

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat pengaruh pemberian perasan bunga kupu-kupu (*Bauhinia purpurea*) terhadap kadar kolesterol pada mencit dengan di buktikan hasil pengujian Hasil uji Anova didapatkan nilai signifikan ( $p$ )= 0,00 dimana lebih kecil dari  $\alpha=0.05$  atau ( $p < 0,05$ ),  $H_0$  ditolak maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternative ( $H_a$ ) diterima, berarti ada pengaruh perasan bunga kupu – kupu (*Bauhinia purpurea*) terhadap penurunan kadar kolesterol pada mencit.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut:

##### 5.1.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode lain guna menurunkan kadar glukosa darah.

##### 5.2.2 Bagi Masyarakat

a. Diharapkan dapat membudidayakan tanaman bungan kupu-kupu (*Bauhinia purpurea*) yang mana tanaman bunga kupu-kupu bisa digunakan sebagai tanaman obat traditional.

b. Diharapkan dapat memberikan informasi bahwa perasan bunga kupu-kupu (*Bauhinia purpurea*) dapat digunakan sebagai anti oksidan alami sebagai pengganti obat pabrik yang lebih alami.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

a. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan ataupun referensi sebagai salah satu cara alternatif penurun kolesterol di institusi.

b. Diharapkan untuk bisa memberikan solusi, informasi serta penyuluhan kepada masyarakat luas mengenai manfaat tanaman bunga kupu - kupu sebagai tanaman herbal.