

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHANKEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS PADA
Ny. "S" DI BPS MIMIEK ANDAYANI SURABAYA**



Oleh :

MUNAWAROH

2010.0661.079

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, DAN NIFAS
PADA Ny. “S” DI BPS MIMIEK ANDAYANI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

MUNAWAROH

2010.0661.079

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya tulis saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, ...Juli 2013

Yang Menyatakan,

Munawaroh

NIM: 2010 0661 079

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Supatmi S.Kep, Ns, M.Kes)

(Syuhrotut Taufiqoh, S.ST)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Aryunani,S.ST,M.Kes)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan
Tim Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua :Aryunani, S.ST., M.Kes (.....)

Anggota :Supatmi, S.Kep. Ns., M.Kes (.....)

Anggota :Syuhrotut Taufiqoh, S.ST (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

(Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah member rahmat serta hidayat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang menjadi syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang diberi judul “Asuhan Kebidanan Kehamilan, Persalinan, Nifas pada Ny. “S” di BPS Mimiek Andayani Amd. Keb”.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan serta kelemahan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, maka dari itu penulis sangat mengharapkan saran, kritik serta masukan yang membangun agar karya tulis ini menjadi sebuah karya tulis yang sempurna. Penulis mohon maaf apabila banyak kekurangan, salah satu kata dan bahasa yang kurang berkenan di hati pembaca sekalian.

Demikian pengantar karya tulis ilmiah ini, atas perhatiannya dari semua pihak yang telah menyempatkan diri membaca mudah-mudahan menjadi manfaat terutama bagi mahasiswa kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul “Asuhan kehamilan, persalinan dan nifas fisiologia pada Ny. “S” di BPSMimiek Andayani Amd. Keb Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah., S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan sekaligus penguji
4. Mimiek Andayani, Amd.Keb, selaku pembimbing lahan di BPS Mimiek Andayani, Amd.Keb Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian
5. Supatmi, S.Kep,Ns, M.Kes selaku pembimbing I atas saran, kritik dan bimbingannya
6. Syuhratut Taufiqoh, S.ST selaku pembimbing II atas kritik, saran dan bimbingannya.
7. Ibu dan keluarga selaku Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.
8. Kedua orang tua, saudara-saudara penulis , dan orang-orang terdekat yang senantiasa memberikan seluruh cinta kasih serta doa-doa dalam setiap sujudnya.
9. Teman-teman penulis senasib seperjuangan terutama Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2010 yang sangat aku cintai.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan, Persalinan, Nifas	7
2.1.1 Kehamilan	7
1. Pengertian	7
2. Pemeriksaan Diagnostik Kehamilan.....	7
3. Perubahan Anatomi dan Fisiologis pada Wanita Hamil.....	9
4. Perubahan dan Adaptasi Psikologis dalam Masa Kehamilan....	13
5. Faktor yang Mempengaruhi Kehamilan	14
6. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	19
2.1.2 Persalinan.....	38
1. Pengertian	38
2. Tanda dan Gejala menjelang persalinan	39
3. Tanda-Tanda Inpartu	40
4. Kemajuan Persalinan	41
5. Komponen Janin	42
6. Asuhan Persalinan Normal	43
7. Lima Benang Merah dalam Asuhan persalinan.....	44
8. Batasan Persalinan	49
2.1.3 Nifas.....	59
1. Pengertian.....	59

2.	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	59
3.	Tahapan Masa Nifas.....	60
4.	Program dan Kebijakan Teknis.....	60
5.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	62
6.	Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	71
2.2	Manajemen Varney	75
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan.....	82
2.3.1	Kehamilan.....	82
2.3.2	Persalinan.....	88
2.3.3	Nifas.....	94
BAB 3	TINJAUAN KASUS	94
3.1	Kehamilan.....	99
3.2	Persalinan	111
3.3	Nifas.....	125
BAB 4	PEMBAHASAN	135
BAB 5	PENUTUP	140
5.1	Simpulan	140
5.2	Saran	142
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Nilai Observer
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar konsultasi
- Lampiran 6 : Dokumentasi selama proses penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Bobak, Irene M., (2005), *Keperawatan Maternitas. Edisi 4*, Yayasan YIA-PKP,
Bandung
- Depkes RI, (2008), *Asuhan Persalinan Normal*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono
Prawihardjo, Jakarta
- Saifuddin, Abdul Bari, (2002), *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan
Maternal Dan Neonatal*, PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo, Jakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde, (2010), *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB.*
Edisi 2, EGC, Jakarta
- Ambarwati, Eny Retna, dkk, (2010), *Asuhan Kebidanan Nifas*, Nuha Medika,
Yogyakarta
- Medforth, Janet, (2011), *Kebidanan Oxford*, EGC, Jakarta
- Prawihardjo, Sarwono, (2009), *Ilmu Kebidanan*, Yayasan Bina Pustaka Sarwono
Prawihardjo, Jakarta
- Varney, Hellen, (2008), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Volume 1, EGC, Jakarta
- Varney, Hellen, (2008), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, volume 2, EGC, Jakarta
- Sulistiyawati, Ari, (2009), *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Edisi 1,
Yogyakarta
- Suherni, dkk, (2009), *Perawatan Masa Nifas*, Cetakan Ke-4, Fitramaya,
Yogyakarta

Asrinah, (2010), *Asuhan ebidanan Masa Kehamilan*, Graha Ilmu, Yogyakarta