

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN**  
**PADA NY. A DENGAN NYERI PUNGGUNG**  
**DI BPM MAULINA HASNIDA**  
**SURABAYA**



**Oleh :**  
**MELANIA KOSASIH**  
**NIM. 20130661004**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPM MAULINA HASNIDA SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**MELANIA KOSASIH**  
**NIM. 20130661004**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melania Kosasih

NIM : 20130661004

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2016  
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp 6000,-
----------------------

(Melania Kosasih)  
NIM.20130661004

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asta Adyani, S.ST.,M.Kes

Maulina Hasnida, M.M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST.,M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 15 Agustus 2016

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Supatni, S.Kep.Ns.,M.Kes	( )
Anggota : Asta Adyani , S.ST.,M.Kes	( )
Anggota : Maulina Hasnida, M.M.Kes	( )

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum wr.wb*

Segala puji hanya milik Allah. Sholawat dan salam kepada Rasulullah. Berkat limpahan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ny. A di BPM Maulina Hasnida Surabaya". Penyusunan laporan tugas akhir ini menjadi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bekal perbaikan dimasa mendatang.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan asuhan kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr. wb.*

Surabaya, 20 Juli 2016

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Sholawat dan salam kepada Rasulullah. Berkat limpahan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ny. A di BPM Maulina Hasnida Surabaya"**. Penyusunan laporan tugas akhir ini menjadi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya 2016

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Asta Adiyani, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes selaku ketua penguji sekaligus pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Ibu dan Bapak, kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
8. Muammad Meru Agni beserta sahabat-sahabat saya (Zeny Prariyani Kartika putri, Elsa Febria Ramadhan, Chainina Senda Arum, Rahima Tasya) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama sama selama 3 tahun disini.
9. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 20 Juli 2016

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terimakasih .....	vi
Daftar Isi .....	viii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
Daftar Singkatan .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Bagi Penulis .....	4
1.4.2 Bagi Tempat Peneliti .....	4
1.4.3 Bagi Institusi .....	4
1.4.4 Bagi Responden .....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	4
1.5.1 Sasaran .....	4
1.5.2 Tempat .....	4
1.5.3 Waktu .....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester .....	8
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3 .....	11
2.1.4 Nyeri Punggung .....	12
2.1.5 Kebutuhan Dasar ibu hamil .....	17
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	19
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu .....	21
2.2 Persalinan .....	24
2.2.1 Definisi .....	24
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	25
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	28
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	32
2.2.5 Fase Persalinan .....	33

2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	36
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan .....	37
2.3 Nifas .....	38
2.3.1 Definisi .....	38
2.3.2 Tahapan Masa Nifas .....	39
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	39
2.3.4 Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	41
2.3.5 Adaptasi Psikologis Post Partum .....	45
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	46
2.3.7 Ketidaknyamanannya dan penanganannya .....	48
2.3.8 Tanda Bahaya Masa Nifas .....	49
2.4 Bayi Baru Lahir .....	50
2.4.1 Definisi .....	50
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal .....	50
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Normal .....	53
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	56
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	56
2.5 Asuhan Kebidanan .....	58
2.5.1 Definisi .....	58
2.5.2 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	59
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	63
3.2 Persalinan .....	82
3.3 Pengkajian Data Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	94
3.3.1 Post partum 2 jam .....	94
3.3.2 Bayi usia 2 jam .....	97
3.3.3 Post partum 6 jam .....	100
3.3.4 Bayi usia 6 jam .....	103
3.3.5 Kontrol Post partum 3 hari .....	106
3.3.6 Kontrol Bayi Usia 3 hari .....	108
3.3.7 Kunjungan rumah I post partum 6 hari .....	110
3.3.8 Kunjungan rumah I bayi usia 6 hari .....	112
3.3.9 Kunjungan rumah II post partum 2 minggu .....	113
3.3.10 Kunjungan rumah II bayi usia 2 minggu .....	115
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	118
4.2 Persalinan .....	120
4.3 Nifas dan BBL .....	123
<b>BAB 5 Simpulan dan Saran</b>	
5.1 Simpulan .....	124
5.2 Saran .....	125
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 : Verbal Descriptor Scale/VDS .....	14
2. Gambar 2.2 : Numerical Rating Scale/NRS .....	15
3. Gambar 2.3 :Skala Wajah Wong-Bakers .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochjati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 9 Lembar Partograf
- Lampiran 10 Lembar Buku KIA
- Lampiran 11 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Endorsement Letter
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBBL	: Angka Kematian Bayi Baru Lahir
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatus
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amnorea Laktasi
NRS	: Numerical Rating Scale
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
TT	: Tetanus Toksoid
VDS	: Verbal Descriptor Scale
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Dewi, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Handayani, Sri. 2011. *Asuhan kebidanan Ibu Masa Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Hidayat, dan Sujiatini. 2010. *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: NuhaMedika
- Jannah Nurul, 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan-Kehamilan*. Yogyakarta : ANDI
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Lichayati dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV, April 2013* : 63-70
- Mafikasari dan Kartikasari, Ratih Indah. 2015. *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III vol.07, No.02, Agustus 2015* : 26-34
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maryanti. 2011. *Buku Ajar Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jakarta : Trans Info Media
- Morgan, 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama
- Onggo Ira. 2012. *Kitab Kehamilan & Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Prawirohardjo Sarwono. 2010. *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat Cetakan Ketiga*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjop
- Rahayu, YP dkk. 2012. *Buku Ajar Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Mitra wacana medika

- R,I. KementrianKesehatan. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Ibu
- Romauli Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rukiyah, dkk. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta : Trans Info Media
- Saifuddin, dkk. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sulistyawati, dan Nungraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta: Salemba Medika
- Sulistiyowati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Ibu Nifas*. Yogyakarta : ANDI
- Sunarsih, Tri .2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta :Salemba Medika
- Uliyah, M.S., dkk. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Surabaya: Health Books Publishing