

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan jawaban atas permasalahan utama penelitian yaitu, terdapat hubungan antara resiliensi dengan penyesuaian akademik pada siswa kelas sepuluh SMK PGRI 4 Surabaya. Sebagai mana nilai Asymp. Sig(2-tailed) sebesar 0.920. hasil ini memiliki nilai lebih besar dari nilai signifikan 5% (0.05).

B. Saran

1. Bagi Siswa

Hasil penelitian ini diharapkan para siswa memahami dan mampu membangun resiliensinya untuk menyesuaikan akademik dengan baik, sehingga bisa meraih prestasi-prestasi yang diinginkan

2. Bagi Institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi institusi pendidikan, khususnya sekolah kejuruan untuk mengembangkan resiliensi pada setiap siswanya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Menggali lebih dalam faktor-faktor lain yang ada dalam penyesuaian akademik untuk mendapatkan hasil yang berbeda. Faktor penyesuaian akademik lainnya yaitu: stres, dukungan sosial, *self-esteem*, *self-regulation*, learning styles, *self-efficacy*, sosial-ekonomi, keterampilan hubungan sosial, sikap terhadap lingkungan.
- b. Mengontrol faktor-faktor lain yang mempengaruhi penyesuaian akademik yaitu: stres, dukungan sosial, *self-esteem*, *self-regulation*, learning styles, *self-efficacy*, sosial-ekonomi, keterampilan hubungan sosial, sikap terhadap lingkungan.
- c. Penelitian selanjutnya juga di sarankan untuk memfokuskan penelitian terhadap siswa SD/SMP karena pada usia dini rentan terhadap dunia baru.