

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W DENGAN
SAKIT KEPALA
DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA**



**Oleh:
ZENDY PRARIYANI KARTIKA PUTRI
NIM: 20130661020**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W DENGAN SAKIT KEPALA DI BPM AFAH FAHMI SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:
ZENDY PRARIYANI KARTIKA PUTRI
NIM: 20130661020

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zandy Prariyani Kartika Putri

NIM : 20130661020

Fak / Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM Surabaya*

Surabaya, 14 Juli 2016
Yang membuat pernyataan,

(Zandy Prariyani Kartika Putri)
NIM. 20130661020

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir
pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aryunani, S.ST., M.Kes

Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 04 Agustus 2016

| Tim Penguji | | Tanda Tangan |
|-------------|-----------------------------------|--------------|
| Ketua | : Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes | () |
| Anggota | : Asta Adyani, S.ST., M.Kes | () |
| Anggota | : Aryunani, S.ST., M.Kes | () |

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny. W dengan Sakit Kepala di BPM Afah Fahmi Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas, dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. Wb.

Surabaya, 14 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. W dengan Sakit Kepala di BPM Afah Fahmi Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aryunani, S.ST,.M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan sekaligus pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Muarofah, Amd.Keb ,Selaku Kepala BPM Afah Fahmi Surabaya.

5. Segenap dosen dan karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
6. Ayahanda (Adi Kartiko) dan Ibunda (dra Zulfah), Adik tercinta (Zilvi Aulia, dan Achmad Zidan) terima kasih atas dukungan, doa, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
7. Nugroho Abdillah Asbi yang selalu memberikan semangat, doa, bantuan dan setia menemani saya disaat kapanpun
8. Sahabat-sahabat saya (Chainina Senda Arum, Rahima Tasya, Melania Kosasih, Elsa Febria Ramadhan) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan bantuan, motivasi, dan semangat
9. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 1 Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|-------|
| Halaman Sampul Dalam | i |
| Surat Keterangan Plagiat..... | ii |
| Halaman Persetujuan..... | iii |
| Halaman Pengesahan | iv |
| Kata Pengantar | v |
| Ucapan Terima Kasih..... | vi |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Tabel | xii |
| Daftar Lampiran | xiv |
| Daftar Singkatan | xv |
| Abstrak | xvii |
| Abstract | xviii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| 1.4 Manfaat | 4 |
| 1.4.1 Bagi Peneliti..... | 4 |
| 1.4.2 Bagi Pasien..... | 4 |
| 1.4.3 Bagi tempat penelitian | 4 |

| | |
|---|----------|
| 1.4.4 Bagi pembaca..... | 4 |
| 1.4.5 Bagi Institusi Pendidikan | 4 |
| 1.5 Ruang Lingkup | 5 |
| 1.5.1 Unit Analisis | 5 |
| 1.5.2 Tempat | 5 |
| 1.5.3 Waktu..... | 5 |
| 1.5.4 Metode Penelitian | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Kehamilan..... | 9 |
| 2.1.1 Definisi..... | 9 |
| 2.1.2 Perubahan Fisiologi Kehamilan Pada Trimester III..... | 10 |
| 2.1.3 Perubahan Dan Adaptasi Psikologis | 15 |
| 2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil | 16 |
| 2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan | 26 |
| 2.1.6 Standart Asuhan Kebidanan Trimester III | 27 |
| 2.1.7 Sakit Kepala | 29 |
| 2.1.8 Resiko Tinggi Kehamilan | 33 |
| 2.2 Persalinan..... | 34 |
| 2.2.1 Definisi Persalinan | 34 |
| 2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat | 35 |
| 2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan..... | 38 |
| 2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin | 43 |
| 2.2.5 Fase Persalinan..... | 45 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan..... | 49 |
| 2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal | 51 |
| 2.3 Nifas..... | 52 |
| 2.3.1 Definisi Nifas | 52 |
| 2.3.2 Tahapan Masa Nifas | 53 |
| 2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas..... | 53 |
| 2.3.4 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas | 55 |
| 2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas | 60 |
| 2.3.6 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas | 64 |
| 2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas | 65 |
| 2.4 Bayi Baru Lahir (BBL)..... | 66 |
| 2.4.1 Definisi..... | 66 |
| 2.4.2 Ciri-Ciri Normal BBL..... | 67 |
| 2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan Di Luar Uterus ... | 69 |
| 2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir..... | 76 |
| 2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal | 77 |
| 2.5 Asuhan Kebidanan..... | 79 |
| 2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan | 79 |
| 2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan..... | 79 |
| BAB 3 TINJAUAN KASUS..... | 84 |
| 3.1 Kehamilan..... | 84 |
| 3.1.1 Pengkajian awal | 84 |
| 3.1.2 Kunjungan Rumah 1 | 94 |

