

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S DENGAN RESIKO  
PREEKLAMPSIA  
DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA**



**OLEH:  
ANGGUN NURMAH FITRIA ANGGRAINI  
2013.064.1042**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. S DENGAN RESIKO PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS TANAH KALI KEDINDING SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH:  
ANGGUN NURMAH FITRIA ANGGRAINI  
2013.066.1042**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rachmawati Ika S. S.ST, M.Kes

Dyah Sabrang Purwaningrum S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani,S.ST., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggun Nurmah FitriaAnggraini

Nim : 2013.0661.042

Fak / prog. Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya

Surabaya, 17 Juli 2016

Yang membuat pernyataan

( ANGGUN NURMAH F.A)

NIM. 2013.0661.042

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 12 Agustus 2016

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Pipit Festy W., S.KM., M.Kes	(.....)
Anggota	: Dyah Sebrang P., S.ST	(.....)
Anggota	: Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes	(.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr.Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.S dengan Resiko Preeklampsia di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan kebidanan *continuity of care* merupakan asuhan kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surabaya, 15 April 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul “**Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan Resiko Preeklampsia di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr.Nur Mukarromah, SKM, M.Kes., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, SST, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Pipit Festy W.,S.KM., M.Kes. Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
5. Rachmawati Ika S., S.ST, M.Kes. Selaku Pembimbing 1 Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini

6. Dyah Sebrang Purwaningrum, S.ST., Selaku Pembimbing Lahan Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Sri Wahyuni S.ST., Selaku Pembimbing Lahan di Rumah Sakit RSUD Dr. M. Soewandi Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini
8. Segenap dosen dan karyawan program studi DIII kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah
9. Kedua orang tua serta kakak dan adik saya yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta do'a yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Sahabat-sahabat saya (Dita Choirun Nisa, Fitri Windarti, Desy Widyaningrum, Putri Nimas R.W, Fitria Nurul A, , Ridi Susilowati, Rina Ramayani) yang selalu ada disaat kapanpun, yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat.
11. Kepada responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian

Surabaya, 13 April 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Plagiat .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvii
Abstract .....	xviii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat Praktis.....</b>	<b>4</b>
<b>1.5 Ruang Lingkup.....</b>	<b>4</b>
1.5.1 Sasaran .....	5
1.5.2 Tempat.....	6
1.5.3 Waktu .....	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	6
1.5.4.2 Variabel dan definisi operasional.....	6
1.5.4.3 Pengumpulan data dan instrumen penelitian .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 Kehamilan.....</b>	<b>11</b>
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan di Trimester III .....	11
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan di Trimester III .....	15
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	18
2.1.5 Tanda Bahaya Selama Kehamilan .....	20
2.1.7 Standart Asuhan Kebidana pada Masa Kehamilan .....	23
<b>2.2 Pusing.....</b>	<b>26</b>
2.2.1 Definisi.....	26
2.2.2 Etiologi.....	27

2.2.3 Patofisiologis .....	28
2.2.4 Cara mengatasi .....	28
2.2.5 Penatalaksanaan .....	29
<b>2.3 Skala pusing.....</b>	<b>29</b>
<b>2.4 Hipertensi.....</b>	<b>30</b>
2.4.1 Definisi .....	30
2.4.2 Klasifikasi .....	31
2.4.3 Patofisiologis.....	32
2.4.4 Pemeriksaan Penunjang .....	33
2.4.5 Komplikasi .....	33
2.4.6 Penatalaksanaan .....	34
<b>2.5 Preeklampsia .....</b>	<b>36</b>
2.5.1 Definisi .....	36
2.5.2 Klasifikasi .....	37
2.5.3 Diagnosa.....	38
2.5.4 Manajemen umum preeklampsia ringan .....	40
2.5.5 Perawatan .....	40
<b>2.6 Anemia .....</b>	<b>42</b>
2.6.1 Definisi .....	42
2.6.2 Klasifikasi .....	42
2.6.3 Jenis atau macam.....	43
2.6.4 Etiologi.....	44
2.6.5 Faktor Predisposisi .....	44
2.6.6 Tanda dan gejala .....	45
2.6.7 Dampak .....	45
2.6.8 Patofisiologis.....	46
2.6.9 Sumber zat besi .....	47
2.6.10 Kebutuhan zat besi dan suplementasi zat besi pada masa kehamilan .....	49
<b>2.7 Persalinan .....</b>	<b>51</b>
2.7.1 Definisi .....	51
2.7.2 Sebab mulainya persalinan.....	51
2.7.3 Tahapan persalinan.....	53
2.7.4 Tanda-tanda Persalinan .....	57
2.7.5 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	58
2.7.6 Standart Asuhan Persalinan .....	61
2.7.7 Tanda Bahaya Persalinan .....	64
<b>2.8 Nifas.....</b>	<b>65</b>
2.8.1 Definisi .....	65
2.8.2 Tahap-tahap Masa Nifas .....	66
2.8.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	68
2.8.4 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas .....	68
2.8.5 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas .....	73
2.8.6 Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas .....	75

2.8.7 Tanda Bahaya Nifas .....	78
2.8.8 Ketidaknyamanan dan Penanganannya.....	79
2.8.9 Pelayanan Keluarga Berencana.....	80
<b>2.9 Bayi Baru lahir</b> .....	86
2.9.1 Definisi.....	86
2.9.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	86
2.9.3 Ciri-ciri bayi premature.....	87
2.9.4 Tahap-tahap Bayi Baru Lahir.....	88
2.9.5 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir Normal .....	88
<b>2.10 Asuhan Kebidanan</b> .....	92
2.10.1 Standart I: Pengkajian.....	92
2.10.2 standar II : Perumusan diagnosa atau Masalah Kebidanan .....	93
2.10.3 Standart III : Perencanaan .....	93
2.10.4 Standart IV : Implementasi .....	94
2.10.5 Standart V : Evaluasi.....	95
2.10.6 Standart VI : Pencatatan Asuhan Kebidanan .....	95
<b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS</b>	
<b>3.1 Kehamilan</b> .....	97
3.1.1 Subyektif .....	97
3.1.2 Obyektif .....	101
3.1.3 Assesment .....	105
3.1.4 Planning .....	106
<b>3.2 Catatan perkembangan</b> .....	109
3.2.1 Kunjungan Rumah ke-1 .....	109
3.2.2 Kunjungan Rumah ke-2 .....	113
<b>3.3 Persalinan</b> .....	117
3.3.1 Evaluasi kala I.....	123
3.3.2 Evaluasi kala I.....	126
3.3.3 Evaluasi kala I Ruang Ponek .....	128
3.3.4 Evaluasi kala Idi Ruang Bersalin .....	131
3.3.5 Asuhan Persalinan Kala II.....	133
3.3.6 Asuhan Persalinan Kala III .....	136
3.3.7 Asuhan Persalinan Kala IV .....	139
<b>3.4 Post Partum dan Bayi Baru Lahir</b> .....	141
3.4.1 Asuhan kebidanan pada Post Partum 2 Jam.....	141
3.4.2 Asuhan kebidanan pada post partum 6 jam .....	144
3.4.4 Asuhan kebidanan pada Bayi Usia 6 Jam .....	148
<b>3.5 Catatan Perkembangan Nifas</b> .....	152
3.5.1 Kunjungan Rumah Ke-1 .....	152
3.5.2 Kunjungan Rumah Ke-2 .....	161
<b>BAB 4 : PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	169
4.2 Persalinan .....	176

4.3 Nifas .....	181
4.4 Bayi Baru Lahir.....	185
<b>BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	191
5.2 Saran.....	193
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: Acquired Immuno Deficiency Syndrome
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: Adenosin Tri Pospat
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: Bacille Calmette Guerin
BMR	: Basal Metabolic Rate
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung janin
Dr	: Doktor
ECG	: Electrocardiogram
Hb	: Hemoglobin
HB	: Hepatitis B
HBsAg	: Hepatitis B surface antigen
HE	: Health Education
HELLP	: Hemolysis Elevated Liver Low Platelet
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LK	: Lingkar Kepala
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Aminore Laktasi
MAP	: Mean Arteri Pressure
MM	: Magister Manajemen
N	: Nadi
NRS	: Numeric Rating Scale
NST	: Non Stress Test
P4K	: Perencana Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PB	: Panjang Badan
PITC	: Provider Initiated Testing and Counselling
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
ROT	: Roll Over Test
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SST	: Sarjana Sains Terapan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
UC	: Uterus Contraction
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vagina Touche

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1.1	: Definisi Operasional Study Kasus Asuhan Kebidanan Continuity of Care.....	7
2. Tabel 2.1	: Pemberian Imunisasi TT.....	24
3. Table 2.2	: Numeric Rating Scale/NRS.....	30
4. Table 2.3	: Manfaat & risiko obat Hipertensi yang diberikan pada ibu hamil...35	
5. Tabel 2.4	: Penggolongan status anemia pada ibu hamil.....	42
6. Tabel 2.5	: Nilai besi berbagai bahan makanan.....	48
7. Tabel 2.6	: Kandungan besi dalam makanan.....	48
8. Tabel 2.7	: Perbedaan fase yang dilalui antara primi dan multigravida.....	55
9. Table 2.8	: Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	66
10. Table 2.9	: TFU dan berat uterus menurut masa involusi.....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian Kepada BAKESBANGPO LINMAS Kota Surabaya
- Lampiran 2 : Lembar Rekomendasi Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 3 : Lembar Surat Ijin Survey Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 4 : Lembar Penilaian ANC
- Lampiran 5 : Lembar Penilaian INC
- Lampiran 6 : Lembar Penilaian PNC
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 10 : Lampiran USG
- Lampiran 11 : Lampiran KSPR
- Lampiran 12 : Lembar Observasi
- Lampiran 13 : Lembar Partograf
- Lampiran 14 : Lembar Partograf
- Lampiran 15 : Lembar Surat Rujukan
- Lampiran 16 : Lembar NST
- Lampiran 17 : Lembar Hasil Pemeriksaan Labolatorium
- Lampiran 18 : Lembar Hasil Pemeriksaan Labolatorium
- Lampiran 19 : Lembar Kunjungan Rumah
- Lampiran 20 : Lembar Dokumentasi
- Lampiran 21 : Lembar Konsultasi



- Lampiran 22 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 23 : Lembar Endorsement Letter
- Lampiran 24 : Lembar Konsultasi setelah ujian
- Lampiran 25 : Lembar Konsultasi setelah ujian

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier Sunita. (2003). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- APN. (2008). *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir : JNPK-KR*
- Ari Fransiska. (2010). *Menu Sehat Untuk Ibu Hamil*. Demedika Pustaka, Jakarta.
- Arief Nurheni. (2010). *Kehamilan dan Kelahiran Sehat*. Pyramedia, Yogyakarta.
- Bahiyatun. (2009). *Buku ajar asuhan kebidanan nifas normal*. ECG. Jakarta.
- Dahlianti Ria, dkk. (2010). *Panduan Lengkap Menjalani Kehamilan Secara Alami*. Pustaka Bunda, Jakarta.
- Dwienda Octa, dkk (2012). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/Balita dan Anak Prasekolah untuk Para Bidan*. Deepublish, Yogyakarta.
- Dwienda Octa, dkk (2014). *Asuhan kebidanan neonates, bayi/balita dan anak prasekolah untuk para bidan*. Deepublish, Yogyakarta.
- Hani, Ummi, dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Salemba Medika, Jakarta.
- Johariah. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Trans Info Media, Jakarta.

- Karningsih, Nr. dkk (2011). *Untaian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Trans Info Media, Jakarta Timur.
- Laelatul, Dewi, dkk. 2012, *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. PT. RefikaAditama, Bandung.
- Leveno, dkk (2004). *Obstetri Williams*. EGC, Jakarta.
- Manuaba (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Marmi (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Michael. (2013). *Ilmu Pangan Gizi dan Kesehatan*. Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Nanny Vivian. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Salemba medika, Jakarta.
- Nurasiah Ai,dkk. (2012). *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Refika Aditama, Bandung.
- Nurul jannah. (2012). *Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Andi Offset, Yogyakarta.
- R,I. Kementrian Kesehatan. (2010). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat, Jakarta.
- Roumali Suryati. (2011). *Asuhan Kebidanan I*. Nuhal Medika, Yogyakarta.
- Sarwono (2014). *Ilmu Kebidanan*, Bina Pustaka Sarwono. Jakarta

Sondaks Jenny. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Erlangga, Jakarta.

Sulistyawati. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Andi Offset. Yogyakarta

Uliyah, dkk. (2012). *Keterampilan Dasar Kebidanan 1 Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Health Books Publishing, Jakarta