3.1	Data umum .....	43
5.3.2	Data khusus .....	45
5.3	Pembahasan .....	51
5.4.1	Mengidentifikasi Perilaku <i>Phone Sex</i> .....	53
5.4.2	Perilaku sex bebas .....	51
5.4.3	Hubungan perilaku remaja tentang phone sex dengan perilaku sex bebas .....	54
<b>BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....		59
6.1	Kesimpulan .....	59
6.2	Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

---

---

Tabel 5.1	Karakteristik responden berdasarkan umur di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	43
Tabel 5.2	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	43
Tabel 5.3	Karakteristik responden berdasarkan apakah anda pernah mempunyai pacar di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	44
Tabel 5.4	Karakteristik responden berdasarkan apakah saat ini anda mempunyai pacar di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	44
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan perilaku remaja tentang <i>phone sex</i> di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	45
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan perilaku sek bebas di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	45
Tabel 5.7	<i>Phone sex</i> di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	46
Tabel 5.8	Perilaku sex bebas di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	47
Tabel 5.9	Tabulasi silang hubungan perilaku <i>phone sex</i> dengan sex bebas di kelas XI SMAN 1 Janggawah tahun 2011 .....	48

## DAFTAR GAMBAR

---

---

Kerangka Konsep .....	27
Kerangka Kerja Penelitian .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

---

---

- Lampiran 1 : Lembar permohonan ijin penelitian/pengambilan data
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan untuk mengadakan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Koesioner *Phone Sex* dan Perilaku sex Bebas
- Lampiran 6 : Lembar Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 7 : Hasil Uji SPSS Versi 16.0
- Lampiran 8 : Jadwal Kegiatan