

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian pengaruh rebusan daun turi (*Sesbania grandiflora*) terhadap penurunan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*) dapat diambil kesimpulan bahwa :

1. Rebusan daun turi mempengaruhi penurunan kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*) secara signifikan.
2. Tidak ada perbedaan antara daun turi segar dan daun turi kering dalam menurunkan kadar glukosa darah mencit (*Mus musculus*), dengan rata-rata penurunan kadar glukosa daun turi segar 45,56 mg/dl dan rata-rata penurunan kadar glukosa daun turi kering 42,22 mg/dl

5.2 Saran

1. Bagi masyarakat

Diharapkan untuk lebih memanfaatkan tanaman turi sebagai bahan obat, selain mudah diperoleh dan murah juga tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya seperti obat dipasaran.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan metode lain seperti perasan atau ekstraksi untuk memperoleh zat hipoglikemi dengan sempurna sehingga dapat ditentukan penurunan kadar glukosa pada mencit (*Mus Musculus*) secara optimal.

3. **Bagi pembaca**

Karena begitu baiknya menggunakan obat herbal yang tidak menimbulkan efek samping bagi tubuh. Maka disarankan perlu melakukan pemanfaatan lahan pekarangan untuk ditanami tumbuhan obat-obatan keluarga.