

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny.S DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM SRI WAHYUNI SURABAYA**



**OLEH:
PUTRI NIMAS RIFATUL WACHIDAH
20130661045**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.S DENGAN NYERI PUNGGUNG DI BPM SRI WAHYUNI SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH:
PUTRI NIMAS RIFATUL WACHIDAH
20130661045**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Nimas Rifatul Wachidah

NIM : 20130661045

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2016
Yang membuat pernyataan,

(Putri Nimas Rifatul Wachidah)
20130661045

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Sri Wahyuni, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 29 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes ()

Anggota : Sri Wahyuni, S.ST ()

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes ()

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny S dengan nyeri punggung di BPM Sri Wahyuni Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 18 Juli 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny S dengan Nyeri Punggung di BPM Sri Wahyuni Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.dr.H.Sukadiono, M.M., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Nur Mukaromah, S.KM., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Selaku Ketua Penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Bidan Sri Wahyuni, S.ST selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada penulis selama dibangku kuliah.
7. Ayah Abdul Wahid dan Ibu Ma'rufah, terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan dan ketulusan dalam mendampingi penulis, kalian berdua adalah sosok orang tua yang paling sempurna untuk penulis. Serta Adikku tercinta Wildah Sahara Muharromah dan Dyah Permata Najwarani yang selalu memberikan semangatnya untuk penulis. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan ayah.
8. Sahabat-sahabat saya (Anggun Nurmah, Dessy Widyaningrum, Fitria Nurul, Fitri Windarti, Ridi Susilowati, Rina Rama, dan L.K) yang selalu ada disaat kapanpun dan bagaimanapun keadaan penulis, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat dan yang telah berjuang bersama-sama selama 3 tahun disini.
9. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian

Surabaya, 18 Juli 2016

Putri Nimas Rifatul Wachidah

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Abstrak	xv
<i>Abstrac</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Ruang Lingkup	6
1.5.1 Sasaran	6
1.5.2 Tempat	6
1.5.3 Waktu	6
1.5.4 Metode Penelitian	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	6
1.5.4.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	7
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	11
2.1.1 Definisi Kehamilan	11
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester 3	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Trimester 3	17
2.1.4 Ketidaknyamanan Trimester 3	18
2.1.5 Kebutuhan Dasar Pada Kehamilan Trimester 3	23
2.1.6 Kebutuhan Psikologis Pada Kehamilan Trimester 3.....	32
2.1.7 Tanda Bahaya Kehamilan	35
2.1.8 Standar Asuhan Kebidanan	36
2.1.9 Penilaian Klinis Nyeri	38
2.2 Persalinan	42
2.2.1 Definisi Persalinan	42

2.2.2 Tanda – Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	42
2.2.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	44
2.2.4 Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	49
2.2.5 Fase Persalinan	51
2.2.6 Asuhan Sayang Ibu	55
2.2.7 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	60
2.2.8 Tanda Bahaya Persalinan	66
2.2.9 Standart Asuhan Persalinan Normal	67
2.3 Nifas	73
2.3.1 Definisi Nifas	73
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	73
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	74
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	75
2.3.5 Perubahan Adaptasi Psikologi Masa Nifas	85
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	87
2.3.7 Tanda Bahaya Massa Nifas	93
2.4 Bayi Baru Lahir	97
2.4.1 Definisi	97
2.4.2 Ciri – Ciri Bayi Baru Lahir Normal	97
2.4.3 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	98
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	104
2.4.5 Kelainan-Kelainan Pada BBL.....	105
2.4.6 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	105
2.4.7 Standar Kunjungan Neonatal	106
2.4.8 Ikterus.....	107
2.4.9 Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan.....	114
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	120
3.2 Persalinan	145
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	161
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	196
4.2 Persalinan	203
4.3 Nifas	212
4.4 Bayi Baru Lahir.....	219
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan	225
5.2 Saran.....	228
Daftar Pustaka.....	xvii
Ghancart	xx
Lampiran	

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 : Tabel TFU Menurut Penambahan Per Tiga Jari	12
2. Tabel 2.2 : Tabel Pemberian Imunisasi TT.....	32
3. Tabel 2.3 : Table Frekuensi Minimal Penilaian Dan Intervensi Dalam Persalinan.....	52
4. Tabel 2.4 : Tabel Perbedaan Lamanya Kala 1 Pada Primigravid Dan Multigravida.....	52
5. Tabel 2.5 : Tabel Program dan Kebijakan Teknik Masa Nifas.....	74
6. Tabel 2.6 : Tabel Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	100
7. Tabel 2.7 : Tabel Rumus Kraemer.....	111
8. Tabel 2.8 : Tabel Pedoman Terapi.....	114

