

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. U DENGAN NOCTURIA
DI BPM LILIK FARIDA SURABAYA



OLEH:
RIDI SUSILOWATI
2013.0661.003

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. U DENGAN NOCTURIA
DI BPM LILIK FARIDA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

RIDI SUSILOWATI

2013.0661.003

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ridi Susilowati
NIM : 2013.0661.003
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 15 Juli 2016
Yang membuat pernyataan,

(Ridi Susilowati)
NIM. 2013.0661.003

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas

Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 15 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 20 Juli 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Asta Adyani, S.ST., M.Kes.	()
Anggota	: Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes	()
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes.	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny U di BPM Lilik Farida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 07 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny U di BPM Lilik Farida Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir Ini.
5. Umi Ma'rifah, S.ST selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Lilik Faridah Amd,Keb, selaku pembimbing Lahan yang telah bersedia dijadikan tempat penelitian.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Nuriyah dan Zainollah, kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
9. Hendra Sufyanto, Eva Yuliana Wati, dan Rendra Vino Ramadani, adalah sosok saudara yang menjadikan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Ganif Pratama Bachrudin Putra kamu salah satu motivasi dan penyemangat, terimakasih untuk waktu, usaha, tenaga, dan tiada lelah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Lora Nasofah dan Dinda R Tamara yang selalu membantu saya untuk mencari pasien, mendampingi saat melakukan kunjungan rumah, terima kasih sudah membantu dan maaf sudah merepotkan kalian .
12. Sahabat sahabat ku (Anggun, Putri, Fitri, Desy, Nurul, Yati, Uswatun, Fahriya) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
13. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.

14. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 10 Juli 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	i
Surat Keterangan Plagiat.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xiv
Abstrak.....	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Bagi Penulis	3
1.4.2 Bagi Tempat Pelayanan.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.4 Bagi Klien	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rencan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	5
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan data	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi Kehamilan	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	9
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	12
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester 3.....	13
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	16
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	22
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	23

2.2	Persalinan	26
2.2.1	Definisi Persalinan	26
2.2.2	Tanda-tanda Persalinan Sudah Dekat.....	27
2.2.3	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	29
2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	32
2.2.5	Fase Persalinan.....	33
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan	36
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal	37
2.2.8	Ketuban Pecah Dini	44
2.2.9	Persalinan Lama	51
2.3	Nifas	59
2.3.1	Definisi Nifas	59
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	59
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	60
2.3.4	Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	61
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	70
2.3.6	Ketidaknyamanan pada Masa Nifas	73
2.3.7	Tanda Bahaya Masa Nifas	74
2.4	Bayi Baru lahir	74
2.4.1	Definisi.....	74
2.4.2	Ciri-ciri Normal BBL.....	75
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	76
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	80
2.4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	81
2.5	Asuhan Kebidanan	83
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan	84
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	84
BAB 3	: TINJAUAN KASUS	89
3.1	Kehamilan	89
3.1.1	Subyektif	92
3.1.2	Obyektif.....	96
3.1.3	Assesment	98
3.1.4	Planning.....	75
3.2	Persalinan	105
3.2.1	Subyektif	105
3.2.2	Obyektif.....	107
3.2.3	Assesment	108
3.2.4	Planning.....	109
3.3	Post Partum dan Bayi Baru Lahir.....	127
3.3.1	Subyektif	127
3.3.2	Obyektif.....	127
3.3.3	Assesment	132
3.3.4	Planning.....	132

BAB 4 : PEMBAHASAN	158
4.1 Kehamilan	158
4.1.1 Subyektif	158
4.1.2 Obyektif.....	161
4.1.3 Assesment	161
4.1.4 Planning.....	163
4.2 Persalinan	165
4.2.1 Subyektif	165
4.2.2 Obyektif.....	165
4.2.3 Assesment	168
4.2.4 Planning.....	168
4.3 Nifas	169
4.3.1 Subyektif	169
4.3.2 Obyektif.....	171
4.3.3 Assesment	172
4.3.4 Planning.....	173
4.4 Bayi Baru Lahir.....	175
4.4.1 Subyektif	175
4.4.2 Obyektif.....	176
4.4.3 Assesment	176
4.4.4 Planning.....	176
 BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN	 179
5.1 Simpulan	179
5.1.1 Subyektif	179
5.1.2 Obyektif.....	180
5.1.3 Assesment	181
5.1.4 Planning.....	181
5.1.5 Implementasi.....	181
5.2 Saran.....	183
5.2.1 Bagi Lahan Penelitian	183
5.2.2 Bagi Penulis	183
5.2.3 Bagi Klien	184
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	184
5.2.4 Bagi Masyarakat.....	184

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 2.1 : Tabel Tablet Pemberian TT.....	25
2. Tabel 2.2 : Tabel Lama Persalinan	35
3. Tabel 2.3 : Tabel Prpses Involusi	62

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Permohonan ijin pengambilan data awal
- Lampiran 2 Lembar jawaban
- Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Kartu Kunjungan ANC
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Partograf
- Lampiran 12 Lembar keterangan lahir
- Lampiran 13 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 14 *Endorsement Letter*
- Lampiran 15 Lembar Penilaian
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi
- Lampiran 17 Lembar Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
GDA	: <i>Guideline Daily Amount</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
PITC	: <i>Provider Initiated HIV Testing and Counseling</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah

TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TPM	: Tetesan Permenit
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun. 2009. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Bartini, istri. 2012. *ANC Asuhan Kehamilan Pada Ibu Hamil Normal*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Biran, dkk. 2006. *Buku Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Dewi. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Neonatus*, Jakarta : Salemba Medika
- Erawati, Dwi. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Handayani, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: gosyen publishing
- Heryani. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dan Menyusui*. Jakarta : Trans Info Media
- Iranti, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto
- Kusbandiyah, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC
- Manuaba, Ida. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan*, Edisi 2. Jakarta : EGC
- Marmi. 2012. *Intranatal Care*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Nanny, Vivian. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*, Jakarta : Salemba medika
- Nugroho, T. 2012. *Buku Ajar Obseric dan Ginekologi untuk Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta : Nuha Medika
- Pantiawati, Ika. 2010. *Asuhan Kebidanan 1 (Kehamilan)*, Jakarta : Nuha Medika

- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- R.I., Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-Kr
- Rohani. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika
- Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Saifuddin. 2001. *Perawatan Bayi Resiko Tinggi*. Jakarta. Salemba Medika
- Sarwono. 2010. *Ilmu kebidanan* . Jakarta : PT Bina Pustaka
- Sulistiyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi
- _____ 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta : Salemba Medika
- Suririnah. 2008. *Buku Pintar Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Wahyuni Sri. 2009. *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Varney, Helen, 2006, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Jakarta : EGC
- Vivian, Lanny. 2011. *Buku Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika