

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan antara tinjauan pustaka dan tinjauan kasus yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

5.1.1 Pada pengkajian kehamilan didapatkan data bahwa ibu mengalami keluhan konstipasi pada usia kehamilan 36 minggu 3 hari. Pada persalinan ibu mengeluh kenceng-kenceng dan mengeluarkan lendir bercampur darah, namun belum mengeluarkan air ketuban. Pada nifas ibu dengan keluhan perut terasa mulas dan nyeri luka jahitan. Dan pada bayi baru lahir, ibu mengatakan bayinya sehat, sudah BAB dan BAK serta hanya diberi ASI tanpa ditambah susu formula.

5.1.2 Pada kehamilan keadaan umum ibu baik, pemeriksaan umum normal, pemeriksaan fisik normal, namun pemeriksaan laboratorium mengenai protein urin di trimester awal positive 1 selain itu IMT 32,4 Kg/m³ yang mengarah pada obesitas, dan kehamilan resiko tinggi dengan total skor 10. Meskipun demikian itu semua tidak mempengaruhi kondisi ibu dan janin karena selama kehamilan berjalan secara normal dan tidak ada komplikasi yang menyertai. Pada persalinan keadaan umum ibu baik, pemeriksaan umum normal, pemeriksaan fisik normal, pemeriksaan dalam ketika pertama kali datang ke BPS pembukaan 7 cm, effacement 75%, ketuban utuh, H III, presentase kepala, tidak ada molase dan tidak ada bagian terkecil janin serta tali pusat. Persalinan ibu berjalan secara normal dan tidak ada komplikasi selama persalinan berlangsung

Pada nifas keadaan umum ibu baik, pemeriksaan umum dan fisik normal serta tidak ada komplikasi selama masa nifas. Pada bayi baru lahir keadaan umum baik, pemeriksaan umum, antropometri, fisik dan reflek semuanya normal.

5.1.3 Pada kehamilan ibu G3P1A1, 37 minggu 3 hari janin tunggal, hidup dengan konstipasi dan kehamilan resiko tinggi dengan total skor 10. Pada persalinan G3P1AI, Usia kehamilan 41 minggu 2 hari, inpartu kala I fase aktif janin tunggal hidup. Pada nifas P2A1 nifas 6 jam keadaan umum ibu baik. Dan pada bayi baru lahir yaitu neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan umur 6 jam keadaan umum bayi sehat.

5.1.4 Pada penatalaksanaan kehamilan, memberikan asuhan kebidanan secara menyeluruh kepada ibu dan setelah diberikan asuhan kebidanan konstipasi ibu dapat diatasi dengan baik serta tidak terjadi komplikasi selama kehamilan. Pada persalinan melakukan asuhan kebidanan secara menyeluruh pada ibu bersalin namun belum sesuai dengan standar asuhan kebidanan yaitu tidak dilakukan pemeriksaan Hb sebelum proses persalinan akan tetapi proses persalinan berjalan dengan lancar. Pada Nifas asuhan yang diberikan sesuai dengan kebutuhan pasien. Pada bayi baru lahir asuhan yang diberikan sesuai dengan standar kebidanan pada bayi baru lahir. Selama nifas kondisi ibu dan bayi sehat tanpa adanya komplikasi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan dapat meningkatkan kompetensi dan profesionalitas dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan memperhatikan sikap, ketrampilan dan sistem pendokumentasian yang tepat dan jelas serta segera tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu maupun bayi

dengan melakukan tindakan yang sesuai dengan Standar Operasional Prosedur yang berlaku

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang luas dan terkini yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Meningkatkan kualitas asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based* terutama di BPS Lilik Farida Surabaya yaitu dengan pemeriksaan Hb pada ibu hamil dilakukan di trimester I dan III termasuk sebelum ibu bersalin

5.2.4 Bagi Pasien

Dapat meningkatkan kesadaran ibu untuk menjaga kesehatan dirinya dan bayinya , meningkatkan pengetahuan ibu mengenai ketidaknyamanan yang fisiologis maupun non fisiologis dalam kehamilan dan cara menanganinya, serta tanggap dalam mengetahui tanda bahaya yang dialami ibu selama hamil, bersalin , nifas serta pada bayi baru lahir

5.2.4 Bagi Masyarakat

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin untuk mendeteksi secara dini adanya komplikasi sehingga dapat ditangani secara cepat dan tepat serta perlunya keikutsertaan dan pendampingan keluarga dalam proses

kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir untuk membantu meningkatkan kesehatan ibu dan anak.