

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM JUNIATI
SURABAYA



OLEH :
FITRIA NURUL AIDA
NIM. 2013.0661.030

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY I
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM JUNIATI
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
FITRIA NURUL AIDA
NIM. 2013.0661.030

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Nurul Aida

NIM : 2013.0661.030

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 15 Juli 2016
Yang membuat pernyataan,

(Fitria Nurul Aida)
NIM. 2013.0661.030

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Juniati Rahayuningsih, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 21 Juli 2016

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Dr. A. Aziz Alimul H., S.Kep,Ns., M.Kep	()
Anggota	: Juniati Rahayuningsih, S.ST	()
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny I dengan Nyeri Punggung di BPM Juniati Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 15 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	
1.4.1 Bagi Penulis.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	5
1.4.4 Bagi Responden.....	5
1.5 Ruang Lingkup	
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian	
1.5.4.1 Rancangan Penelitian.....	5
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
1.5.4.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	
2.1.1 Definisi.....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3.....	10
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologi Pada Ibu Hamil Trimester 3...	13
2.1.4 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester 3.....	13
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	15
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	17

2.1.7 Standar Asuhan Kehamilan.....	18
2.1.8 Nyeri Punggung.....	21
2.1.9 Penilaian Nyeri.....	23
2.2 Persalinan	
2.2.1 Definisi.....	26
2.2.2 Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	27
2.2.3 Tanda Timbulnya Persalinan (Inpartu)	28
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	29
2.2.5 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	37
2.2.6 Tahapan Persalinan.....	38
2.2.7 Tanda Bahaya Persalinan.....	39
2.2.8 Standar Asuhan Persalinan Normal.....	40
2.3 Nifas	
2.3.1 Definisi.....	47
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	47
2.3.3 Tahapan Masa Nifas.....	47
2.3.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	48
2.3.5 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	49
2.3.6 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	51
2.3.7 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	53
2.3.8 Ketidaknyamanan dan Penanganannya pada Masa Nifas.....	56
2.3.9 Tanda Bahaya Masa Nifas	57
2.4 Bayi Baru Lahir	
2.4.1 Definisi.....	58
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	58
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	59
2.4.4 Tanda dan Bahaya Bayi Baru Lahir.....	63
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	64
2.5 Asuhan Kebidanan	
2.5.1 Definisi.....	64
2.5.2 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	65
2.5.3 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	65
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	
3.1.1 Subyektif.....	70
3.1.2 Obyektif.....	73
3.1.3 Assesment.....	77
3.1.4 Planning.....	77
3.1.5 Implementasi.....	77
3.2 Persalinan	
3.2.1 Subyektif.....	90
3.2.2 Obyektif.....	91
3.2.3 Assesment.....	93
3.2.4 Planning.....	93
3.2.5 Implementasi.....	94
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	

3.3.1 Subyektif.....	112
3.3.2 Obyektif.....	113
3.3.3 Assesment.....	113
3.3.4 Planning.....	114
3.3.5 Implementasi.....	114
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	
4.1.1 Subyektif.....	128
4.1.2 Obyektif.....	131
4.1.3 Assesment.....	133
4.1.4 Planning.....	133
4.2 Persalinan	
4.2.1 Subyektif.....	134
4.2.2 Obyektif.....	136
4.2.3 Assesment.....	137
4.2.4 Planning.....	137
4.3 Nifas	
4.2.1 Subyektif.....	139
4.2.2 Obyektif.....	139
4.2.3 Assesment.....	141
4.2.4 Planning.....	141
4.4 Bayi Baru Lahir	
4.2.1 Subyektif.....	142
4.2.2 Obyektif.....	143
4.2.3 Assesment.....	144
4.2.4 Planning.....	144
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	
5.1.1 Subyektif.....	146
5.1.2 Obyektif.....	146
5.1.3 Assesment.....	147
5.1.4 Planning.....	147
5.1.5 Dokumentasi.....	148
5.2 Saran	
5.2.1 Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan.....	148
5.2.2 Instiusi Pendidikan.....	148
5.2.3 Lahan Praktik.....	148
5.2.4 Masyarakat.....	149
Daftar Pustaka.....	xvii
Lampiran	

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 6 Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 7 Persetujuan Tindakan Medis
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Partograf
- Lampiran 11 Catatan Persalinan dan Nifas
- Lampiran 12 Lembar Buku KIA
- Lampiran 13 Lembar Buku Periksa Dokter
- Lampiran 14 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 15 Lembar Penilaian
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR PUSTAKA

- Dahlianti, Linda. 2010. *Panduan Lengkap Menjalani Kehamilan Secara Alami*. Jakarta: Pustaka Bunda, Grup Puspa Swara
- Departemen Kesehatan, RI. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR
- Irianti bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Jakarta: Agung seto
- Kementrian Kesehatan, RI. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat
- Marmi. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Marmi. 2012. *Intra Natal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Onggo. 2012. *Kitab Kehamilan & Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Pantiawati Ika, Saryono. 2012. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Prawirohardjo Sarwono. 2009. *Buku Acuan Nasional pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Robson, Jason. 2012. *Patologi Pada Kehamilan (Manajemen & Asuhan Kebidanan)*. Jakarta: EGC
- Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Saifuddin. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saminem, 2010. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan: Konsep dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Sondakh. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sulistiyawati Ari. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Uliyah, wildan, Suracmindari dan Aziz. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1 Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Surabaya: Health Books Publishing
- Varney Helen, dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Volume 2, Edisi 4. Jakarta: EGC
- Walyani dan Endang. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Yosefa, dkk. 2013. *Jurnal Efektifitas Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil*.