

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.L
DENGAN KONSTIPASI
DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**



**Oleh :
LIKA DIANNA
NIM. 20130661073**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.L DENGAN KONSTIPASI DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
LIKA DIANNA
NIM. 20130661073

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lika Dianna

NIM : 20130661073

Fak/prog Studi : D3 Kebidanan FIK UM Surabaya

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya

Surabaya, 01 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

(Lika Dianna)

NIM. 20130661073

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah di periksa dan disetujui isi
serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas

Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 29 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah di pertahankan di
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 29 Juli 2016

Tim Penguji

Tanda tangan.

Ketua : Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes ()

Anggota I : Asta Adyani, S.ST., M.Kes ()

Anggota II : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST ()

Mengesahkan,

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah.,S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr,wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny L dengan Konstipasi di BPM Sri Wahyuni S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan di ikuti perkembangan kesannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 01 Agustus 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. L dengan Konstipasi di BPS Sri Wahyuni Surabaya**”

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah,S.ST.,M.Kes selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir yang telah membimbing penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Asta Adyani, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
7. Kastaru dan Tarmisah beserta kakakku kalianlah adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku dan ketiga saudara saya kholifah, Kumaedi dan Fitria. terima kasih atas do'a, dukungan, cinta, dan kasih sayang yang diberikan yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu, ibu dan bapak.
8. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
10. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 01 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
Abstrac.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu	5
1.5.4 Metode Penelitian.....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian.....	6
1.5.4.2 Prosedur Pengambilan Data	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Perubahan Fisiologi pada Kehamilan Trimester 3.....	9
2.1.3 Perubahan Adaptasi psikologis Pada Trimester 3	15
2.1.4 Konstipasi dalam kehamilan trimester 3.....	16
2.1.5 Kebutuhan dasar pada Kehamilan Trimester 3	19
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan	25
2.1.7 Asuhan kehamilan terpadu	22
2.1.8 Kehamilan dengan Kekurangan Energi Kronik.....	33
2.1.9 Teknik Pijat Perinium.....	34

2.2	Persalinan.....	35
2.2.1	Definisi	35
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat.....	35
2.2.3	Faktor-faktor dalam persalinan.....	37
2.2.4	Bentuk perubahan psikologis.....	39
2.2.5	Fase Persalinan	40
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan.....	41
2.2.7	Standar Persalinan Normal	42
2.2.8	Kebutuhan dasar ibu bersalin.....	43
2.3	Nifas.....	45
2.3.1	Definisi	45
2.3.2	Tahapan Masa nifas	45
2.3.3	Kebijakan program nifas nasional	46
2.3.4	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	47
2.3.5	Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	53
2.3.6	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	52
2.3.7	Ketidaknyamanan masa nifas	56
2.3.8	Tanda Bahaya Masa Nifas	59
2.4	Bayi Baru Lahir	63
2.4.1.	Definisi	63
2.4.2.	Ciri-ciri normal bayi baru lahir.....	63
2.4.3.	Adaptasi fisiologi Bayi Baru Lahir.....	64
2.4.4.	Tanda bahaya baru lahir.....	69
2.4.5.	Asuhan bayi baru lahir normal	69
2.4.6.	Asuhan kebidanan.....	72
BAB 3 TINJAUAN KASUS		
3.1	Kehamilan	79
3.2.	Persalinan	93
3.3	Nifas	105
3.4	Bayi Baru Lahir.....	107
BAB 4 PEMBAHASAN		
4.1	Kehamilan	119
4.2	Persalinan	124
4.3	Nifas	129
4.4	Bayi Baru Lahir.....	133
BAB 5 SIMPULAN		
5.1	Simpulan	137
5.2	Saran.....	139
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1 : Kunjungan Masa nifas.	42
2. Tabel 2.2 : Tinggi fundus uterus masa nifas	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 : Lembar penolakan dokumentasi
- Lampiran 6 : *Endorsement Letter*
- Lampiran 7 : Kartu Skort Poedji Rochyati
- Lampiran 8 : Lembar Penapisan
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Lembar Partograf
- Lampiran 11 : Lembar Buku KIA
- Lampiran 12 : Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 13 : Lembar Penilaian
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 : Lembar Ghancart Jadwal Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

APN	: Asuhan persalinan normal
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BB	: Berat badan
BBL	: Bayi baru lahir
BBLR	: Berat badan lahir rendah
BAK	: Buang air kecil
BTA	: Basil tahan asam
DJJ	: Denyut jantung janin
HB	: Hemoglobin
HE	: Health education
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IMD	: Inisiasi menyusui dini
IMS	: Infeksi menular seksual
KB	: Keluarga berencana
KEK	: Kekurangan energi kronik
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KN	: Kunjungan neonatal
KU	: Keadaan umum
LD	: Lingkar dada
LILA	: Lingkar lengan atas
LK	: Lingkar kepala
MAL	: Metode amenore laktasi
RR	: Respiration Rate
TBJ	: Taksiran berat janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi fundus uteri

TT : Tetanus toxoid
TTV : Tanda tanda vital
USG : Ultrasonografi

DAFTAR PUSTAKA

- APN.2008.*Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi baru Lahir.*Jakarta: JNPK-KR
- Akmal.2009.*Prevelansi Konstipasi.*www.pdfrepository.com 10-12-2015.
- Dewi, 2010.*Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita.* Jakarta : Salemba Medika.
- DEPKES.RI.2008. *Asuhan Persalinan Normal.* Jakarta : JNPK-KR
- Dutton,dkk.2011.*Rujukan cepat kebidanan.*jakarta: EGC
- Eka P,2014.*asuhan kebidanan masa nifas.* Jakarta: TIM
- Herdiana, Trirejeki.2007.*Tips pijat perinium.*jakarta: EGC
- Herawati.2012.*Faktor yang berhubungan dengan konstipasi,*
www.pdflandasanteori.com 10-12-2015
- Irianti Bayu, dkk. 2013. *Asuhan Kehamilan Berdasarkan Berbasis.*jakarta: CV Sagung Seto
- Janet Medforth, dkk. 2013. *Kebidanan OXFORD Dari Bidan Untuk Bidan.* Jakata : EGC
- Kepmenkses, 2007. *Standar Asuhan Kebidanan.* Jakarta
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu.*Jakarta:Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat
- Kemenkes,2013.*Pelayanan kesehatan ibu difasilitas kesehatan dasar dan rujukan.*jakarta
- Kemenkes RI,2014.*buku kesehatan ibu dan anak.*jakarta
- Marmi, Kukuh.2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah.* Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Muslihatun.2010.*Asuhan Neonatus bayi dan balita.*Jakarta: Fitramaya
- Nanny,Vivian.2014.*Asuhan Neonatus bayi dan anak balita.* Jakarta: Salemba medika

- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar.
- Prawirohardjo, S. 2008. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono
- Saifuddin, Dkk. 2009 *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir*. Jakarta: erlangga
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta. ANDI OFFSET
- Sulistyawati Ari, 2009. *Asuhan Kebidanan pada masa kehamilan*. Jakarta: Salemba medika
- Yanti, D, dan Sundawati, 2011 *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung : Refika Aditama