

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth, siswi calon responden

Di SMP Muhammadiyah 10 Surabaya

Saya mahasiswa Program studi D-III Kebidanan universitas Muhammadiyah Surabaya yang bernama Nurul Aini akan melakukan penelitian tentang “Sikap remaja putri terhadap Pe Menstruasi Syndrom” yang bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik remaja putri yang mengalami Pre Menstruasi Syndrom.

Untuk kepentingan tersebut, saya meminta kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan untuk menjawab pertanyaan dalam kuesioner yang telah saya sediakan dengan jujur dan apa adanya. Jawaban yang anda berikan akan saya jaga kerahasiaannya.

Demikian permintaan dan permohonan saya, atas kesediaan dan bantuan serta kerjasama dari saudara, saya ucapka terima kasih.

Surabaya, Juli 2012

Hormat saya

Sumi Supartiningsih

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan BERSEDIA/TIDAK untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “Gambaran Sikap Remaja Putri Terhadap Pre Menstruasi Syndrom”.

Tanda tangan saya menunjukkan bahwa saya telah di beri informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya, Juli 2012

Responden

No. Responden :

Kelas :

I. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Usia Responden :
2. Usia pertama kali menstruasi :
3. Jumlah Anggota Saudara perempuan :
4. Informasi Dari Luar :
  1. Media Cetak
  2. Media Elektronik
  3. Lingkungan

II. LEMBAR KUISIONER

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti.
2. Keterangan :
  - S = Setuju
  - SS = Sangat Setuju
  - TS = Tidak Setuju
  - STS = Sangat Tidak Setuju
3. Jawablah semua pertanyaan dengan memberi tanda silang (√) pada salah satu kolom jawaban yang anda anggap paling benar.

PERNYATAAN	JAWABAN			
	S	SS	TS	STS
<p><b>I. Keluhan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mudah lelah, susah tidur, mudah tersinggung adalah keluhan yang wajar terjadi ketika menjelang menstruasi.</li> <li>2. Nyeri payudara, perut kembung, rasa mual adalah keluhan yang sangat berbahaya dan harus mendapat pengobatan segera.</li> <li>3. Rasa cemas, perasaan yang labil, sensitif merupakan keluhan yang sering terjadi ketika menjelang menstruasi dan sangat mengganggu aktifitas sehari-hari.</li> <li>4. Rambut dan wajah berminyak,serta timbulnya jerawat merupakan hal yang biasa terjadi dan tidak perlu penanganan khusus karena akan menghilang dengan sendirinya setelah menstruasi.</li> <li>5. Mudah lapar adalah hal yang biasa terjadi ketika menjelang menstruasi dan tidak perlu penanganan khusus.</li> </ol> <p><b>II. Aktifitas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan berolahraga secara teratur dapat mencegah terjadinya rasa cemas,dll ketika menjelang menstruasi.</li> <li>2. Memperbanyak waktu istirahat dapat mengurangi terjadinya kelelahan yang dapat memicu stress.</li> <li>3. Saya lebih memilih berdiam diri dikamar untuk meredam emosi yang sedang labil.</li> <li>4. Mendengarkan musik favorit untuk mengalihkan perhatian dan memperbaiki suasana hati (mood) yang buruk.</li> <li>5. Membuat diary/jurnal yang mencatat kapan gejala-gejala itu muncul, dengan demikian saya dapat mempunyai patokan waktu yang tepat untuk mengatasinya.</li> <li>6. Memperbanyak makanan berserat dan banyak minum air putih untuk mencegah terjadinya konstipasi saat menjelang menstruasi.</li> </ol>				

<p><b>III. Respon</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pre Menstruasi Syndrom adalah hal yang alamiah yang terjadi pada wanita ketika menjelang menstruasi.</li> <li>2. PMS adalah saat-saat yang sangat menyebalkan.</li> <li>3. PMS hanya terjadi/dialami oleh kaum remaja saja.</li> <li>4. Saya akan pergi ke Puskesmas/ Rumah sakit untuk memeriksakan keluhan yang saya alami ketika menjelang menstruasi.</li> <li>5. Untuk mengobati disminorhea (nyeri haid) saya cukup meminum obat anti nyeri.</li> </ol> <p><b>IV. Ekspresi Wajah</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dengan mengangis dan berteriak hingga keras mampu mengurangi keluhan yang saya alami ketika menjelang menstruasi.</li> <li>2. Saya akan marah besar jika suatu hal terjadi tidak sesuai dengan keinginan saya.</li> <li>3. Wajah dan penampilan sering terlihat tidak rapi ketika saya mengalami PMS.</li> <li>4. Memperbanyak minum susu karena dapat menimbulkan rasa nyaman.</li> <li>5. Ketika suasana hati (mood) sedang kacau saya akan mengalihkan ke kegiatan positif.</li> </ol>				
--	--	--	--	--

**REKAPITULASI HASIL PENELITIAN**  
**UMUR RESPONDEN, UMUR MANARCHE, JUMLAH SAUDARA PEREMPUAN, SUMBER INFORMASI, DAN**  
**KRITERIA SIKAP RESPONDEN**

No.	UMUR	UMUR MANARCHE	SAUDARA PEREMPUAN	SUMBER INFORMASI	KRITERIA SIKAP
1	14	12	TIDAK PUNYA	LINGKUNGAN	MENERIMA
2	13	11	TIDAK PUNYA	LINGKUNGAN	MENOLAK
3	14	11	TIDAK PUNYA	MEDIA CETAK	MENERIMA
4	15	11	3	MEDIA ELEKTRONIK	MENERIMA
5	14	12	1	MEDIA ELEKTRONIK	MENERIMA
6	14	12	1	LINGKUNGAN	MENERIMA
7	14	12	TIDAK PUNYA	LINGKUNGAN	MENOLAK
8	15	11	TIDAK PUNYA	MEDIA CETAK	MENOLAK
9	14	11	1	MEDIA CETAK	MENERIMA
10	14	12	1	LINGKUNGAN	MENERIMA
11	14	12	2	LINGKUNGAN	MENERIMA
12	14	12	3	LINGKUNGAN	MENERIMA
13	13	12	2	LINGKUNGAN	MENERIMA
14	14	12	TIDAK PUNYA	LINGKUNGAN	MENERIMA
15	14	11	TIDAK PUNYA	MEDIA CETAK	MENERIMA
16	14	11	2	LINGKUNGAN	MENERIMA
17	14	14	1	MEDIA ELEKTRONIK	MENERIMA
18	15	12	1	LINGKUNGAN	MENERIMA
19	14	12	2	LINGKUNGAN	MENERIMA
20	15	12	TIDAK PUNYA	MEDIA CETAK	MENERIMA
21	14	12	2	LINGKUNGAN	MENERIMA
22	14	12	2	LINGKUNGAN	MENERIMA
23	14	12	TIDAK PUNYA	LINGKUNGAN	MENERIMA

<b>24</b>	<b>14</b>	13	TIDAK PUNYA	MEDIA CETAK	MENERIMA
<b>25</b>	<b>15</b>	14	2	MEDIA CETAK	MENERIMA
<b>26</b>	<b>13</b>	13	TIDAK PUNYA	LINGKUNGAN	MENERIMA
<b>27</b>	<b>13</b>	11	TIDAK PUNYA	MEDIA ELEKTRONIK	MENERIMA
<b>28</b>	<b>14</b>	13	TIDAK PUNYA	MEDIA CETAK	MENERIMA
<b>29</b>	<b>14</b>	11	4	LINGKUNGAN	MENERIMA