

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh permainan ular tangga raksasa edukatif terhadap pengetahuan dan praktek pemilihan jajanan sehat anak usia sekolah di SD Al-Islam Surabaya dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut :

6.1 Simpulan

1. Tingkat pengetahuan dan praktek anak usia sekolah dalam melakukan pemilihan jajanan sehat sebelum diberikan intervensi permainan ular tangga raksasa edukatif dalam kategori kurang
2. Tingkat pengetahuan dan praktek anak usia sekolah dalam melakukan pemilihan jajanan sehat setelah diberikan intervensi permainan ular tangga raksasa edukatif dalam kategori baik
3. Ada pengaruh permainan ular tangga raksasa edukatif terhadap peningkatan pengetahuan dan praktek anak usia sekolah dalam melakukan pemilihan jajanan sehat

6.2 Saran

1. Anak Usia Sekolah

Anak usia sekolah diharapkan dapat melakukan pemilihan jajanan sehat dilingkungan sekolah dan sekitarnya dengan benar sesuai yang diajarkan oleh peneliti dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

2. Pihak Sekolah

- 1) Kepala Sekolah diharapkan membuat kebijakan baru tentang jenis-jenis jajanan yang boleh di jual di lingkungan sekolah.
- 2) Kepala Sekolah dan guru-guru di SD Al-Islam Surabaya diharapkan melakukan monitoring jajanan yang dijual di kantin dan penjaja jajanan diluar sekolah minimal setiap satu bulan sekali.
- 3) Peneliti dapat memberikan training permainan ular tangga raksasa edukatif kepada guru-guru di SD Al-Islam Surabaya agar permainan ular tangga raksasa edukatif dapat diterapkan pada semua siswa di SD Al-Islam Surabaya.
- 4) Permainan ular tangga raksasa edukatif ini diharapkan dapat dimasukkan dalam kurikulum sekolah dan masuk dalam mata pelajaran Penjasorkes.
- 5) SD Al-Islam Surabaya dapat dijadikan Model Sekolah Sehat dengan adanya penerapan permainan ular tangga raksasa edukatif dalam melakukan pemilihan jajanan sehat.

3. Penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel yang lain seperti sampai pada tahap perilaku dan perlu uji coba pada media yang dipakai sebelum digunakan untuk penelitian, serta memperbanyak sampel untuk mendapatkan hasil yang lebih representatif.