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 : Gambar <i>Verbal Descriptor Scale/VDS</i>	39
2. Gambar 2.2 : Gambar <i>Numeric Rating Scale/NRS</i>	40
3. Gambar 2.3 : <i>Visual Analog Scale</i>	41
4. Gambar 2.4 : Gambar Skala Wajah Wong-Bakers.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 : Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Identitas Ibu
- Lampiran 7 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 8 : Lembar Kartu Ibu
- Lampiran 9 : Lembar Pemeriksaan ANC
- Lampiran 10: Lembar skala nyeri
- Lampiran 11: Lembar Persiapan Persalinan
- Lampiran 12: Lembar Penapisan
- Lampiran 13: Lembar Persetujuan Pertolongan Persalinan
- Lampiran 14: Lembar Observasi
- Lampiran 15: Lembar Partograf
- Lampiran 16: Lembar Observasi PNC
- Lampiran 17: Lembar Observasi BBL
- Lampiran 18: Lembar Daftar Imunisasi
- Lampiran 19: Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 20: *Endorsement Letter*
- Lampiran 21: Lembar Penilaian
- Lampiran 22: Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 23: Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ANC	: Antental Care
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Renda
BCG	: Bacillys Calmette Guerin
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BMI	: Body Masa Index
BMR	: Basal Metabolic Rate
BTA	: <i>Bulgarska Telegrafischeka Agentzia</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BAKSOKU	: Bidan, Alat, Keluarga, Surat, Obat, Kendaraan, Uang.
CPW	: Calon Pengantin Wanita
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HE	: Health Education
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
H	: Hodge
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KIPI	: Kejadian Ikutan Pasca Imunisasi
KB	: Keluarga Berencana
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KVA	: Kekurangan Vitamin A
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul

PB	: Panjang Badan
PH	: <i>Potensial of Hydrogen</i>
PITC	: <i>Provider Initiated HIV Testing and Counselling</i>
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RS	: Rumah Sakit
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SD	: Sekolah Dasar
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SC	: Sectio Caesaria
SSP	: Sistem Saraf Pusat
SATU TUJU	: Sapa, Tanyakan, Uraikan, banTU, Jelaskan, kunjungan
TBC	: Tubercolis
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toxoid
TM	: Trimester
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Taksiran Berat Janin
USG	: <i>Ultrasonography</i>
UK	: Usia Kehamilan
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- Arief. 2010. *Kehamilan & Kelahiran Sehat*. Yogyakarta : Suka Buku.
- Dahlianti, dan Linda. 2010. *Panduan Lengkap Menjalani Kehamilan Secara Alami*. Jakarta : Pustaka Bunda, Grup Puspa Swara.
- Damaiyanti, dan Dian. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : Refika Aditama.
- Debora, L. 2015. Hubungan Pengetahuan Bidan Terhadap Pemberian Vitamin K Pada Bayi Baru Lahir. Tahun MMXV, Volume 1, Nomer 1.
- Intan, N. 2013. Hubungan Antara Sikap Bidan terhadap Perilaku Bidan dalam Pemberian Vitamin A Ibu Nifas. *Sains Medika*, Tahun MMXIII, Volume 5, Nomer 2, : 110-112
- Irianti. dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta : Sagung Seto.
- Kemendes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Marmi. 2012a. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- _____.2012b. *Intranatal Care (Asuhan Kebidanan Pada Persalinan)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- _____.2012c. *9 Bulan Penuh Keajaiban, Panduan Super Lengkap Bagi Ibu Hamil*. Yogyakarta : Mitra Buku.
- Murkoff, A. Eisemberg, dan A. Hathaway, B.S.N. 2006. *Kehamilan Apa yang Anda Hadapi Bulan per Bula*. Jakarta: ARCAN.
- Muslihatun, Wafi Nur. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Nurjanah, Ade dan Dewi. 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Nurasiah, Ani dan Dewi. 2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*. Bandung : PT Refika Aditama.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nur, W. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitrimaya.

- Onggo. 2012. *Kitab Kehamilan & Persalinan*. Yogyakarta : Mitra Buku.
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, 2007. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- R.I., Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR.
- Riksani. 2014. *9 Bulan 10 Hari Masa Kehamilan*. Jakarta : Niaga Swadaya.
- Rukiyah, Lia dan Meida. 2010. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Robson , Jason. 2012. *Patologi Pada Kehamilan (Manajemen & Asuhan Kebidanan)*. Jakarta : EGC.
- Roumali, suryati. 2011. *Asuhan Kebidanan I Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Saminem, 2010. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan: Konsep dan Praktik*. Jakarta:EGC.
- Siwi, E. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Sondakh, 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : Erlangga.
- Sulistiyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____ dan E. Nugraheny. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Uliyah, wildan, Suracmindari dan Aziz. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan I Pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Surabaya : Health Books Publishing.

- Varney, H, J.K. Kriebs, dan C.L. Geger. 2007. *Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Volume 1. Jakarta: EGC.
- Varney, H, J.K. Kriebs, dan C.L. Geger. 2008. *Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Volume 2. Jakarta: EGC.
- Walyani dan Endang. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Yeyeh, dan L. Yulianti. 2014. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Berdasarkan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

GHANCART JADWAL PENELITIAN

Asuhan Kebidanan Continuity Of Care Pada Ny.S Dengan Nyeri Punggung

Di BPM Sri Wahyuni Surabaya

Tanggal 23 November 2015 s.d 7 Juni 2016

No	Kegiatan	2015		2016							
		NOV	DES	JAN	FEB	MAR	APRIL	MEI	JUN	JUL	AGST
1	Pengajuan Draft Proposal	■									
2	Pengambilan data di lahan	■	■	■							
3	Pelaksanaan Asuhan			■	■						
4	Follow Up Asuhan (Kunjungan Rumah)			■	■	■	■	■			
5	Uji Sidang LTA								■		