

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DUSUN BRINGKONING KABUPATEN
SAMPANG



Oleh

RINI MASMIYATI

20140662067

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI DUSUN BRINGKONING KABUPATEN
SAMPANG**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

RINI MASMIYATI

20140662067

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rini Masmiyati
NIM : 20140662067
Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 17 Juli 2017
Yang membuat pernyataan

Rini Masmiyati
NIM 20140662067

PERSETUJUAN

Usulan judul karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Program studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Hartono, dr. SpPk. MQIH

Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes

**Mengetahui,
Ketua Program Studi**

Fitrotin Azizah, S.ST, M.Si

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian
KTI pada tanggal Juli 2017 oleh mahasiswa atas nama RINI MASMIYATI
NIM 20140662067 Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Hartono, dr. SpPk. MQIH (.....)

Anggota 1 : Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes (.....)

Anggota 2 : Ellies Tunjung SM, ST.,M.Si (.....)

**Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

MOTTO

“ FAINNA MA’AL USRIYUSRO INNA MA’AL ‘USRI YUSRO
FAIDZA FARAGHTA FANSHOB WA ILA RABBI KA FARGHOB ”

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.

Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan).

Tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”. (QS. Al-Insyirah, 6-8).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya kecil ini untuk :

1. Ibunda Rusmiyati, ibunda tersayang dengan tulus dan penuh kasih sayang yang telah memberi saya semangat, dukungan serta pengorbanan selalu yang menemani saya dalam setiap doa-doanya yang mengiringi setiap titian langkah menuju kesuksesan serta menyegarkan setiap lelah di jiwa saya.
2. Ramah massawi, yang menggantungkan harapan dan cita-cita nya untuk saya, dan telah mengajarkan saya tentang kegigihan meraih sebuah cita-cita dengan jiwa sabar dan penuh semangat.
3. Seluruh keluarga saya terutama paman saya yang selalu memberikan doa, semangat serta dukungan materil bagi saya.
4. Sahabat seperjuangan yang memberikan semangat serta dukungan dan bantuannya dalam penyelesaian KTI ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih dan Penyayang, atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Lansia di Dusun Bringkoning Kabupaten Sampang “.

Karya tulis ilmiah ini peneliti susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk bagi kita semua

Surabaya, 17 Juli 2017

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan D3 Analis Kesehatan.
2. Dr. Mundzakir, S.Kep,Ners, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan atas kesempatan yang diberikan kepada peneliti untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan DIII Analis Kesehatan.
3. Fitrotin Azizah, S.ST,M.Si selaku kepala program studi DIII Analis Kesehatan yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di program studi DIII Analis Kesehatan.
4. Dr. Hartono, dr, Sp.Pk. MQIH selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
5. Rahma Widyastuti, S.Si M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan ibu serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. para sahabat dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-sebaiknya. Namun penulis menyadari bahwa didunia ini tidak ada yang sempurna sebab kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Sehingga penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan dari penulis. Untuk itu masukan yang berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, 17 Juli 2017

Peneliti

RINI MASMIYATI
NIM 20140662067

-

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHA	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Kolesterol	5
2.1.1 Fungsi Utama Kolesterol	6
2.1.2 Komponen Kolesterol	6
2.2 Jalur Pengangkutan Lemak	8
2.2.1 Jalur Eksogen.....	8
2.2.3 Jalur Endogen	9
2.3 Kolesterol di Dalam Tubuh Manusia	9
2.3.1 Tanda-Tanda Penumpukan Kolesterol	10
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	11
2.3.3 Cara Menurunkan Kadar Kolesterol	13

2.4 Tinjauan Hipertensi	14
2.4.1 Pengertian Hipertensi	14
2.4.2 Penyebab Hipertensi	15
2.4.3 Penyebab Hipertensi Pada Lanjut Usia	17
2.4.4 Klasifikasi Hipertensi.....	17
2.4.5 Jenis Hipertensi	18
2.4.6 Gejala Hipertensi	19
2.4.7 Akibat Hipertensi.....	20
2.4.8 Cara Mengatasi Hipertensi.....	20
2.5 Tinjauan Tentang Lansia	21
2.5.1 Pengertian Lansia.....	21
2.5.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	22
2.6 Hubungan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi	24
2.7 Hipotesis	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	25
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	25
3.2.1 Populasi Penelitian.....	25
3.2.2 Sampel Penelitian.....	25
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.3.2 Waktu Penelitian.....	25
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
3.4.1 Variabel Penelitian	26
3.4.2 Definisi Operasional.....	26
3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data	26
3.5.1 Pengumpulan Data	26
3.5.1.1 Pembuatan Surat Izin Penelitian	26
3.5.1.2 Prosedur Pemeriksaan Kadar Kolesterol	27
3.5.1.3 Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah	28
3.5.2 Teknik Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	30
4.2 Analisis Data	32
4.3 Pembahasan	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	36
5.2.2 Bagi Masyarakat	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.4 Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 3.5 Tabulasi Data Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah	29
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Dan Hipertensi	30
Tabel 4.2 Jumlah Prosentase Kadar Kolesterol Dan Hipertensi	31
Tabel 4.3 Hasil Uji Korelasi.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian di Dusun Bringkoning
- Lampiran 2 : Quisioner
- Lampiran 3 : Hasil Uji Spss
- Lampiran 4 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 5 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 6 : Lembar Pengesahan Hasil Revisi
- Lampiran 7 : Lembar Endorsement
- Lampiran 8 : Pernyataan Persetujuan Publikasi

DAFTAR PUSTAKA

- Bahri, T. (2015) Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi. Jakarta: Rineka Cipta
- Dadang. 2010. *Cardiothoracic Ratio* (CTR). <http://dadang-saksono.blogspot/2010/07/cardiothoracic-ratio-ctr.html>. 21 februari 2012
- Depkes RI. 2010 *Hipertensi penyebab Kematian Nomor Tiga*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta. Depkes RI.
- Elizabeth .J. Corwin. (2009), *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Efendi, Ferry (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan* Jakarta: Salemba Medika.
- Ganong, William, F. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 22*. Jakarta: EGC.
- Garnadi, Y. 2012. *Hidup nyaman dengan hiperkolesterol*. Jakarta PT argo media pustaka
- Indriyani, W.N., 2009 . *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi, dan sroke*. Jakarta : Milestone.
- Jansen, S. 2013. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta
- Koestadi. 2011. *Kimia Klinik Teori dan Praktek Darah*. Kediri: AAK Bhakti Wiyata.
- Komnas Lansia, (2010). Profil penduduk lanjut usia 2009 (http://www.komnaslansia.go.id/downloads/profil/profil_penduduk_lanjut_usia_2009.pdf) diakses 18 september 2014.
- Lubis HR., dkk. (2008). *Hipertensi dan Gagal Ginjal*. Medan : Usu Press.
- Lumbantobing, S.M. (2008). *Stroke : Bencana Peredaran Darah di Otak*. Jakarta: Balai Penerbitan FKUI
- Triyanto, Endang.2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Soegih, R.R. & Wiramihadja., 2012. *Obesitas Permasalahan dan terapi praktis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Sudoyo, Aru W, 2013. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, jilid II, edisi V*. Jakarta: Internal Publishing.
- Sutanto (2010) *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta : Andi

Soegih, R.R., 2009, *Tren Obesitas Dulu, Sekarang dan Yang Akan Datang*,
Dalam: Soegih R. Rachmad dan Wiramihadja, Kunkun