

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian kadar Hemoglobin pada berbagai pengguna jenis alat kontrasepsi di Ponkesdes Banyubulu Desa Banyubulu Kecamatan Proppo Kabupaten Pamekasan dapat disimpulkan :

1. Rata-rata kadar Hemoglobin antara berbagai pengguna alat kontrasepsi adalah IUD (11.2 gr/dl), Implan/Susuk (13.3 gr/dl), Suntik KB (13.5 gr/dl), Pil KB (14.2 g/dl).
2. Ada perbedaan kadar Hemoglobin antara berbagai pengguna jenis alat kontrasepsi pada wanita usia produktif yang ditunjukkan oleh prosentase 15% kontrasepsi Pil KB tinggi dan prosentase 71.42857% kontrasepsi IUD rendah.
3. Penggunaan kontrasepsi pada wanita usia produktif yang memiliki efek paling beresiko adalah kontrasepsi IUD dengan nilai rata-rata paling rendah yaitu 11.2 g/dl, dan Pil KB dengan nilai rata-rata paling tinggi yaitu 14.2 g/dl. Sedangkan untuk kualitas kontrasepsi yang paling baik adalah Implan dengan nilai prosentase 100%.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini bisa ditindak lanjuti dengan variabel yang lain, seperti hematokrit.

### **5.2.2 Bagi Institusi**

Memberikan gambaran dan informasi serta ilmu pengetahuan bahwa sebagian kontrasepsi mempengaruhi kadar Hemoglobin.

### **5.2.3 Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini, dapat digunakan sebagai masukan dan sumber informasi kepada masyarakat bahwa pengguna jenis alat kontrasepsi tertentu disarankan lebih mengutamakan mengkonsumsi makanan atau buah yang mengandung zat besi.