

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S DENGAN NOCTURIA  
DI BPM SRI WAHYUNI  
SURABAYA**



**Oleh :  
AYU PRATIWI  
NIM. 2013.0661.076**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY S DENGAN NOCTURIA  
DI BPM SRI WAHYUNI  
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan**

**Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
AYU PRATIWI  
NIM. 2013.0661.076**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Pratiwi

NIM : 2013.0661.076

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 29 Juli 2016  
Yang membuat pernyataan,

( Ayu Pratiwi )  
NIM. 2013.0661.076

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta  
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas

Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 29 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Siska Ditaningtias, S.ST.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan

tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir

Pada Program Studi D3 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah

Surabaya

Pada Tanggal : 29 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Siska Ditaningtias S.ST., M.kes

( )

Penguji I : Sri Wahyuni, S.ST

( )

Penguji II : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

( )

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny S di BPM Sri Wahyuni Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimana pun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surabaya, 29 Juli 2016

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny S di BPM. Sri Wahyuni Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Sri Wahyuni S.ST selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Bapak serta ibuku tersayang, kalianlah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku, terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang tiada habisnya diberikan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan studi kebidanan ini dengan baik.
8. Seluruh keluarga besar, terima kasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan studi kebidanan ini dengan baik.
9. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 29 Juli 2016



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Sample.....	4
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian.....	5
1.5.4.2 Variable Dan Definisi Operasional.....	5
1.5.4.3 Pengambilan Dan Pengumpulan Data.....	6
1.5.4.4 Instrumen Penelitian.....	6

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan.....	9
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	9
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester 3.....	9
2.1.3 Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Pada Trimester 3.....	16
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester 3.....	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	20
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	27
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu.....	29
2.1.8 Anemia Pada Kehamilan.....	36
2.2 Persalinan	
2.2.1 Definisi Persalinan.....	38
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	38
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	39
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	39
2.2.5 Fase Persalinan.....	41
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan.....	44
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal.....	45
2.3 Nifas	
2.3.1 Definisi Masa Nifas.....	52
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	52
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	53
2.3.4 Perubahan Fisik Dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	55
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	66
2.3.6 Ketidaknyamanan Masa Nifas.....	68
2.3.7 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	69
2.4 Bayi Baru Lahir	
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir.....	69
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	70
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Normal.....	70
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	78

2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	78
2.5 Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan	
2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	81
2.5.2 Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	83
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan.....	85
3.2 Persalinan.....	101
3.3 Nifas Dan Bayi Baru Lahir.....	114
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan.....	135
4.2 Persalinan.....	136
4.3 Nifas.....	138
4.4 Bayi Baru Lahir.....	139
<b>BAB 5 SIMPULAN</b>	
5.1 Simpulan.....	141
5.2 Saran.....	143
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 2.1 : Kebijakan Program Nasional Masa Nifas..... 53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar penolakan dokumentasi
- Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 8 Lembar Buku KIA
- Lampiran 9 Lembar Pemeriksaan Kehamilan
- Lampiran 10 Lembar Penapisan
- Lampiran 11 Lembar Partograf
- Lampiran 13 Lembar Penilaian
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

- ANC : *Ante Natal Care*
- ASI : Air Susu Ibu
- DTT : Dekontaminasi tingkat tinggi
- DJJ : Denyut jantung janin
- Hb : Hemoglobin
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
- KB : Keluarga Berencana
- KIA : Kesehatan Ibu dan Anak/
- KIE : Komunikasi informasi dan edukasi
- LILA : Lingkar lengan atas
- TFU : Tinggi Fundus Uter
- TT : Tetanus Toksoid
- WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR PUSTAKA

Ambar Dwi. 2011.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta: EGC

APN.2008.*Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinandan Bayi baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR

Ari ,dkk. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.

Ari, dkk.2009,*Buku Ajar asuhan kebidanan pada ibu nifas*.CV ANDI OFFSET.Yogyakarta

Astuti. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I*. Surakarta: Rohima Press.

Asrinah, dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*.Yogyakarta: GrahaIlmu.

*Buku Panduan Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA)*Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.2014

Indrayani.2011.*Buku Ajar Asuhan Kehamilan*.Jakarta: Trans Info Media.

Intan.2015.*Panduan Praktik Laboratrium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Posnatal Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta:Salemba Medika.

Kementrian Kesehatan RI.2010.*Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*.Jakarta: Departemen Kesehatan.

Royston Erica.2015.*Pencegahan Kematian Ibu Hamil*.Jakarta:Binarupa Aksara.

Mandriawati.2013.*Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta: EGC

Medforth,dkk.2010.*Kebidanan Oxford Dari Bidan Untuk Bidan*.Jakarta :EGC.

Roito,dkk.2013. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Deteksi Dini Komplikasi*.Jakarta: EGC.

Maritalia.2012.,*Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta:Pustaka Pelajar.

Sondakh 2013.*Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlanga.

Mangkuji,dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta: EGC