

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian analisa kadar gula buah mangga berdasarkan varietasnya dapat di ambil kesimpulan rata-rata kadar gula (sukrosa) buah mangga berdasarkan varietasnya dari masing masing sampel, yaitu 25 sampel mangga yaitu 5 mangga madu, 5 mangga manalagi, 5 mangga gadung, 5 mangga kweni, dan 5 mangga harum manis. Dengan jumlah rata-rata kadar gula sukrosa yaitu 24,89% mangga madu, 16,13% mangga manalagi, 7,96% mangga gadung, 20,21% mangga kweni dan 35,83% mangga harum manis. tetapi yang paling banyak mengandung kadar gula pada masing-masing varietas mangga tersebut adalah mangga harum manis mencapai 35,83% karena harum manis memiliki kandungan air yang tidak terlalu banyak.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi peneliti

Sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut yaitu pemeriksaan kadar gula dengan sampel yang beragam.

5.2.2 Bagi Institusi

sebagai informasi tentang kadar gula buah mangga yang bermanfaat bagi mahasiswa.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Sebagai informasi yang bermanfaat untuk pengetahuan di masyarakat bahwa kadar sukrosa tidak berbahaya karena mudah larut dalam air. Tetapi tetap harus konsumsinya tidak boleh berlebihan.