

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny L DI KLINIK DAN RUMAH BERSALIN EVA SAFITRI
CANDI - SIDOARJO**



Oleh :

WIDYA FITRIANITA

2010.0661.048

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2013

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny L DI KLINIK DAN RUMAH BERSALIN EVA SAFITRI
CANDI - SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:
WIDYA FITRIANITA
2010.0661.048**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013**

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 25 Juli 2013

Yang Menyatakan,

Widya Fitrianita

NIM. 2010.0661.048

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi
D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 25 Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi, S.Kep,Ns.M.Kes

Umi Ma'rifah,SST.M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani , SST. M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 25 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Nur Hidayatul Ainiyah, SST (.....)

Anggota : Supatmi, S.Kep,Ns.M.Kes (.....)

Anggota : Umi Ma'rifah,SST.M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny “L” Di Klinik Dan Rumah Bersalin EVA SAFITRI Sidoarjo”**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan di amsa datang.

Adapun teori yang dijelaskan di dalam pembahasan ini adalah tentang asuhan kebidanan pada kehamilan,persalinan, nifas.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti semoga hasil karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

Surabaya , Juli 2013

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul penelitian “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas Pada Ny L Di Klinik Dan Rumah Bersalin EVA Candi Sidoarjo”

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr.H.Sukadiono,MM Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah,SKM,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani ,SST. M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan semangat kepada penulis sejak kuliah sampai terselesaikannya Program Studi D3 Kebidanan ini.
4. Eva Safitri AMd.Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data dan penelitian karya tulis ilmiah ini serta membimbing dalam penyusunan KTI ini.

5. Supatmi,S.Kep,Ns.M.Kes selaku pembimbing I yang telah menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Umi Ma'rifah,SST.M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Nur Hidayatul Ainayah,S.ST selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah D3Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Kebidanan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
9. Untuk Dosen Wali yang saya hormati dan banggakan yaitu ibu Syuhrotut Taufiqoh SST. Terima kasih atas Saran dan Kritik Ibu yang membangun saya. Saya tidak bisa melangkah lebih maju tanpa Motivasi dan bantuan yang ibu berikan selama ini pada saya. Terimakasih ibu, budi baik ibu akan saya kenang untuk selamanya. Semoga Allah membalas kebaikan ibu dan senantiasa memberikan yang terbaik buat Ibu. Amien.
10. Untuk kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan Doa, Restu, Semangat, dan Dukungan disetiap doa.
11. Untuk saudara kandung yang selalu menghibur dan mendukungku selama proses pembuatan tugas akhir ini .
12. Untuk teman – teman terdekat (Sri utami, Neli M, Wahyu H, Dyah Eka, Nur Indah) yang senantiasa selalu bersama dalam semua kegiatan kita terutama

pengerjaan tugas akhir ini. Terima kasih atas semua yang kalian berikan selama ini. Semoga pertemanan dan persaudaraan kita tetap terjalin sampai kapanpun. Sukses buat kalian semua..

13. Untuk teman-teman tercinta selama kuliah di kampus :

Terima kasih atas kekompakan, kebersamaan dan kekeluargaan dalam kuliah di Kampus.

14. Untuk adik- adik kelas yang sudah membantu dan mendukung kakak kelasnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

15. Serta Terima Kasih pula pada Semua pihak yang telah berjasa membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebaikan mendapat imbalan Allah SWT, dan semoga Karya Tulis Ini bermanfaat bagi semua khususnya dunia kesehatan.

Surabaya, 25 Juli 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam	
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan,Persalinan, Nifas	6
2.1.1 Kehamilan	6
1 Definisi kehamilan	6
2 Tanda Pasti Kehamilan.....	6
3 Perubahan Anatomi Fisiologis Pada Ibu Hamil	7
4 Perubahan Psikologis dalam Masa Kehamilan	13

5	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	13
6	Ketidaknyamanan Pada Trimester III.....	17
7	Tujuan Asuhan Kebidanan	21
8	Standar Asuhan Kehamilan	21
9	Beberapa Gejala dan Tanda Bahaya Kehamilan	22
2.1.2	Persalinan	22
1	Definisi	22
2	Penyebab Terjadinya Persalinan	23
3	Tanda Gejala Menjelang Persalinan.....	24
4	Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	25
5	Kala dalam Persalinan	26
6	Perubahan psikologis pada persalinan	35
2.1.3	Nifas	37
1	Definisi	37
2	Tahapan	37
3	Perubahan Anatomi Fisiologis Pada Masa Nifas	37
4	Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	49
5	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas	53
6	Tujuan Masa Nifas	53
7	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	54
8	Kebutuhan Dasar ibu pada Masa Nifas	56
9	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	59
2.2	Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan Varney.....	59
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan.....	63
2.3.1	Kehamilan.....	63
1)	Pengkajian.....	63
2)	Interpretasi Data Dasar.....	72
3)	Antisipasi Diagnosa & Masalah Potensial.....	72
4)	Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	73
5)	Intervensi.....	73
2.3.2	Persalinan.....	74
1)	Pengkajian.....	74

2) Interpretasi data Dasar	80
3) Antisipasi Diagnosa& Masalah Potensial	81
4) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	81
5) Intervensi.....	81
2.3.3 Nifas.....	84
1) Pengkajian.....	84
2) Interpretasi data Dasar	88
3) Antisipasi Diagnosa& Masalah Potensial	88
4) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	88
5) Intervensi.....	88