| | |
|---|------------|
| 3.1.3 Kontrol ke BPM..... | 98 |
| 3.1.4 Kontrol ke BPM..... | 101 |
| 3.1.5 Kunjungan Rumah 2 | 105 |
| 3.2 Persalinan..... | 108 |
| 3.3 Pengkajian Data Nifas dan Bayi Baru Lahir | 127 |
| 3.3.1 Post partum 6 jam | 127 |
| 3.3.2 Bayi usia 6 jam..... | 130 |
| 3.3.3 Kunjungan rumah 1 post partum 6 hari | 133 |
| 3.3.4 Kunjungan rumah 1 bayi usia 6 hari | 136 |
| 3.3.5 Kunjungan rumah II post partum 2 minggu | 137 |
| 3.3.6 Kunjungan rumah II bayi usia 2 minggu..... | 140 |
| BAB 4 PEMBAHASAN | 143 |
| 4.1 Kehamilan..... | 143 |
| 4.2 Persalinan..... | 149 |
| 4.3 Nifas..... | 154 |
| 4.4 Bayi Baru Lahir | 157 |
| BAB 5 SIMPULAN | 160 |
| 5.1 Simpulan | 160 |
| 5.2 Saran | 162 |
| Daftar Pustaka | xx |
| Lampiran | xxiii |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|----|----------------|--|
| 1 | Tabel 1.1 : | Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan dengan Sakit Kepala 6 |
| 2 | Tabel 2.1: | Frekuensi minimal penilaian dan intervensi dalam persalinan 45 |
| 3 | Tabel 2.2: | Perbedaan lamanya kala 1 pada primigravida dan multigravida 46 |
| 4 | Tabel 2.3: | Tanda APGAR 67 |
| 5 | Tabel 2.4: | Reflek pada bayi baru lahir 69 |
| 6 | Tabel 2.5: | Pertambahan ukuran tubuh berdasarkan umur dengan berat badan, panjang badan dan lingkaran kepala. 74 |
| 7 | Tabel 3.1: | Catatan Implementasi ANC 90 |
| 8 | Tabel 3.1.2: | Catatan Implementasi ANC KR ke-1 94 |
| 9 | Tabel 3.1.3: | Catatan Implementasi kontrol ANC ke-1 97 |
| 10 | Tabel 3.1.4: | Catatan Implementasi kontrol ANC ke-2 100 |
| 11 | Tabel 3.1.5: | Catatan Implementasi ANC KR ke-2 104 |
| 12 | Tabel 3.2.1: | Catatan Implementasi INC kala 1 109 |
| 13 | Tabel 3.2.2: | Catatan Implementasi INC kala 2 111 |
| 14 | Tabel 3.2.3: | Catatan Implementasi INC kala 3 113 |
| 15 | Tabel 3.2.4: | Catatan Implementasi INC kala 4 115 |
| 16 | Tabel 3.2.4.1: | Catatan Implementasi post partum 2 jam 118 |
| 17 | Tabel 3.2.4.2: | Catatan Implementasi BBL usia 2 jam 122 |

| | | | |
|----|----------------|--|-----|
| 18 | Tabel 3.3.1: | Catatan Implementasi post partum 6 jam | 125 |
| 19 | Tabel 3.3.2: | Catatan Implementasi BBL usia 6 jam | 129 |
| 20 | Tabel 3.3.3.1: | Catatan Implementasi post partum 6 hari | 131 |
| 21 | Tabel 3.3.3.2: | Catatan Implementasi BBL usia 6 hari | 133 |
| 22 | Tabel 3.3.4.1: | Catatan Implementasi post partum 14 hari | 135 |
| 23 | Tabel 3.3.4.2: | Catatan Implementasi BBL usia 14 hari | 137 |

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 : Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 : Lembar Penapisan
- Lampiran 8 : Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Partograf
- Lampiran 11 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 12 : Lembar Penilaian
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 : Endorsement Letter
- Lampiran 15 : Perencanaan Jadwal Penelitian
- Lampiran 16 : Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim |
| ANC | : <i>Ante Natal Care</i> |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| BAB | : Buang Air Besar |
| BAK | : Buang Air Kecil |
| BBL | : Bayi Baru Lahir |
| BB | : Berat Badan |
| BPD | : <i>Biparietal diameter</i> |
| BPS | : Bidan Praktek Swasta |
| DJJ | : Denyut Jantung Janin |
| FL | : <i>Femur Length</i> |
| FSH | : <i>Follicle Stimulating Hormone</i> |
| Hb | : Hemoglobin |
| HE | : Health Education |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir |
| HPV | : <i>Human Papilloma Virus</i> |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Dini |
| IMS | : Infeksi Menular Seksual |
| KB | : Keluarga Berencana |
| KEK | : Kekurangan Energi Kronis |
| KIA | : Kesehatan Ibu dan Anak |
| KIE | : Komunikasi, Informasi dan Edukasi |
| KMS | : Kartu Menuju Sehat |
| LiLA | : Lingkar Lengan Atas |
| MAL | : Metode Amnorea Laktasi |
| PITC | : Provider-Initiated Testing and Counselling |

| | |
|-----|------------------------------------|
| PMS | : Penyakit Menular Seksual |
| TBJ | : Taksiran Berat Janin |
| TD | : Tekanan Darah |
| TFU | : Tinggi Fundus Uteri |
| TT | : Tetanus Toksoid |
| UK | : Usia Kehamilan |
| USG | : <i>Ultrasonografi</i> |
| VT | : <i>Vagina Touch</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR PUSTAKA

- Anggarani, dan subakti. 2013. *Kupas Tuntas Seputar Kehamilan*. Jakarta: AgroMedia Pustaka
- Baktiyani, dan Wahjudi. 2001. *Perbedaan Efektifitas Pemberian Vitamin E 100 IU dengan Aspirin 81 mg untuk Pencegahan Preeklamsia pada Primigravida*. Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang.
- Budiarto, dan Anggraeni. 2003. *Pengantar Epidemiologi Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Cahyon. 2010. *Vaksinasi Cara Ampuh Cegah Penyakit Infeksi*. Yogyakarta: Kanisius
- Damayanti, Ika Putri, dkk. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublish
- Dewi. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Farrer. 2001. *Perawatan Maternitas Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Handayani,Sri. 2011.*Asuhan kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Hani Ummi. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Hasibuan, D. 2009. *Volume dan Fungsi Sekresi Ginjal pada Pertumbuhan Janin Terhambat dan Normal dengan Pemeriksaan Ultrasonografi*. Tesis, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Hidayat, dan Sujiatini. 2010. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Husin Farid. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti Paradigma Baru dalam Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Sagung Seto
- Kusumaningrum Febrianti. 2014. *Sering Merasa Pusing Saat Hamil? Ternyata ini 4 Penyebabnya*. <http://www.merdeka.com/sehat/sering-merasa-pusing-saat-hamil-ternyata-ini-penyebabnya.html>
- Leveno, dkk. 2009. *Obstetri Williams Edisi 21 Panduan Ringkas*. Jakarta: EGC

- Mansjoer,dkk. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga Jilid 2*. Jakarta: Media Aesculapius
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maryanti. 2011. *Buku Ajar Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jakarta: Trans Info Media
- Med Express, 2009. *Bebas Sakit Kepala*. Yogyakarta: Kanisius
- Nasar, dkk. 2005. *Makanan Bayi & Ibu Menyusui*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama
- Nyndia Zurriat. 2013. Abortus Akan Mempengaruhi Kehamilan Selanjutnya?. <http://www.vemale.com/kesehatan/27277-aborsi-akanmempengaruhi-kehamilan-selanjutnya.html>
- Onggo Ira. 2012. *Kitab Kehamilan & Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Prawirohardjo Sarwono. 2002. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Rahayu,YP dkk. 2012. *Buku Ajar Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Mitra wacana medika
- Romauli Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rukiyah, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan IV (Patologi Kebidanan)*. Jakarta: Trans Info Media
- Rukiyah, dkk. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Trans Info Media
- Saifuddin, dkk. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sinclair Constance. 2010. *Buku Saku Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Siswosuharjo, Fitria. 2010. *Panduan Super Lengkap Hamil Sehat*. Semarang: Penebarplus+

- Sodikin. 2009. *Buku Saku Perawatan Tali Pusat*. Jakarta: EGC
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.
- Sulistiyawati. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistiyawati, dan Nungraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta: Salemba Medika
- Sulistiyowati,Ari . 2009. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi
- Sunarsih,Tri . 2011. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta:Salemba Medika
- Sutomo, dan Anggraini.2010. *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: AgroMedia Pustaka
- Walyani, dkk. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Wiknjosastro, Gulardi H, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR