

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.M
DENGAN NOKTURIA
DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**



**Oleh :
RIMA KHAROKATUL. I
NIM 20130661054**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.M
DENGAN NOKTURIA
DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
RIMA KHAROKATUL. I
NIM 20130661054**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rima Kharokatul.Istiqlal

NIM : 20130661054

Fak/prog Studi : D3 Kebidanan FIK UM Surabaya

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya

Surabaya 29 Juli 2016

Yang membuat pernyataan,

(Rima Kharokatul.istiqlal)

20130661054

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah di periksa dan disetujui isi
serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas

Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya 29 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah S.,ST.,M.Kes

Rachmawati Ika S, S.,ST.,M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.,ST.,M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah di pertahankan di
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 29 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Mundakir.,S.kep.,Ns.,M.Kep ()

Anggota I : Rachmawati Ika S., S.ST.,M.Kes ()

Anggota II : Umi Ma'rifah, S.,ST.,M.Kes ()

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah.,S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalmu'alaikum wr,wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny M dengan Nokturia di BPM Sri Wahyuni S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan di ikuti perkembangan kesannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh drai kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhirini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya,29 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. M dengan Nocturia di BPS Sri Wahyuni Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, MM., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr.Nur Mukaromah, SKM,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, SST.,M.Kes.,Selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Mundzakir.,S.kep.,Ns.,M.Kep., Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membantu dalam kelancaran Ujian Laporan Tugas Akhir.
5. Rachmawati Ika S.,SST.,M.Kes., Selaku Penguji I Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

6. Umi Ma'rifah S.,SST.,M.Kes.,Selaku Pembimbing Laporan Tugas Akhir ini yang telah membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Sri Wahyuni, SST Selaku Kepala BPS Sri Wahyuni Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi selama penelitian berlangsung
8. Segenap Dosen dan Karyawan Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama di bangku kuliah.
9. Kedua Orang tua yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, motivasi serta doa yang tulus sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Keempat Sahabat Tersayang Fazriana Sari, Madinatus Zakiyah, Luluk Muawenah,Mushallamah yang sudah menjadi pengganti orang tua, motivator dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir berlangsung

Surabaya,29 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
Abstrac.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Lokasi	5
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	6
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	7
1.5.4.4 Instrumen Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
1. Definisi.....	9
2. Perubahan fisiologi Kehamilan pada Trimester 3.....	9
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	16
4. Nocturia dalam Kehamilan	17
5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	20
6. Tanda Bahaya Kehamilan.....	27
7. Asuhan Antenatal care.....	29

2.2 Persalinan.....	36
1. Definisi.....	36
2. Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	36
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	39
4. Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	43
5. Tahapan Persalinan	43
6. Sebab-sebab mulainya Persalinan.....	46
7. Tanda Bahaya Persalinan.....	48
2.3 Nifas.....	49
1. Definisi.....	49
2. Tahapan Masa Nifas	49
3. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	50
4. Perubahan fisiologi masa Nifas	51
5. Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	59
6. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	61
7. Deteksi Dini Komplikasi Masa Nifas	69
2.4 Bayi Baru Lahir	70
1. Definisi.....	70
2. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal	70
3. Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	72
4. Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	72
5. Perubahan Bayi yang terjadi segera setelah kelahiran.....	74
6. Imunisasi yang di berikan pada Bayi Baru Lahir	76
7. Standart Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	76
2.5 Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	77
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan.....	82
3.2 Persalinan.....	96
3.3 Nifas.....	106
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan.....	134
4.2 Persalinan.....	144
4.3 Nifas.....	154
4.4 Bayi Baru Lahir	162
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan.....	169
5.2 Saran	170

Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

TABEL		Halaman
1. Tabel	2.1 : Menu Sehari-hari Ibu Hamil.....	21
2. Tabel	2.2 : Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	49
3. Tabel	2.3 : Involusi Uterus Ibu Hamil.....	51
4. Tabel	2.4 : Jadwal Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Kesediaan Menjadi Responden
Lampiran 5	Kartu Skor Poedji Rochyati
Lampiran 6	Lembar Buku KIA
Lampiran 7	Lembar Penapisan
Lampiran 8	Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
Lampiran 9	Lembar Partograf
Lampiran 10	Daftar Nomenklatur Kebidanan
Lampiran 11	Lembar Penilaian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Endorsement Letter

DAFTAR SINGKATAN

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
CO ₂	: Carbondioksida
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
Dr	: Doktor
Hb	: Hemoglobin
HE	: <i>Health Education</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: <i>Intramuscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi

LILA : Lingkar Lengan Atas
MAP : *Mean Arterial Pressure*
M.Kes : Magister Kesehatan
PAP : Pintu Atas Panggul
PPI : Program Pengembangan Imunisasi
ROT : *Roll Of Test*
S.ST : Sarjana Sains Terapan
TBC : Tuberculosis
TBJ : Taksiran Berat Janin
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TT : Tetanus Toxoid
UK : Usia Kehamilan
USG : *Ultrasonografi*
VT : *Vaginal Toucher*

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, ratna. 2010. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- APN.2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR
- Asrinah, dkk.2010. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Hani, Umami dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta : Salemba Medika
- Heryani, Reni. 2011. *Buku Ajar Konsep Kebidanan*. Jakarta : Cv.Trans Info Medika
- Indrayani.2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta : Trans Info Media
- Kementrian Kesehatan RI.2010. *Pedoman Pemantauan Wilayah Setempat Kesehatan Ibu dan Anak (PWS-KIA)*. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Kusmiyati, Yuni., dkk. 2008. *Perawatan ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Marmi. 2012a. *Asuhan Neonatus*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- _____. 2012b. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka pelajar
- _____. 2012c. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi. 2013. *Pengantar Psikologi Kebidanan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Medfort Janet, dkk. 2012, *Kebidanan Oxford dari bidan untuk bidan*. Jakarta : EGC
- Morgan, Geri & Hamilton, Carole. 2009. *Obstetric & ginekologic edisi 2*. Jakarta ; EGC
- Mochtar, Rustam. 2011. *Sinopsis Obstetri edisi 3*. Jakarta : EGC
- Muslihatun, Wafi Nur.2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya
- Nani, Vivian, (dkk). 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*, Jakarta : Salemba Medika
- Nanny, Vivian.2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Jakarta : Salemba

Medika

Nunung,siti,dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan Postpartum* : Bandung : refika ADITAMA

Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar.

Puspita,Ira. 2011. *Kitab Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta : Mitra Buku

Poedji Rochyati, Dr, dr, SpOG(K). 2003. *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil, Pengenalan Faktor Resiko Deteksi Dini Ibu Hamil Resiko Tinggi*, Cetakan-1, Surabaya : Airlangga University Press

R,I. Kementrian Kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat

Romauli, suryati.2011.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*.Yogyakarta : Nuha Medika.

Rohani, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika

Saleha,sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika

Saifuddin, Dkk. 2009 *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP

Sudarti. Fauziah, afroh. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, dan Anak Balita*. Yogyakarta : Nuha Medika

Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta : Fitramaya.

Sulistiyawati,Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta : ANDI

_____. 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa nifas*. Yogyakarta : ANDI

Sondakh, Jenny dkk. 2012.*Asuhan kebidanan persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga

Winkjosastro, Hanifa dkk.2009.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : YBP-SP.

Wahyuni, Sri. 2009. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Jakarta. EGC