

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN (DMPA)
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI BPM Ny.**

WIWIK SUGIARTI PARE KEDIRI



Oleh:

TriaMaretaCaturWulandari

NIM. 20131660133

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2017

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN (DMPA)
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI BPM Ny.
WIWIK SUGIARTI PARE KEDIRI**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

TriaMaretaCaturWulandari

NIM. 20131660133

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tria Mareta Catur Wulandari

NIM : 20131660133

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,

Yang membuat pernyataan,

(Tria Mareta Catur Wulandari)

NIM. 20131660133

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuanita Wulandari S.Kep.,Ns.,MSRatna Agustin., S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada Kamis, 10 Agustus 2017 oleh mahasiswa atas nama Tria Mareta Catur Wulandari NIM 20131660133 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Supatmi S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Yuanita Wulandari S.Kep.,Ns.,MS (.....)

Anggota : Ratna Agustin S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan lama pemakaian KB suntik 3 bulan (DMPA) dengan perubahan berat badan akseptor di BPM Ny. Wiwik Sugiarti Pare Kediri” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah menganalisa hubungan antara lama pemakaian KB suntik 3 bulan (DMPA) dengan perubahan berat badan akseptor di BPM Ny. Wiwik Sugiarti Pare Kediri. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 7 Agustus 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul penelitian Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Anak Jalanan di Kota Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Yuanita Wulandari S.Kep.,Ns.,MS selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini.

6. Supatmi S.Kep.,Ns.M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Ibu Wiwik Sugiarti selaku bidan yang sudah mau memberikan tempat untuk penelitian.
9. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.
10. Kedua orang tuatercinta (Bapak Subur danibu Komariyah) serta sarta saudariku Umi Nadhiroh, Binti Qusaibah dan Sulistyawati yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
11. Suami tersayang (Fatkhul Karim) yang sudah sangat sabar menghadapi keluh kesah saya selama kuliah dan skripsi ini. Serta doa dan support yang tak ada hentinya untuk masa depan yang baik.
12. Keluarga Sukses tercinta (Winda, Indra, Afidatun, Sola, Ihda, Anggi, Shasmita, Ichsan, Bayu, Farlan, dan Rondi) yang telah memberikan semangat, sudah membantu saat kesusahan dan kesulitan. Semoga kalian sukses selalu.
13. Para Geng Hitz(Meyanna, Nanda dan Tatit Tyas) yang telah memberikan semangat dan doa agar kuliahnya cepat selesai tepat waktu.
14. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatanangkatan 2013 (8A) terimakasihatassemangat yang

diberikan dan ke kompakannya kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

15. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantudalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebajikannya diterima di sisi Allah SWT, dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 7 Agustus 2017

Tria Mareta Catur Wulandari

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrack	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xi
Publikasi	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.....	7
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi.....	7
2.1.2 Macam-macam Kontrasepsi	8

2.2 DMPA (Depo Medroxy Progesteron Asetat)	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Farmakologi	13
2.2.3 Cara Kerja Kontrasepsi Suntik	13
2.2.4 Efektivitas	14
2.2.5 Keuntungan Kontrasepsi Suntik	14
2.2.6 Kerugian Kontrasepsi Suntik	15
2.2.7 Indikasi Kontrasepsi Suntik	16
2.2.8 Kontraindikasi Kontrasepsi Suntik	17
2.2.9 Waktu Pemberian Kontrasepsi Suntik	17
2.2.10 Informasi yang Perlu disampaikan	19
2.2.11 Peringatan bagi pemakai kontrasepsi suntik progestin	20
2.2.12 Efek Samping Kontrasepsi Suntik DMPA	21
2.3 Konsep Dasar Berat Badan	27
2.3.1 Pengertian	27
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Berat Badan	27
2.4 Penelitian Terdahulu	31
2.5 Kerangka Konsep	33
2.6 Hipotesis Penelitian	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka Kerja	36
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel	37
3.3.3 Teknik Sampling	40
3.4 Variabel Penelitian	40

3.4.1 Variabel Independent	41
3.4.2 Variabel Dependent	41
3.5 Definisi Operasional	42
3.6 Pengumpulan dan Pengolaan Data	43
3.6.1 Instrumen Penelitian	43
3.6.2 Lokasi penelitian	43
3.6.3 Prosedur pengumpulan data	43
3.6.4 Cara Pengolahan dan Analisis Data	44
3.7 Etik Penelitian	47
3.7.1 Persetujuan Menjadi Responden	47
3.7.2 Tanpa Nama(<i>Anonimity</i>)	47
3.7.3 Kerahasiaan(<i>Confidentiallity</i>)	47
3.7.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	48
3.7.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	48
3.8 Keterbatasan	47
3.8.1 Instrumen/Alat Ukur.....	48
3.8.2 Sampling Desain.....	49
3.8.3 Faktor Feasibility.....	49

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
4.2 Hasil Penelitian.....	51
4.2.1 Data Umum.....	51
4.2.2 Data Khusus	58
4.3 Pembahasan	61
4.3.1 Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan	61
4.3.2 Perubahan Berat Badan pada Akseptor	

