

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
NAFAS DI RUMAHSAKIT ISLAM DARUS SYIFA' BENOWO
SURABAYA



Oleh:
LINTANG GADIS PUJI RAHAYU
NIM: 2013.0660.079

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PPOK
DENGAN MASALAH KETIDAKEFEKTIFAN BERSIHAN JALAN
NAFAS DI RUMAHSAKIT ISLAM DARUS SYIFA' BENOWO
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:
LINTANG GADIS PUJI RAHAYU
NIM: 2013.0660.079**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lintang Gadis Puji Rahayu

NIM : 20130660079

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2016
Yang membuat pernyataan,

(Lintang Gadis Puji Rahayu)
NIM. 2013 0660079

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Karya Tulis
Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

Surabaya 10 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Nur Mukarromah , S.KM . M.Kes

Fatin Lailatul B. S Kep., Ns., M Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., S.KM., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal 10 Agustus 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Ade Susanty, S Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota I : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

(.....)

Anggota II : Fatin Lailatul B. S Kep., Ns., M Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada klien PPOK dengan masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Rumah Sakit Islam Darus Syifa’ Benowo Surabaya”** di ruang Seruni Rumah Sakit Islam Darus Syifa’ Benowo” ini sesuai dengan waktu yang telah direncanakan dan ditetapkan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan pendidikan Diploma D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka hati untuk menerima kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa lebih sempurna.

Akhirnya, penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, penulis, dan kepada profesi keperawatan.

Surabaya, 10 Agustus 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan karyatulisilmiahini dapat terselesaikan. Karyatulisilmiahini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada klien PPOK dengan masalah Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di Rumah Sakit Islam Darus Syifa’ Benowo Surabaya”**

Dalam penyusunan karyatulisilmiahini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. H. M. Faiz, Sp. THT-KL selaku Direktur Rumah Sakit Darus Sifa’ Benowo yang telah mengijinkan penulis untuk melaksanakan penelitian dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Pipit Festy W.,S.KM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Dr. Nur Mukarromah, S.KM . M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ade Susanty, S Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penyusunan KaryaTulis Ilmiah ini.
7. Fatin Lailatul B. S Kep., Ns., M Kep. Selaku Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah telah membimbing penyusunan KaryaTulis Ilmiah ini.
8. Segenap dosen pengajar Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Ibu Aisyah, ibu fatin ,ibu Ade, ibu Ifa, ibu Eni, ibu Pipit, Pak dede, ibu Uswatun yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
9. Kepada dan Ibunda dan tercinta dengan penuh kasih sayang dan kesabaran telah membesarkan dan mendidik kami hingga dapat menempuh pendidikan yang layak , adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku. Sehingga dapat menyelesaikan KaryaTulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Parasahabat terbaik saya Siti Fatimah, Mustikah, Raravia Putri P, Wiwin A, Novia,Firosyatal, Sri Murni Wulan Tualeka, Arum Purnaningsih, Qurotul, yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan penulis,selalu memberikan dukungan serta motivasi,dan yang telah sama-samaberjuang selama 3 tahun disini dan tak lupa untuk teman hidupku Mas EDI yang senantia selalu sabar mendampingi serta memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan karyatulis ilmiah ini.
11. Seluruh MahasiswaD3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.

12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
13. Akhirnya kepada Allah SWT jualah senantiasa penulis berharap semoga pengorbanan dan segala sesuatuNya yang dengan tulus dan ikhlas telah diberikan dan penulis dapatkan akan selalu mendapat limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, Aamiin.

Surabaya, 10 Agustus 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman sampul depan	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak Indonesia.....	xv
Abstrak Indonesia.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teori Medis	
2.1.1 Pengertian TB Paru	6
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Penularan	9
2.1.6 Pencegahan.....	10
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas	
2.2.1 Definisi Bersihan Jalan Nafas	14
2.2.2 Proses Terjadinya	14
2.2.3 Manifestasi Klinis	15
2.2.4 Pemeriksaan Diagnostik	15
2.2.5 Pelaksanaan Medis dan Keperawatan	17
2.3 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan	
2.2.1 Pengkajian.....	18
2.2.2 Analisa Data.....	18
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	18
2.2.4 Perencanaan	19
2.2.5 Evaluasi.....	19
2.3 Penerapan Asuhan Keperawatan	
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	19

2.3.2 Pemeriksaan Fisik	23
2.3.3 Pemeriksaan Penunjang	24
2.3.4 Diagnosa Keperawatan	26
2.3.5 Perencanaan	26
2.3.6 Pelaksanaan	31
2.3.7 Evaluasi	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Definisi Operasional	33
3.3 Unit Analisis	34
3.4 Lokasi dan Waktu	34
3.5 Pengumpulan Data	34
3.6 Uji Keabsahan Data	35
3.7 Analisis Data	35
3.8 Etika Penelitian	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	37
4.2 pembahasan	55
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Struktur pernapasan atas dan struktur toraks

Gambar 2.2 : Tampilan bronkus, bronkiolus, dan alveoli

Gambar 2.3 : Tampilan bronkhitis dan emfisema

Gambar 4.1 : Genogram Klien 1

Gambar 4.2 : Genogram Klien 2

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Surat Jawaban Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kesiapan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Format Askep
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Endorsement Letter
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Pernyataan Publikasi

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: BeratBadan
BHSP	: BinaHubunganSalingPercaya
GCS	: Glasgow Coma Scale
IGD	: InstalasiGawatDarurat
MRS	: MasukRumahSakit
RR	: Respiration Rate
RS	: RumahSakit
SMRS	: SebelumMasukRumahSakit
TTV	: Tanda-tanda Vital
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
TD	: TekananDarah
RS	: RumahSakit
DM	: Diabetes Millitus
DS	: Data Subjektif
DO	: Data Objektif
O2	: Oksigen
Px	: Pasien

DAFTAR PUSTAKA

- Alsagaff, H., dkk. (2006). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru*. Surabaya: Graha Masyarakat Ilmiah Kedokteran Universitas Airlangga.
- Arifin, F. G. (2013). *Buku Saku Harrison Pulmonologi*. Tangerang Selatan: Karisma Publishing Group.
- Berman, A., Snyder, S., Fruriolina, A. (2010). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik*. Jakarta: EGC.
- Brunner & Suddarth. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Chang, E., Daly, J., Elliott, D. (2010). *Patofisiologi Aplikasi Pada Praktik Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Doenges, M., E., Moorhouse, M., F., Geissler, A., C. (2012). *Rencana Asuhan Keperawatan Pedoman Untuk Perencanaan Dan Pendokumentasian Perawatan Pasien Edisi 3*. Jakarta: EGC.
- Effendy, C., Ester, M., Gede, N. (2004). *Keperawatan Medikal Bedah Klien Dengan Sistem Pernapasan*. Jakarta: EGC.
- Francis, Caia. (2011). *Respiratory Care*. Jakarta: Erlangga.
- Fadila, (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Guyton, A. C & John. E. H. (2007). *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hariadi, S., dkk. (2010). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru*. Surabaya: Departemen Ilmu Penyakit Paru FK Unair-RSUD Dr. Soetomo.
- Hasan Helmia. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Paru FK UNAIR-RSUD dr. Soetomo* Surabaya. 2010
- Huda Amin Nurarif, Kusuma Hardhi. 2015. *Diagnosa Keperawatan PSIK-FK* UGM : Yogyakarta
- Lin, T. L & Rypkema, S.W. (2010). *Terapi Rawat Jalan*. Jakarta: EGC.
- Mansjoer, A., dkk. (2009). *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga Jilid 1*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Muttaqin, Arif. (2011). *Pengkajian Keperawatan Aplikasi Pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif. (2012). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mukty, Abdul (Editor). (2011). *Dasar-dasar Ilmu Penyakit Paru*. Cetakan kesepuluh, Airlangga University Press. Surabaya.
Medical Record Rumah Sakit Paru Surabaya
- Rohmah, Nikmatur. (2012). *Proses Keperawatan Teori & Aplikasi*, Jakarta : AR-Ruzz Medika.

- Smeltzer, S., C., Bare, B., G. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Somantri, Irman. (2012). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Pernapasan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tamsuri, Anas. (2008). *Klien Gangguan Pernapasan Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Helmi Niagara. (2015). Gambaran Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya PPOK. <http://repository.unri.ac.id>. Jurnal.pdf. Tanggal 16 jam 20.00.