

SKRIPSI

**FAKTOR DOMINAN BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA SISWA KELAS XII SMA NEGERI 3 PAMEKASAN**



Oleh :

BADRUT TAMAM

NIM : 20121660025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

SKRIPSI

**FAKTOR DOMINAN BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA SISWA KELAS XII SMA NEGERI 3 PAMEKASAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

BADRUT TAMAM

NIM : 20121660025

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Badrut Tamam

NIM : 20121660025

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2016

Yang menyatakan,

Badrut Tamam

NIM.20121660025

**HALAMAN PENRNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Badrut Tamam
NIM : 20121660025
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada program Studi NERS FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Ekklusif (*Non-Exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

FAKTOR DOMINAN BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA SISWA KELAS XII SMA NEGERI 3 PAMEKASAN.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-ekklusif ini, Program Studi NERS FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan bimbingan saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 16 Agustus 2016
Yang menyatakan,

(Badrut Tamam)

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehinggadapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 16 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes

Fathiya Luthfil Yumni,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Proposal Skripsi pada 16 Agustus 2016 oleh mahasiswa atas nama Badrut Tamam, NIM 20121660025. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Candra Ananditha, S.Kep.,Ns.,M.kep.Sp.An (.....)

Anggota :

1. Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

2. Fathiya Luthfil Yumni,S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah,S.KM.,M.kes

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dengan judul “*Faktor dominan berhubungan dengan Kejadian Gastritis pada Siswa Kelas XII SMA Negeri 3 Pamekasan*”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian gastritis pada siswa SMA. Skripsi ini disusun dan diajukan dalam rangkah memenuhi ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia adalah tempatnya salah dan kebenarannya semata-mata hanyalah milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 16 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iv
Kata Pengantar	v
Lembar Ucapan Terima Kasih	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gastritis	9
2.1.1 Definisi Gastritis	9
2.1.2 Etiologi Gastritis	9
2.1.3 Patofisiologi Gastritis	18
2.1.4 Manifestasi Gastritis	20
2.1.5 Klasifikasi Gastritis	21
2.1.6 Tipe-Tipe Gastritis	24
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Gastritis	25
2.1.8 Penatalaksanaan Gastritis	28
2.1.9 Pencegahan Gastritis	29
2.1.10 Diet pada Gastritis	31
2.1.11 Komplikasi Gastritis	32
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Gastritis	33
2.2.1 Faktor Pola Makan	33
2.2.2 Faktor Tekanan Psikologis (Stress)	37

2.3 Konsep Tumbuh Kembang Usia Remaja	46
2.3.1 Tahap Perkembangan Remaja.....	46
2.3.2 Aspek-aspek Perkembangan pada Masa Remaja.....	48
2.4 Kerangka Konsep.....	54
2.5 Hipotesis Penelitian	55
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	56
3.2 Kerangka Kerja	56
3.3 Populasi, Sampel, Dan Sampling	58
3.3.1 Populasi	58
3.3.2 Sampel	58
3.3.3 Sampling	59
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	60
3.4.1 Variabel <i>Independent</i>	60
3.4.2 Variabel <i>Dependent</i>	60
3.4.3 Definisi Operasional	60
3.5 Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	62
3.5.1 Instrumen Penelitian	62
3.5.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Data	63
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	63
3.5.4 Cara Pengolahan Data	64
3.5.5 Analisa Data	66
3.6 Etik Penelitian	66
3.6.1 <i>Informed Consent</i>	67
3.6.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	67
3.6.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	67
3.6.4 <i>Beneficence</i> dan <i>Non-Maleficence</i>	67
3.6.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	68
3.7 Keterbatasan Penelitian	68
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Data Umum	69
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	69
4.1.2 Karakteristik Responden	70
4.1.3 Karakteristik Kejadian Gastritis.....	71
4.2 Data Khusus	72
4.2.1 Gambaran Pola Makan pada Siswa Kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan Jawa Timur	72
4.2.2 Gambaran Tekanan Psikologis (Stress) pada Siswa Kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan Jawa Timur	72
4.2.4 Hasil Tabulasi Silang Pola Makan, Tekanan Psikologis (Stress), dengan Kejadian Gastritis pada Siswa Kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan Jawa Timur	73

4.3 Pembahasan	75
4.3.1 Gambaran Terjadinya Gastritis Berdasarkan Pola Makan pada Siswa Kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan Jawa Timur	75
4.3.2 Gambaran Terjadinya Gastritis Berdasarkan Tekanan Psikologis (Stress) pada Siswa Kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan Jawa Timur	77
4.3.3 Menganalisis Faktor Dominan Berhubungan dengan Kejadian Gastritis pada Siswa Kelas XII di SMA Negeri 3 Pamekasan Jawa Timur	79
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan	83
5.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	87

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Penelitian	87
Lampiran 2 : halaman pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan akademis.....	88
Lampiran 3 : Endorsement Letter	89
Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	90
Lampiran 5 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden	91
Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian	93
Lampiran 7 : Lembar Observasi Responden	96
Lampiran 8 : Tabulasi Kejadian Gastritis	99
Lampiran 9 : Tabulasi Pola Makan	102
Lampiran 10 : Tabulasi Tekanan Psikologis (Stress)	105
Lampiran 11 : Hasil Pengujian Data	108
Lampiran 12 : Dokumentasi	110
Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi	112

DAFTAR PUSTAKA

- Albari. (2013). *Jurnal Hubungan Pola Makan dengan Frekuensi Kekambuhan Penyakit Gastritis di Wilayah Pukesmas Glagah Kabupaten Lamongan*.
- Boyers, L. (2010). *Gastritis and Weigth Loss*. Diakses di lifestronge.com tanggal 05 Februari 2016. Jam 15.00.
- Dinas Kesehatan Pamekasan, (2012). *Profil Kesehatan Kabupaten Pamekasan*. Di akses di www.depkes.go.id tanggal 02 Februari 2016. Jam 15.00.
- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing.
- Hidayat, A.A. (2011). *Metodologi Penelitian Teknik Analisa Data*. Surabaya : Health Books Publishing.
- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Heming. (2005). Radang Lambung. Diakses di www.portal.cbn.net tanggal 03 Februari 2016. Jam 13.00.
- Junaidin, R. (2015). *Hubungan Stress dan Pola Makan Terhadap Kejadian Gastritis pada Mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Tingkat IV Universitas Muhammadiyah Surabaya*. Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Surabaya : Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Nursalam. (2011). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum
- Mansjoer, A. (2000). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta : Media Aesculapius.
- Mustakim. (2009). *Mengenal Penyakit Organ Cerna*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.
- Muttaqin, (2011). *Gangguan Gastrointestinal : Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : Salemba Medika.
- Okviani, W. (2011). *Pola Makan Gastritis*. Diakses di www.library.upnvj.ac.id tanggal 05 Februari 2016. Jam 15.55.
- Persagi. (1999). *Penuntun Diit*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Umum.
- Price, S. A. (2005). *Patofisiologi*. Jakarta : EGC.
- Robbins, S. L. (2007). *Buku Ajar Patologi*. Jakarta : EGC.
- Sarif La Ode. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Serizawa, (2012). Tentang Gastritis. Diakses di www.diaserizawa.wordpress.com tanggal 04 Februari 2016. Jam 13.00.

Sukarmin, (2012). *Keperawatan pada Sistem Pencernaan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC.

Suyono Slamet. (2010). *Ilmu Penyakit Dalam Jilid II*. Jakarta : FKUI.