

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR PROTEIN IKAN PARI (DASYATIS SP.)
BERDASARKAN LAMA PENGASAPAN 1 JAM, 2 JAM DAN 3 JAM**



Oleh:

ALIVATUL HAQIQIYAH

20140662013

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR PROTEIN IKAN PARI (DASYATIS SP.)
BERDASARKAN LAMA PENGASAPAN 1 JAM, 2 JAM DAN 3 JAM**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

ALIVATUL HAQIQIYAH

20140662013

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alivatul Haqiqiyah
NIM : 20140662013
Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juli 2017
Yang membuat pernyataan

Alivatul Haqiqiyah
NIM. 20140662013

PERSETUJUAN

Usulan judul karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 27 juni 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nastiti Kartikorini S.ST,M.Kes

Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Fitrotin Azizah S.ST,MSi

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 21 juli 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nastiti Kartikorini S.ST,M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes

(.....)

Anggota 2 : Suyatno Hadi Saputro S.Kep., Ns,M.Ked.Trop (.....)

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Dr. Mundakir, S Kep.,Ns.,Mkep

MOTTO

***Belajarliah Untuk Sidup
Dan Siduplah Untuk Belajar***

MIMPI , BELAJAR, KERJA KERAS, USAHA, SUKSES

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang **“ANALISA KADAR PROTEIN IKAN PARI (DASYATIS SP.) BERDASARKAN LAMA PENGASAPAN 1 JAM, 2 JAM DAN 3 JAM”** yang disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Progam Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa dukungan, bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berlangsung. Pada kesempatan ini penulis hendak menyampaikan terima kasih.

Surabaya, 27 Juni 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul penelitian **“ANALISA KADAR PROTEIN IKAN PARI (DASYATIS SP.) BERDASARKAN LAMA PENGASAPAN 1 JAM, 2 JAM DAN 3 JAM”**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundakir, S Kep.,Ns.,Mkep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Fitrotin Azizah, S.ST.,MSi selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Nastiti Kartikorini,ST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan benar
5. Siti Mardiyah, S.Si, M. Kes selaku Dosen Pembimbing II dan selaku Dosen Wali atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan benar.
6. Seluruh Dosen beserta Karyawan D3 Analis Kesehatan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Bapak dan Ibu tercinta atas semua dukungan dan doa yang diberikan, sehingga Ananda mampu melaksanakan perkuliahan dengan baik sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini
8. Kakak, mbak dan Adik-adikku yang sudah memberiku semangat dan menghiburku selama proses pembentukan karya tulis ilmiah

9. Sahabat-sahabatku Kiko caliandra dan Chacha alicha yang sudah memberiku semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Kakak-kakak tingkatku Melly Atika ulfa, Atri Afriani, Dadang Wahyudi, dan kak fajar terimakasih sudah memberi motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 terima kasih atas kerjasama dan dukungan yang diberikan selama ini
12. Teman-teman dari Prodi D3 Kebidanan dan D3 Keperawatan terima kasih sudah menyemangatiku akhir-akhir ini
13. Teman-temanku dari SDN Jelbudan, SMPN 1 Manding, SMK Kesehatan Mulia Husada Sumenep (TLC), atas semua doa dan semangatnya

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu Analis Kesehatan.

Surabaya, Juli 2017

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Ringkasan.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan tentang Ikan Pari (dasyatis sp.).....	5
2.1.1 Pengertian Ikan Pari (dasyatis sp.).....	5
2.1.2 Kandungan Gizi Ikan Pari (dasyatis sp.)	8
2.1.3 Macam-macam Ikan Pari (dasyatis sp.).....	10
2.1.4 Proses Penurunan Mutu Ikan	12
2.2 Tinjauan tentang Protein Ikan.....	22
2.3 Tinjauan tentang pengasapan ikan.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
3.2.1 Populasi penelitian.....	29
3.2.2 Sampel penelitian.....	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
3.3.1 Lokasi Penelitian	30
3.3.2 Waktu Penelitian.....	30
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	30
3.4.1 Variabel Penelitian.....	30
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	31
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Persiapan Perlakuan Sampel.....	32

3.5.2 Analisa Kadar Protein	32
3.6 Metode Analisis Data	34

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Diskripsi Hasil	36
4.1.2 Analisis Data.....	37
4.2 Pembahasan	40

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	42
5.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	: Kandungan gizi yang terdapat pada daging ikan pari	13
Tabel 4.1	: Data Hasil Pemeriksaan kadar protein pada ikan pari.....	32
Tabel 4.2	: Hasil Uji Normalitas	34
Tabel 4.3	: Hasil Uji Anova.....	34
Tabel 4.4	: Hasil Uji Tuckey.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Ilustrasi Ikan Pari	6
Gambar 2.2	: Ilustrasi proses pengasapan ikan	13
Gambar 2.3	: Pengasapan panas	16
Gambar 2.4	: Pengasapan cair	17
Gambar 2.5	: Pengasapan dingin	17
Gambar 4.1	: Diagram Batang penurunan kadar protein pada ikan pari berdasarkan lama pengasapan.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan izin penelitian di BBLK
- Lampiran 2 : Hasil pemeriksaan laboratorium BBLK
- Lampiran 3 : Hasil perhitungan pengolahan data SPSS (*Statistical Program Social Science*)
- Lampiran 4 : Dokumentasi penelitian
- Lampiran 5 : Kartu bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Adawyah, Rabiatul. 2012. *Pengolahan dan Pengawetan Ikan*. Bumi Aksara. Jakarta 11 maret 2012
- Adec O, 2013. Pengolahan pengasapan ikan. Malang jawa timur diakses pada tanggal 22 maret 2017
- Anonim, 2013. *klasifikasi Ikan pari (dasyatis sp.)* terdapat pada <http://ejournal.uajy.ac.id/2148/3/2BL00978.pdf>. Diakses pada tanggal 11 maret 2013
- Agustyar dkk, 2016 . *fase penurunan mutu ikan segar*. [Kimia Biokimia Hasil Perikanan](#) diakses tanggal 13 april 2016
- Bagus,2011. *Protein pada ikan*. Surabaya. Universitas Airlangga di akses pada tanggal 15 april 2011
- Bahar,dkk, 2012. “struktur protein ikan secara umum”. Terdapat pada <https://jurnalmediagizipangan.files.wordpress.com/4struktur-protein- pdf>.
[Diakses pada tanggal 04 april 2012.](#)
- Dea tio maret, dkk. 2011. “*Pengawetan Ikan bawal dengan pengasapan dan Pemanngangan* “. Mahasiswa fakultas teknologi pangan universitas gadjah mada dan staf pengajar fakultas pertanian universitas wahid hasyim,
- Dini surilayani, 2010. *Mikrobiologi dan proses pembusukan ikan*.
<file:///D:/file%20baru/pertemuan-9-mikrobiologi-pembusukan-ikan.pdf>.
[Diakses tanggal 13 april 2010](#)
- Endang, 2010. *Klasifikasi ikan pari*. <http://ejournal.uajy.ac.id/2148/3/2BL00978.pdf>. Diakses pada tanggal 11 maret 2010
- Fitrotul millah, 2010 . *tentang ikan pari (dasyatis sp.)*. terdapat dalam <file:///C:/jurnal/fitrotunmill/AppData/Local/Temp/2010.pdf>.
[Diakses tanggal 11 maret 2010](#)
- Jaya Putra Jahidin 2015. Pengaruh Pengasapan Sekam Padi Terhadap Kualitas Fisik dan kimia. Program Studi Peternakan, Fakultas Peternakan, Universitas

Jambi kampus mandala darat. Jurnal Ilmu-Ilmu Peternakan Vol. XVIII No.2
Nopember 2015

Mukhtar, 2010. Ikan pari. Kepala Satuan Kerja Pengawasan Sumberdaya
Kelautan dan Perikanan Kendari, Pengawas Perikanan Muda Bidang
Penangkapan Ikan

Rieni S, dkk,2011. Mekanisme pengasapan ikan, UNPAD PRESS, Universitas
Padjadjaran Bandung 2011.

Rina T, 2015. Penurunan mutu ikan. Di akses tanggal 13 Januari 2015

Salma Abubaka ,dkk. 2015. Macam-macam ikan pari. Sekolah pascasarjana
institut pertanian bogor kematangan gonad dan dinamika populasi ikan
pari blentik (neotrygon kuhlii, muller & henle, 1841) di perairan selat sunda,
banten

Swastawati,dkk. 2013. Karakteristik kualitas ikan asap yang diproses

menggunakan metode dan Jenis ikan berbeda. vol. 2 No. 3, Th. 2013
Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan

W.mina, dkk, 2013, Macam-macam pengasapan ikan. Terdapat dalam
<http://wicaramina.journal.file/2016/11/pengasapan-ikan-2.pdf>. Di akses
pada tanggal 02 juli 2013

Zainuddin, 2003 dalam Ida K, 2012. Metode penelitian. Terdapat dalam

http://digilib.upi.edu/administrator/fulltext/t_bind_009609_idakpter3.pdf.

Diakses pada tanggal 22 september 2012