

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN ANTARA
BERBAGAI PENGGUNA JENIS ALAT KONTRASEPSI PADA
WANITA USIA PRODUKTIF**



KAMILAH ZAHROH

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KADAR HEMOGLOBIN ANTARA BERBAGAI
PENGGUNA JENIS ALAT KONTRASEPSI PADA WANITA USIA
PRODUKTIF**

**Diajukan Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

KAMILAH ZAHROH

NIM. 20120662048

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KAMILAH ZAHROH
NIM : 20120662048
Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 Juli 2015
Yang membuat pernyataan,

Kamilah Zahroh
NIM. 12. 048

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 01 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Lina Listiana, M.Kes

Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi Saputro, S.Kep., Ners., M.Ked. Trop

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji Ujian
KTI pada tanggal 11 bulan Juli 2015 oleh mahasiswa atas nama Kamilah
Zahroh NIM 20120662048 Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

TIM PENGUJI

Ketua : Dra. Lina Listiana, M. Kes (.....)

Anggota : Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes (.....)

Anggota : Diah Ariana, ST., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

MOTTO

“ Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan kita tidak menyadari betapa dekatnya kita dengan keberhasilan saat kita menyerah”

Untuk mendapatkan kesuksesan keberanian harus lebih besar daripada ketakutan

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dimana penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan masalah kadar Hemoglobin antara berbagai pengguna jenis alat kontrasepsi pada usia produktif. Karya Tulis Ilmiah ini diberi judul **“Perbandingan Kadar Hemoglobin Antara Berbagai Pengguna Jenis Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Produktif”**.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai cambuk.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala Puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat di dalam menempuh ujian akhir Program studi D3 Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 dengan judul penelitian “Perbandingan Kadar Hemoglobin Antara Berbagai Pengguna Jenis Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Produktif”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah SKM. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop selaku Ketua Prodi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dra. Lina Listiana, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.
5. Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II atas semua bimbingan dan petunjuk yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Ilmiah ini dengan baik.

6. Seluruh Dosen beserta Karyawan D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya atas segala bantuan yang diberikan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk Hozainiah Zain S.ST yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam melakukan penelitian di Ponkesdes Banyubulu Desa Banyubulu Kecamatan Proppo Kabupaten Pamekasan.
8. Semua Responden yang bersedia untuk menjadi objek penelitian, terimakasih untuk semua kerjasamanya. Semoga Allah SWT membalas kebaikannya Amin.
9. Yang tercinta Mama terimakasih atas semua dukungan, semangat dan doa yang selalu tercurah kepada Ananda dalam meraih cita-cita, sehingga Ananda mampu melaksanakan perkuliahan dengan baik sampai terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih Mama yang kusayangi, do'a Mama selalu membawaku dalam melangkah menuju kesuksesan. Dan untuk Alm. Papa tercinta semoga papa bahagia disana, do'a ananda selalu untuk papa semoga kita semua bisa berkumpul di kehidupan lain. Akan aku banggakan nama Papa dan Mama dan akan ku berikan selalu yang terbaik.
10. Saudara-saudaraku (Kak Lilik/Liana dan adekku tercinta Ilham) yang sudah memberiku semangat dan menghiburku selama proses menimba ilmu dan pengerjaan Karya Tulis ini.
11. Sahabat-sahabatku (Laily, Elvin, Titin,) terimakasih telah menemani dan membantu sampai karya tulis ini tersusun dengan lancar, dan semua rekan seperjuangan mahasiswa D3 Analis Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas kerjasama, motivasi dan dukungan yang diberikan.

12. Kepada keluargaku di Masalembu dan di Pamekasan terimakasih telah sudi memberikan perhatian lebih kepadaku, terimakasih banyak. Dan terimakasih juga untuk seseorang yang telah menemaniku selama ini terimakasih telah membagi suka dan duka kita bersama The best you all my life.

Semoga kebaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala bagi Allah SWT. Akhir kata semoga Karya Tulis yang sangat sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu Analis Kesehatan.

Surabaya, 06 Juli 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Lembar persetujuan	iii
Lembar pengesahan	iv
Motto	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xiv

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Masyarakat	5

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tinjauan Darah.....	6
2.1.1 Definisi Darah	6
2.1.2 Komponen Darah	7
2.2 Hormon	9
2.2.1 Hormon Pada Wanita.....	10
2.3 Siklus Haid	9
2.3.1 Siklus Haid Normal	11
2.3.2 Proses Terjadinya Haid	12
2.4 Hemoglobin.....	13
2.4.1 Definisi Hemoglobin.....	13
2.4.2 Reaksi-reaksi Hemoglobin.....	14
2.4.3 Pembentukan Hemoglobin.	15
2.4.4 Tipe-tipe Hemoglobin.....	16
2.4.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin ...	19
2.4.6 Fungsi Hemoglobin.....	21
2.4.7 Efek Kekurangan Kadar Hemoglobin.....	22
2.4.8 Kadar Hemoglobin.....	23
2.5 Kontrasepsi.....	24
2.5.1 Tujuan Kontrasepsi	24
2.5.2 Syarat Kontrasepsi	27
2.5.3 Jenis-jenis Alat Kontrasepsi.....	28
2.6 Hubungan Antara Jenis Alat Kontrasepsi Dengan Kadar Hb.....	39
2.7 Hipotesis	42

BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3. 1 Desain Penelitian	43
3. 2 Kerangka Kerja.....	43
3. 3 Populasi Sampel Dan Sampling	44
3.3.1 Populasi.....	44
3.2.2 Sampel.....	44
3.2.1 Teknik Sampling	44
3. 4 Variable Penelitian	45
3.4.1 Variable Bebas	45
3.4.2 Variable Terikat	45
3.5 Definisi Operasional.....	45
3.6 Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	46
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	46
3.6.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.6.4 Analisis Data	49
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Deskripsi Hasil	50
4.1.2 Riwayat Responden.....	50
4.1.3 Data Hasil Pemeriksaan Hemoglobin	53
4.1.4 Hasil Analisis Data.....	57
4.2 Pembahasan.....	59
 BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	64
5.2 Saran	64
5.2.1 Bagi Masyarakat.....	65
5.2.2 Bagi Institusi	65
5.2.3 Bagi Peneliti	60

Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	: Batas Kadar Hemoglobin	24
Tabel 3.1	: Tabulasi Data Hasil Pemeriksaan Hemoglobin.....	49
Tabel 4.1	: Data Hasil Responden Pengguna Jenis Alat Kontrasepsi....	50
Tabel 4.2	: Data Distribusi Umur Responden Pemakaian Jenis Alat Kontrasepsi	52
Tabel 4.3	: Data Kadar Hemoglobin Pada Berbagai Pengguna Jenis Alat Kontrasepsi	53
Tabel 4.4	: Data Kadar Hemoglobin (g/dl) Pada Berbagai Pengguna Jenis Alat Kontrasepsi	56
Tabel 4.5	: Jumlah Dan Prosentase Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Berbagai Pengguna Jenis Alat Kontrasepsi	56
Tabel 4.6	: Uji Normalitas	57
Tabel 4.7	: Uji Homogenitas.....	58
Tabel 4.8	: Uji Anova	58
Tabel 4.9	: Uji LSD.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Pembentukan Hemoglobin	15
Gambar 2.3	: Macam-macam Alat Kontrasepsi	28
Gambar 2.4	: Macam-macam Jenis Kontrasepsi Pil KB	29
Gambar 2.5	: Proses Pemasangan Jenis Alat Kontrasepsi Suntik KB.....	31
Gambar 2.6	: Proses Pemasangan Jenis Alat Kontrasepsi Implant	34
Gambar 2.7	: Macam-macam Jenis Alat Kontrasepsi IUD	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 2 : Lembar Pengesahan Hasil Revisi
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Hasil Abstrak Bahasa Inggris Dari Pusat Bahasa
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian ditujukan ke BAKESBANGPOL
(Badan Kesatuan bangsa Dan Politik) Pamekasan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Pemberian Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL
(Badan Kesatuan bangsa Dan Politik) Pamekasan
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian Di Ponkesdes
Banyubulu Desa Banyubulu Kecamatan Proppo Kabupaten
Pamekasan
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Hasil Penelitian Di Ponkesdes Banyubulu Desa
Banyubulu Kecamatan Proppo Kabupaten Pamekasan
- Lampiran 8 : Hasil Analisis Data SPSS Uji ANOVA
- Lampiran 9 : Surat Peminjaman Alat
- Lampiran 10 : Matrik
- Lampiran 11 : Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 : Kuisisioner Penelitian Responden
- Lampiran 14 : Gambar Alat Dan Proses Pengambilan Sampel

DAFTAR PUSTAKA

- Biran, Affandi. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: YBP-SP
- BBKBN, 2010. *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi*. Edisi 3. Jakarta: BKKBN
- BBKBN, 2008. *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi*. Edisi 2. Jakarta: BKKBN
- Bakta, I Made. 2006. *Hematologi Klinik Ringkas*. Jakarta: EGC
- FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya. 2015. *Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Ilmu Kesehatan Surabaya.
- Guyton AC, Hall JE. 2006. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Glasier, Anna, Ailsa Gabbie. 2006. *Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Hartanto, Hanafi. 2004. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*, cetakan kelima. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Hidayat, Aziz Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Penerbit Salemba
- Hoffbrand. 2004. *Kapita Selekta Hematologi*, Edisi 4. Jakarta: EGC
- <http://siklushaid.com/> Diakses 8/18/2015 jam 1:27
- <http://lira-y-fkm11.web.unair.ac.id> Diakses 8/19/2015 jam 12:32
- <http://layananebook.tripod.com/hormon.htm> Diakses 8/18/2015 jam 2:00
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pestariati. 2013. *Ptunjuk Praktek Hematologi*. Universitas Muhammdiyah Surabaya.
- Pearce, Evelin. 2009. *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sunyoto, Danang. 2008. *Statistik Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.

Syaifuddin. 2010. *Anatomi Fisiologi*. Edisi 4. Jakarta: EGC

William F. Ganong. 2003. *Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC