

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan dijelaskan kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian dan saran-saran yang sekiranya dapat berguna bagi pihak yang berkepentingan.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh *HE* terhadap pengetahuan ibu tentang program KB di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT bulan Desember 2011, dapat diambil kesimpulan:

1. Tingkat Pengetahuan ibu tentang program KB di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT sebelum diberikan *HE* sangat rendah dimana nilai terbanyak kurang pengetahuan 40 (81,6%), cukup 9 (18,4%) dan bahkan nilai baik 0 (0%) dari 49 responden.
2. Tingkat Pengetahuan ibu tentang program KB di Desa Golo Kantar Kec. Borong, Kab. Manggarai Timur-NTT sesudah diberikan *HE* adanya peningkatan dari skor pengetahuan yang baik 0 (0%) meningkat menjadi 7 (14,3%), cukup 9 (18,4%) meningkat menjadi 16 (32,6%) dan kurang menurun dari 40 (81,6%) menjadi 26 (53,1%).
3. *HE* mempengaruhi pengetahuan ibu tentang program KB di Desa Golo Kantar Kec. Borong Kab. Manggarai Timur-NTT.

6.2 Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan dalam mengambil keputusan untuk mengikuti program KB dapat didiskusikan bersama keluarga/pasangan sehingga penting dalam mengambil keputusan alat kontrasepsi apa yang cocok sesuai keadaan kesehatan diri sendiri.

2. Bagi institusi Pelayanan (Puskesmas, Pustu, Polindes)

Diharapkan petugas kesehatan selalu memberikan informasi tentang kesehatan baik kepada PUS maupun masyarakat umumnya tentang program KB melalui kegiatan posyandu atau kegiatan lintas sektor.

3. Bagi institusi Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional Daerah

Dibuat suatu rencana kerja tahunan bekerjasama dengan Puskesmas untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya program keluarga berencana baik dalam program triwulan atau semester sehingga diharapkan cakupan keluarga berencana dapat meningkat dengan demikian Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera (NKKBS) terwujud.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu diadakan penelitian lebih lanjut tentang hubungan pengetahuan (*HE*) dengan pelaksanaan program KB di Desa Golo Kantar sehingga dengan demikian dapat memperjelas bahwa ada pengaruh *HE* terhadap pengetahuan ibu tentang program KB.