

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DENGAN KONSTIPASI  
DI BPM LILIK FARIDA, S.ST  
SURABAYA**



**Oleh :  
Afrida Estiafana  
NIM. 20130661055**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DENGAN KONSTIPASI DI BPM LILIK FARIDA, S.ST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Afrida Estiafana**  
**NIM. 20130661055**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afrida Estiafana

NIM : 20130661055

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 19 Juni 2016  
Yang membuat pernyataan,

( Afrida Estiafana )  
NIM. 20130661055

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Asta Adyani, S.ST.,M.Kes

Aryunani, S.ST.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah di pertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 20 Juni 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan.

Ketua : Pipit Festy W, SKM.,M.Kes ( )

Anggota : Aryunani, S.ST.,M.Kes ( )

Anggota : Asta Adyani, S.ST.,M.Kes ( )

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu 'alaikum wr. wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. A Dengan Konstipasi di BPM Lilik Farida, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu 'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 16 Juni 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan .....	xiii
Abstrak .....	xv
<i>Abstract</i> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Ruang Lingkup .....	7
1.5.1 Sasaran .....	7
1.5.2 Tempat .....	7
1.5.3 Waktu .....	7
1.5.4 Metode Penelitian .....	7
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	7
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	8
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	12
1. Definisi .....	12
2. Perubahan-perubahan pada Kehamilan Trimester 3 .....	12
3. Konstipasi dalam kehamilan trimester 3 .....	21
4. Kebutuhan dasar pada Kehamilan Trimester 3 .....	25
5. Asuhan kehamilan terpadu .....	32
6. Tanda bahaya kehamilan trimester 3 .....	40
7. Kehamilan resiko tinggi .....	43
2.2 Persalinan .....	50
1. Definisi .....	50
2. Sebab mulanya persalinan .....	51

3. Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	53
4. Tahapan Persalinan.....	54
5. Mekanisme persalinan .....	58
6. Faktor – Faktor dalam Persalinan.....	67
7. Bentuk perubahan psikologis .....	69
8. Kebutuhan dasar ibu bersalin .....	70
2.3 Nifas .....	73
1. Definisi .....	73
2. Kebijakan program nifas nasional .....	73
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	75
4. Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	82
5. Ketidaknyamanan masa nifas .....	85
6. Kebutuhan dasar ibu nifas .....	87
7. Tanda bahaya masa nifas .....	89
2.4 Bayi Baru Lahir .....	95
1. Definisi .....	95
2. Adaptasi fisiologi Bayi Baru Lahir.....	97
3. Termoregulasi.....	107
4. Pemeliharaan pernafasan .....	107
5. Pemotongan tali pusat.....	108
6. Penilaian APGAR.....	108
7. Standar kunjungan neonatal.....	109
8. Tanda bahaya Bayi Baru Lahir.....	110
2.5 Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan .....	110
1. Manajemen asuhan kebidanan.....	110
2. Standar pendokumentasian asuhan kebidanan .....	111
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	113
3.2 Persalinan .....	132
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	147
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	166
4.2 Persalinan .....	172
4.3 Nifas .....	177
4.4 Bayi Baru Lahir .....	181
<b>BAB 5 SIMPULAN</b>	
5.1 Simpulan.....	184
5.2 Saran.....	185
Daftar Pustaka.....	xvii
Lampiran	



## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Nilai Observer
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Dokumentasi
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Buku KIA
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Partograf
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Bobak dkk. 2009. *Keperawatan Mternitas*. Jakarta: EGC.
- Buku ajar asuhan kebidanan edisi 4, varney hellen Jakarta EGC 2010.
- Dewi, 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hani, Umami dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/41747/5/Chapter%20I.pdf>. Didownload pada tanggal 10 November 2015
- Kemkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta.
- Kepmenkes, 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Kusmiyati, Yuni. 2009. *Perawatan Ibu Hamil*. Jakarta: Fitramaya.
- Ladewig, Praticia W dkk. 2012. *Asuhan Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: EGC.
- Marmi, Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Mansjoer, Arif. 2010. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar.
- Riksani, Ria. 2010. *9 Bulan 10 Hari Masa Kehamilan*. Jakarta : Dunia sehat.
- Romauli, suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saifuddin, Dkk. 2009 *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Saifuddin, Abdul Bari. 2010. *Buku Pelayanan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.

Sulistyawati, Ari.2009. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.Yogyakarta: ANDI

Sulistyawati, Ari.2011. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan. Jakarta:Salemba Media.

Wiknjosastro, Gukardi H. 2012. Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal.Jakarta :JNPK-  
KR

Winkjosastro, Hanifa dkk.2009.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : YBP-SP.