

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disampaikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang sikap remaja putri terhadap Pre Menstruasi Syndrom.

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia yaitu antara usia 13-14 tahun.
2. Karakteristik responden berdasarkan usia pertama kali mengalami menstruasi pada usia 11-13 tahun yaitu 26 responden.
3. Sebagian besar dari responden tidak mempunyai saudara atau kakak perempuan sehingga mempengaruhi pengalaman responden dalam menghadapi pre menstruasi syndrom.
4. Karakteristik responden berdasarkan informasi dari luar sebagian besar dari responden memperoleh sumber informasi dari lingkungan sehingga mempengaruhi sikap responden dalam menghadapi pre menstruasi syndrom.
5. Sebagian besar dari responden sebanyak 26 orang bersikap menerima terjadinya atau dialaminya Pre Menstruasi Syndrom, dan sebagian kecil dari responden yaitu 3 orang yang bersikap menolak terjadinya atau dialaminya Pre Menstruasi Syndrom.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Tempat Penelitian

Bagi Tempat Penelitian dapat meningkatkan pengetahuan dan peningkatan peran serta para pendidik atau guru dalam memberikan informasi atau materi tentang kesehatan reproduksi kepada murid - muridnya khususnya pada murid perempuan.

### 2. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua dapat memfasilitasi putri mereka, atau memberikan pengetahuan dasar tentang perkembangan pada masa remaja.

### 3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan penelitian yang selanjutnya tentang tingkat pengetahuan remaja putri terhadap *Pre Menstruasi Syndrom*.

### 4. Bagi responden

Diharapkan bagi para siswi untuk lebih aktif mencari informasi seputar kesehatan reproduksi dan dapat mempraktekan secara mandiri dalam kehidupan sehari-hari.