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan	92
3.1.1 Subyektif.....	92
3.1.2 Obyektuf	98
3.1.3 Assesment	101
1) Interpretasi Data Dasar.....	101
2) Antisipasi Diagnosa& Masalah Potensial	101
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	102
3.1.4 Planning	102
1) Intervensi.....	102
2) Implementasi.....	103
3) Evaluasi.....	104
3.1.5 Catatan Perkembangan	105
SOAP.....	105
3.2 Persalinan.....	106
3.2.1 Subyektif.....	106
3.2.2 Obyektif	107
3.2.3 Assesment	108
1) Interpretasi Data Dasar.....	108
2) Antisipasi Diagnosa& Masalah Potensial	108
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	108

3.2.4 Planning	108
1) Intervensi.....	109
2) Implementasi.....	110
3) Evaluasi.....	111
3.3 Nifas.....	119
3.3.1 Subyektif.....	119
3.3.2 Obyektif	119
3.3.3 Assesment	120
1) Interpretasi Data Dasar.....	120
2) Antisipasi Diagnosa& Masalah Potensial	120
3) Identifikasi Kebutuhan akan Tindakan Segera	121
3.3.4 Planning	121
1) Intervensi.....	121
2) Implementasi.....	122
3) Evaluasi.....	123
3.3.5 Catatan Perkembangan	124
SOAP.....	124

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1 Kehamilan	127
4.2 Persalinan.....	129
4.3 Nifas.....	131

BAB 5 SIMPULAN

5.1 Simpulan	133
5.2 Saran	134

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1 :	Tabel perbedaan kala I pada primigravida dan multigravida.....	29
Tabel 2.2 :	Tabel perubahan uterus pada post partum	41
Tabel 2.3 :	Tabel perubahan lochea pada masa nifas	43
Tabel 2.4 :	Tabel frekuensi kunjungan masa nifas.....	56
Tabel 2.5 :	Tabel jadwal imunisasi TT	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar nilai observer
- Lampiran 3 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responde
- Lampiran 5 : Lembar pengumpulan data
- Lampiran 6 : Lembar konsultasi
- Lampiran 7 : Bukti dokumentasi (Foto)

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati,Retna , 2010, *Asuhan kebidanan nifas* : Nuha medika , Yogyakarta.
- Asrinah,dkk , 2010 , *Konsep kebidanan* : Graha Ilmu , Yogyakarta
- Bobak,dkk , 2012 , *Keperawatan Maternitas* : EGC , Jakarta
- Depkes RI , 2008 , *Asuhan Persalinan Normal* : JNPKKR , Jakarta
- Indrayani , 2011 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* : Trans Info Media , Jakarta
- Jannah,Nurul , 2011 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan* : ANDI OFFSET, yogyakarta
- Johariyah,dkk , 2012 , *Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL* : Trans Info Media, Jakarta
- Kusmiyati,Yuni,dkk , 2009 , *Perawatan Ibu Hamil* : Fitramaya , Yogyakarta
- Marmi,dkk , 2011 , *Asuhan Kebidanan Patologi* : Pustaka Pelajar , Yogyakarta
- Medforth,Jannet,dkk , 2012 , *Kebidanan Oxford* : EGC , Jakarta
- Nanny,Vivian , 2011 , *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan* : Salemba Medika , Jakarta
- Nirmala,Dian,dkk , 2010 , *Asuhan Kebidanan Kehamilan* : Graha Ilmu , Yogyakarta
- Noveri Aisyaroh ,2011, *Efektivitas Kunjungan Nifas Terhadap Pengurangan Ketidaknyamanan Fisik yang Terjadi Pada Ibu Selama Masa Nifas*, <http://cyber.unissula.ac.id/journal/dosen/publikasi> , diakses 15 Juli 2013
- Nurasiah,dkk , 2012 , *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan* : PT Refika Aditama Bandung
- Prawirohardjo,Sarwono , 2010 , *Ilmu Kebidanan* : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohaardjo , Jakarta
- Reeder,dkk , 2012 , *Keperawatan Maternitas* , 2012 : EGC , Jakarta
- Saleha Sitti , 2009 , *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* : Salemba Medika , Jakarta
- Shinta Siswoyo Putri,dkk , 2010 , *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan* : Graha Ilmu , Yogyakarta
- Suherni,dkk , 2009 , *Perawatan Masa Nifas* : Fitramaya , Yogyakarta
- Sulistiyawati, Ari,dkk , 2010 , *Dari Balik Kamar Bidan* : Salemba Medika , Jakarta

- Sulistyawati,Ari , 2010 , *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas* : ANDI OFFSET, Yogyakarta
- Sulistyawati,Ari , 2010 , *Asuhan Kebidanan pada kehamilan* : ANDI OFFSET , Yogyakarta
- Sullivan,Amanda,dkk , 2009 , *Panduan Pemeriksaan Antenatal* : EGC , Jakarta
- Suparyanto, 2011, *Pemeriksaan Kehamilan / ANC (Ante Natal Care)*, <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2011>,diakses 29 juli 2013
- Uripmi,Lia , 2011 , *Psikologi Kebidanan* : EGC, Jakarta
- Varney, Helen , 2007 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* , edisi 4 , vol 1 : EGC , Jakarta
- Varney,Helen , 2007 , *Buku Ajar Asuhan Kebidanan* , edisi 4, vol 2 : EGC , Jakarta