

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Setelah dilakukan pembahasan karakteristik responden dan identifikasi pengetahuan ibu nifas dalam melakukan perawatan luka perineum di BPS Mu'arofah, dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1. Identifikasi pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Pengetahuan ibu nifas yang sebagian besar baik (79 %), dikarenakan adanya faktor yang mempengaruhi pengetahuannya, diantaranya yaitu, faktor usia, faktor pendidikan, faktor pekerjaan, dan faktor pengalaman. Faktor-faktor tersebut saling berkesinambungan, sehingga apabila salah satu dari faktor tersebut masih rendah tingkatannya maka akan mempengaruhi dari hasil pengetahuan yang ada pada ibu nifas.

5.2. Saran

Mengingat pentingnya penelitian yang kami lakukan, bahwa pengetahuan seseorang tidak hanya sebatas untuk tahu, tetapi bagaimana seseorang itu menanggapi dan mengaplikasikannya.

Penulis menyatakan:

5.2.1. Untuk penentuan kebijakan:

Untuk dapat mengurangi kasus infeksi yang banyak terjadi di kalangan ibu nifas, diharapkan untuk selalu memberikan

penyuluhan pada setiap ibu nifas dalam hal melakukan perawatan luka perineumnya, serta dampak tidak dilakukannya perawatan luka perineum yang benar.

5.2.2. Bagi peneliti berikutnya, diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini bukan secara deskriptif, yang hanya terpaut pada pengetahuannya saja, tetapi secara analitik untuk mengetahui secara langsung tindakan yang dilakukan ibu nifas dalam melakukan perawatan luka perineumnya.

5.2.3. Bagi ibu nifas agar selalu melakukan kunjungan secara rutin untuk melakukan tindakan konsultasi atau sharing serta pemeriksaan pada petugas kesehatan di mana saja, baik di Rumah Sakit, Puskesmas, maupun klinik kesehatan lainnya.