

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY K
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM JUNIATI
SURABAYA**



**Oleh :
Rina Rama Yani
NIM. 20130661048**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA Ny. K DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI BPM JUNIATI
SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :
Rina Rama Yani
NIM. 20130661048**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rina Rama Yani

NIM : 2013.0661.048

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UMSurabaya.

Surabaya, 14 Juli 2016

Yang membuat pernyataan

(Rina Rama Yani)

2013.0661.048

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program
Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Juniati Rahayuningsih, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
Tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 21 juli 2016

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)

Anggota : Juniati Rahajuningsih, S.ST (.....)

Anggota : Asta Adyani, S.ST., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukkaromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memeberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan laporan tugas akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny. K dengan nyeri punggung di BPM Juniati Surabaya" ini dapat terselesaikan. Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny.K yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan hingga proses persalinan ,nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi SOAP note berdasarkan KeMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini peneliti menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan,sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kami jadikan bakal perbaikan di masa mendatang.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Surabaya, 14 Juli 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam.....	i
Halaman Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak.....	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan	
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat	
1.4.1 Bagi Penulis.....	3
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	4
1.4.3 Bagi Institusi.....	4
1.4.4 Bagi Responden.....	4
1.5 Ruang Lingkup	
1.5.1 Sasaran.....	4
1.5.2 Tempat.....	4
1.5.3 Waktu.....	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3.....	8
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologi Masa Kehamilan.....	14
2.1.4 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	15
2.1.5 Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil Trimester 3.....	25
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan.....	27
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester 3.....	28
2.1.8 Nyeri Punggung.....	30
2.1.9 Penilaian Klinis Nyeri.....	33
2.2 Persalinan	36
2.2.1 Definisi.....	36
2.2.2 Tanda Tanda Persalinan.....	37
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	39

2.2.4	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	44
2.2.5	Tahapan Persalinan.....	46
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan.....	50
2.2.7	Standar Asuhan Persalinan Normal.....	51
2.3	Nifas.....	58
2.3.1	Definisi.....	58
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	58
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	59
2.3.4	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	61
2.3.5	Perubahan dan Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	71
2.3.6	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	73
2.3.7	Deteksi Dini Komplikasi pada Masa Nifas dan Penanganannya...	79
2.4	Bayi Baru Lahir.....	83
2.4.1	Definisi.....	83
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	83
2.4.3	Adaptasi Fisiologi pada Bayi Segera Setelah Lahir.....	84
2.4.4	Tahapan – tahapan Bayi Baru Lahir.....	90
2.4.5	Penilaian APGAR.....	91
2.4.6	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal.....	91
2.4.7	Tanda dan Bahaya Bayi Baru Lahir.....	91
2.4.8	Kelainan – Kelainan pada Bayi Baru Lahir.....	93
2.5	Asuhan Kebidanan.....	93
2.5.1	Definisi.....	93
2.5.2	Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	94
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan.....	99
3.2	Persalinan.....	114
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	131
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan.....	149
4.2	Persalinan.....	153
4.3	Nifas.....	154
4.4	Bayi Baru Lahir.....	156
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	158
5.2	Saran.....	159
Daftar Pustaka.....		160
Lampiran.....		162

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR GAMBAR	HALAMAN
Gambar 2.1 <i>Verbal Descriptor Scale /VDS</i>	34
Gambar 2.2 <i>Nmeric Rating Scale/NRS</i>	34
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale/VAS</i>	35
Gambar 2.4 Skala Wajah Wong-Bakers.....	36

DAFTAR TABEL

DAFTAR TABEL	HALAMAN
Tabel 2.1 : Frekwensi Minimal Penelitian dan Intervensi dalam Persalinan.....	47
Tabel 2.2 : Perbedaan Lamanya Kala 1 pada Primigrafida dan Multigrafida.....	47
Tabel 2.3 : Program Kebijakan Teknik Masa Nifas.....	59
Tabel 2.4 : Reflek pada Bayi Baru Lahir.....	86
Tabel 2.5 : Penilaian Keadaan Umum Bayi Berdasarkan Nilai APGAR.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Kesiediaan menjadi Responden

Lampiran 6 Kartu Skor Poeji Rochyati

Lampiran 7 Lembar Kartu Ibu

Lampiran 8 Lembar Buku KIA

Lampiran 9 Lembar Penapisan

Lampiran 10 Lembar Persetujuan Tindakan Medis

Lampiran 11 Lembar Observasi

Lampiran 12 Lembar Partograf

Lampiran 13 Lembar Kartu Bayi/Anak

Lampiran 14 Daftar Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 15 Lembar Penilaian

Lampiran 16 Lembar Konsultasi

Lampiran 17 Lembar Dokumentasi

Lampiran 18 Lembar *Endorsement Letter*

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, Maya. 2011. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta : EGC
- Bahiyatun. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : EGC
- Dewi, Vivian N. L., 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan anak Balita*. Jakarta : Salemba Medika
- Ibrahim C. Christina. 2020. *Perawatan Kebidanan*. Jakarta : Bharata
- Irianti bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Bukti*. Jakarta. Sagung seto
- Jenny J.S. Sondakh. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi baru Lahir*. Jakarta : Erlangga
- JNPK-KR. 2008. *Buku Acuan Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Johariyah, Ema. W,N. 2012. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : TIM
- Kementerian Kesehatan Direktur Jendral Bina Kesehatan Masyarakat. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Kementerian Kesehatan R.I.
- Lichayati, Isma'ul dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vil. 01, No.XIV.* : Surya, Hal : 63 - 70
- Marmi. 2012. *Intra Natal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Maryunani, Anik. 2009. *Asuhan pada Ibu pada Masa Nifas*. Jakarta : TIM
- Medfort, Janet. 2013. *Kebidanan Osford*. Jakarta : EGC
- Muslihatun, N. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya
- Notoatmojo, Soekidjo. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurasiah, Ai dkk.2012.*Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama
- Nurjanah, S.N., Maemunah, A.S, dan Badriah, D.L. 2013. *Asuhan Kebidanan Postpartum*. Bandung : Refika aditama
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Prawirohardjo, Sarwono. 2005. *ILMU KEBIDANAN*.Jakarta : YBP-SP
- Prawirohardjo. 2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Robson S.E, dan Jason Waugh 2012. *Patologi Pada Kehamilan*. Jakarta : EGC
- Rochjati Poedji. 2011. *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil*. Surabaya : AUP
- Roumali. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika

- Suherni, H. Widyasih, dan A. Rahmawati. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya
- Sulistyawati. Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI
- Sulistyawati, Ari. 2010 . *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Yogyakarta : ANDI
- Tharpe, N. L. dan C. L. Farley.2013. *Kapita Selekta Praktik Klinik Kebidanan edisi 3*. Jakarta : EGC
- Uliyah, Musrifatul., dkk. 2012. *Keterampilan Dasar Kebidanan 1*. Surabaya : Health Books Publishing
- Walyani, S.Elisabeth. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press