

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian pengaruh rebusan daun turi (*Sesbania grandiflora*) terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*) dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Rebusan daun turi mempengaruhi penurunan kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*) secara signifikan.
2. Tidak ada perbedaan antara daun turi segar dan daun turi kering dalam menurunkan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*), dengan rata-rata penurunan kadar glukosa daun turi segar 45,56 mg/dl dan rata-rata penurunan kadar glukosa daun turi kering 42,22 mg/dl

#### 5.2 Saran

##### 1. Bagi masyarakat

Diharapkan untuk lebih memanfaatkan tanaman turi sebagai bahan obat, selain mudah diperoleh dan murah juga tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya seperti obat dipasaran.

##### 2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode lain seperti perasan atau ekstraksi untuk memperoleh zat hipoglikemi dengan sempurna sehingga dapat ditentukan penurunan kadar glukosa pada mencit (*Mus Musculus*) secara optimal.

### 3. **Bagi pembaca**

Karena begitu baiknya menggunakan obat herbal yang tidak menimbulkan efek samping bagi tubuh. Maka disarankan perlu melakukan pemanfaatan lahan pekarangan untuk ditanami tumbuhan obat-obatan keluarga.