KB Suntik 3 bulan	62
4.3.3 Hubungan lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan akseptor di BPM Ny. Wiwik Sugiarti Pare Kediri.....	66
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Responden	70
5.2.2 Bagi Tenaga Medis	70
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kegiatan.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	42
Tabel 3.2Tingkat hubungan koefisien korelasi dua variable.....	47
Tabel 4.1 Distribusi frekuesnsi lama pemakaian kontrasepsi suntik 3 bulan di BPM Ny. Wiwik Sugiarti pada tanggal 1 April-20 Juni 2017.....	58
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berat badan pada akseptor KB suntk 3 bulan di BPM Ny. Wiwik Sugiarti pada tanggal 1 April-20 Juni 2017	58
Tabel 4.3 Tabulasi silang hasil hubungan lama pemakaian KB Suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan pada Akseptor KB suntik 3 bulan di BPM Ny. Wiwik Sugiarti Pare Kediri	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Kerangka konseptual penelitian Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 bulan (DMPA) dengan Perubahan Berat Badan Akseptor di BPM Ny. Wiwik Sugiarti Pare Kediri	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja penelitian Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 bulan (DMPA) dengan Perubahan Berat Badan Akseptor di BPM Ny. Wiwik Sugiarti Pare Kediri	36
Gambar 4.1 Distribusi Pekerjaan responden di BPS Ny. Wiwik Sugiarti pada tanggal 1 April-20 Juni 2017	51
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Anak responden di BPM Ny. Wiwik Sugiarti paa tangga 1 April-20 Juni 2017	52
Gambar 4.3 Distribusi Efek Samping responden di BPM Ny. Wiwik Sugiarti pada tanggal 1 April-20 Juni 2017	53
Gambar 4.4 Distribusi Aktivitas Fisik responden Sebelum KB di BPM Ny. Wiwik Sugiarti pada tanggal 1 April-20 Juni 2017	54
Gambar 4.5 Distribusi aktivitas fisik sesudah KB pada akseptor KB suntik 3 bulan di BPM Ny. Wiwik Sugiarti pada tangga 1 April-20 Juni 2017	55
Gambar 4.6 Distribusi frekuensi makan sesudah KB pada akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di BPM Ny. Wiwik Sugiarti pada tangga 1 April-20 Juni 2017	56
Gambar 4.7 Distribusi frekuensi porsi makan sesudah KB pada akseptor KB suntik 3 bulan di BPM Ny. Wiwik Sugiarti pada tanggal 1 April-20 Juni 2017	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.

Lampiran 5 : Lembar checklist.

Lampiran 6: Data Demografi

Lampiran 7: Hasil Penelitian

Lampiran 8: Tabel frekuensi

Lampiran 9: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10: Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

DMPA	= Depo Medroxy Progesterone Acetat
KB	= Keluarga Berencana
IUD	= Intra Uterine Device
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BPS	= Badan Pusat Statistik
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
WHO	= World Health Organisation
BPM	= Bidan Praktik Mandiri
KONTAP	= Kontrasepsi Mantap
MOW	= Medis Operatif Wanita
MOP	= Medis Operatif Pria
MAL	= Metode Amenore Laktasi
ASI	= Air Susu Ibu
SBT	= Suhu Basal Tubuh
IMS	= Infeksi Menular Seksual
HIV	= Human Immuno Deficiency Virus
AIDS	= Acquired Immune Deficiency Syndrome
KIE	= Konseling, Informasi dan Edukasi
MPH	= Meter per Jam
RDA	= Recommended Dietary Allowance

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tria Mareta Catur Wulandari

NIM : 20131660133

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hak Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusif Royalti Fress Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN (DMPA)
DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN AKSEPTOR KB DI BPM NY.
WIWIK SUGIARTI PARE KEDIRI

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan ada (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : Agustus 2017

Tria Mareta Catur Wulandari

DAFTAR PUSTAKA

- Badan kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2013. Diakses pada tanggal 27 Februari 2017 jam 09.02 WIB.
- Darmawati, Fitri Zahari. 2012. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Kenaikan Berat Badan pada Akseptor Kontrasepsi Hormonal di Desa Batoh Tahun 2012.
- Glasier, A. 2006. Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta: EGC.
- Hartanto, Hanafi. 2010. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Hasan, et al. 2013. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur (WUS) di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. Vol 1: 946-950. Diakses pada tanggal 02 November 2016 jam 10.57.
- Hidayat A. Aziz. 2010. Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif. Surabaya: Kelapa Pariwara.
- Liando, et al. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Peningkatan Berat Badan Ibu Pengguna Alat Kontrasepsi Suntik DMPA (Depo Medroksi Progsteron Asetat) di Puskesmas Melembuai Kabupaten Minahasa Selatan. Volume 3. Diakses pada tanggal 03 Februari 2017 jam 10.50.
- Notoatmodjo, S, 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika. Edisi 4.
- Pratiwi, dkk. 2014. Hubungan Antara Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan di Puskesmas Lapai Kota Padang. Volume 3. Diakses pada tanggal 02 November 2016 jam 10.56.
- Prawirohardjo, S. 2008. Ilmu Kandungan. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priyatno. 2009. 5 Jam Belajar Olah Data dengan SPSS 17. Yogyakarta: Andi.
- RDA 10th edition, National Academic Press, 1989.
- Saifuddin, dkk. 2012. Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiadi. 2013. Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistiyawati, A. 2012. Pelayanan Keluarga Berencana. Salemba Medika: Jakarta.
- Supariasa, dkk. 2012. Penilaian Status Gizi. Jakarta: EGC.
- Suratun, dkk. 2008. Pelayanan Keluarga Berencana dan Pelayanan Kontrasepsi. Jakarta: Trans Info Media.
- Varney. 2007. Buku Ajar Asuhan Kebidanan edisi 4. Jakarta: EGC.