

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Rancangan Penelitian**

Penelitian ini adalah observasional analitik yaitu untuk memperoleh gambaran tentang adanya hubungan antara kadar kolesterol dengan hipertensi pada lansia.

#### **3.2 Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian**

##### **3.2.1 Populasi**

Populasi pada penelitian ini adalah lansia di Dusun Bringkoning Kabupaten Sampang dengan total populasi sebanyak 180 orang.

##### **3.2.2 Sampel Penelitian**

Sampel pada penelitian ini adalah lansia di Dusun Bringkoning Kabupaten Sampang yang berjumlah 30 orang yang diambil secara purposive sampling.

#### **3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **3.3.1 Lokasi Penelitian**

Lokasi pengambilan sampel dan pemeriksaannya dilakukan di Dusun Bringkoning Kabupaten Sampang.

##### **3.3.2 Waktu Penelitian**

Waktu penelitian dilakukan pada bulan Desember sampai dengan Juni 2017.

### **3.4 Variabel Penelitian dan Definisi operasional**

#### **3.4.1 Variabel Penelitian**

1. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol.
2. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah hipertensi.

#### **3.4.2 Definisi Operasional**

1. Kadar kolesterol adalah total kandungan kolesterol seseorang dalam mg/dl darah (Indriyani, 2009).
2. Tekanan darah adalah kekuatan darah mengalir di dinding pembuluh darah yang keluar dari jantung dan yang kembali ke jantung dinyatakan dalam mmHg (Lumbantobing, 2008).
3. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah dimana tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg (Corwin, 2009).

### **3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data**

Pengumpulan data berdasarkan observasi dan pemeriksaan melalui uji laboratorium untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol dengan hipertensi pada lansia di Dusun Bringkoning Kabupaten Sampang.

#### **3.5.1 Pengumpulan Data**

##### **3.5.1.1 Pembuatan Izin Penelitian**

1. Menyerahkan Surat Izin Penelitian kepada Kepala Desa Telagah.
2. melakukan Survei tempat Penelitian
3. Membagi Quisioner kepada Warga Lansia
4. Melakukan pemeriksaan kadar kolesterol dan Tekanan Darah

### 3.5.1.2 Prosedur Pemeriksaan Kadar Kolesterol

#### 1. Alat pemeriksaan

- a. Autoclik
- b. stik kolesterol
- c. Alat pemeriksaan kolesterol (*easytouch multi-function monitoring system*)

#### b. Bahan :

- a. Darah Kapiler
- b. Alkohol swab
- c. stik kolesterol easytouch

Prosedur kerja dari pemeriksaan kolesterol meliputi :

Tahap persiapan sampel pengambilan darah kapiler :

1. Alat – alat disiapkan .
2. Jarum lancet dipasang pada autoclik, atur ukuran posisi jarum
3. Stik dipasang pada alat Kolesterol.
4. Pasien diminta untuk mengulurkan tangannya
5. Pijat jari pasien yang akan ditusuk kearah depan agar darah pada jari terkumpul
6. Daerah yang akan ditusuk dibersihkan dengan kapas alkohol 70%
7. Kemudian Tusuk jari dengan autoclik
8. Cairan yang pertama di hapus, kemudian cairan ke 2 diperiksa dengan alat kolesterol.
9. Tunggu beberapa detik untuk hasilnya.

### 3.5.1.3 Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah

#### 2. Alat Pemeriksaan

- a. Tensi
- b. Stetoskop

#### 1. Tahapan Pemeriksaan Tekanan Darah :

- a) Pasien diminta pada posisi yang nyaman (berbaring / duduk )
- b) Jika pasien duduk letakkan tangan pasien diatas meja (tangan posisi dengan flexi dan sejajar dengan jantung).
- c) Palpasi/ Meraba daerah arteri brachialis.
- d) Manset dipastikan tidak ada udara yang masuk, kemudian pasang manset diatas arteri brachialis (didas denyutan).
- e) Manometer / tabung air raksa diletakkan sejajar dengan mata
- f) Sebelum memulai pemeriksaan tekanan darah, buka dahulu kait yang terletak dibawah tabung air raksa ke arah kanan.
- g) Palpasi daerah arteri radialis dan temukan denyutan.
- h) Kemudian menutup katup pompa dengan kencang kemudian pompa sampai tidak teraba denyutan pada arteri radialis tambahkan kurang lebih 30 mmHg.
- i) Stetoskop dipasang dan diletakkan pada arteri brachialis
- j). Setelah itu buka tutup pompa secara perlahan-lahan dengan waktu kurang lebih 30 detik / 2-3mmHg.
- k) Dengarkan bunyi dan pada angka keberapa bunyi terdengar.
- l) Lanjutkan hingga bunyi ke II terdengar

m) Kemudian catat hasil pengukuran.

### 3.5.2 Teknik Analisis Data

Dari yang diperoleh dari hasil pemeriksaan kadar kolesterol dan tekanan darah kemudian ditabulasikan dalam bentuk prosentase persen (%) dan dilakukan analisa statistik dalam uji korelasional.

Data hasil pemeriksaan yang diperoleh, dapat ditabulasikan seperti tabel

3.1 dibawah ini :

**Tabel 3.5 Hasil Pemeriksaan kadar kolesterol dengan Tekanan Darah**

No	Kode Sampel	Kadar Kolesterol (mg/dl)	Keterangan	Tekanan Darah (mmHg)	Keterangan
1					
2					
3					
:					
30					
Jumlah					
Rata-rata					
Sd					

