

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “L” DENGAN KONSTIPASI
DI BPS MAULINA HASNIDA, M.M.Kes
SURABAYA**



Oleh :

**HENI DWI ANGGRAINI
NIM : 2013.0661.062**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “L” DENGAN KONSTIPASI DI BPS MAULINA HASNIDA, M.M.Kes SURABAYA

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
HENI DWI ANGGRAINI
NIM : 2013.0661.062**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangandibawahini :

Nama : Heni dwi angraini

NIM : 2013.0661.062

Fak / prog.Studi : Ilmu kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupunke seluruhan. Bila kemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 01 Agustus 2016
Yang Membuat pernyataan,

(Heni Dwi Angraini)
NIM. 2013.0661.062

PERSETUJUAN

**Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 01 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma,'rifah, S.ST.,M.Kes

Aryunani, S.ST.,M.Kes

Mengetahui,

**Ketua Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Aryunani, S.ST., M.Kes

PENGESAHAN

**Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal : 01 Agustus 2016

Tim Penguji		Tanda tangan
Ketua	: Aryunani, S.ST., M.Kes	()
Anggota	: Sri Hastuti, S.ST.,M.M.Kes	()
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny”L” dengan Konstipasi di BPS Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Univitas Muhammadiyah Surabaya. Asuhan Kebidanan *Continuity of care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surabaya, 01 Agustus 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **”Asuhan Kebidanan Pada Ny. L dengan Konstipasi Di BPS Maulina Hasnida, M.M.Kes Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr.dr.H.Sukadiono, M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma’rifah, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

5. Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran sejak ananda masuk di fakultas ini.
6. Maulina Hasnida, M.M.Kes selaku pembimbing lahan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian, semangat serta kesabaran yang telah diberikan dalam membimbing ananda menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan ibu.
7. Dosen dan seluruh staf pengajar yang telah memberikan ilmu, bimbingan, nasihat selama menempuh pendidikan di Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Ayah tercinta (Padi Albudiono), Ibu tercinta (Markamah) dan kakak tersayang (Eko budi prasetiyo) yang telah memberikan do'a, materi, dukungan, motivasi dan kasih sayang baik secara langsung maupun tidak langsung dan menjadi penyemangat terbesar dalam hidup sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Teman-teman Kost 122 kakak Fatin, kakak Ambar, Firo, Dhani, Riris, Fancy, kakak victor, lia, fida serta bapak ibu kos yang telah memberi semangat kepada saya.
10. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT. dan mendapat imbalan pahala dari

Allah SWT. Amin. Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan berbagai saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan. Amin.

Surabaya,01 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Daftar Singkatan.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak	xv
Bab 1 Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Bagi Penulis	3
1.4.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	3
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	4
1.4.4 Bagi Klien	4
1.5 Ruang Lingkup	4
1.5.1 Sasaran	4
1.5.2 Lokasi.....	4
1.5.3 Waktu	4
1.5.4 Metode Penelitian.....	4
1.5.4.1 Rancangan Penelitian	4
1.5.4.2 Variabel dan Definisi Operasional.....	5
1.5.4.3 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	7
Bab 2 Tinjauan Pustaka.....	10
2.1 Kehamilan.....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	10
2.1.2 Perubahan Anatomi dan Fisiologis pada Trimester 3	11
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologis	18
2.1.4 Konstipasi pada Kehamilan	18
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester 3.....	18
2.1.6 Tanda-Tanda Bahaya Trimester 3.....	25
2.1.7 Asuhan Kehamilan Terpadu	28
2.2 Persalinan.....	35
2.2.1 Definisi Persalinan	35
2.2.2 Tanda-tanda persalinan.....	36
2.2.3 Sebab – Sebab Mulainya Persalina.....	38

2.2.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	40
2.2.5	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	49
2.2.6	Tahapan Persalinan.....	50
2.2.7	Tanda Bahaya Persalinan.....	55
2.2.8	Standar Asuhan Persalinan Normal.....	56
2.3	Nifas.....	62
2.3.1	Definisi Nifas.....	62
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	63
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	63
2.3.4	Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	65
2.3.5	Perubahan dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas.....	71
2.3.6	Kebutuhan Masa Nifas.....	74
2.3.7	Ketidak Nyamanan Masa Nifas.....	76
2.3.8	Tanda Bahaya Masa Nifas.....	77
2.4	Bayi Baru Lahir.....	80
2.4.1	Definisi.....	80
2.4.2	Ciri –Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	80
2.4.3	Adaptasi Bayi Baru Lahir terhadap Kehidupan di Luar Uterus.....	81
2.4.4	Tanda-tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	87
2.4.5	Imunisasi yang diberikan pada Bayi Baru Lahir.....	88
2.4.6	Standart Kunjungan Neonatal.....	88
2.4.7	Asuhan Kebidanan pada BBL Normal.....	88
2.5	Asuhan Kebidanan.....	90
2.5.1	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	90
2.5.2	Standar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	91
Bab 3	Tinjauan Kasus.....	96
3.1	Kehamilan.....	96
3.2	Persalinan.....	111
3.3	Nifas & Bayi Baru Lahir.....	121
Bab 4	Pembahasan.....	150
4.1	Kehamilan.....	150
4.2	Persalinan.....	154
4.3	Nifas.....	159
4.4	Bayi Baru Lahir.....	163
Bab 5	Simpulan dan Saran.....	167
5.1	Simpulan.....	167
5.2	Saran.....	169
	Daftar Pustaka.....	xvi
	Lampiran	

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Definisi operasional studi kasus Asuhan Kebidanan <i>Continuity Of Care</i>	6
2. Tabel 2.1 : Jadwal Pemberian Imunisasi TT	24
3. Tabel 2.3 : Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	64
4. Tabel 2.3 : Tinggi fundus uterus dan berat uterus menurut Masa Involusi	65
5. Tabel 2.4 : Refleks pada Bayi Baru Lahir	80
6. Tabel 2.5 : Jadwal Pemberian Iminisasi Pada bayi Baru Lahir.....	73

DAFTAR SINGKATAN

APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar.
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HE	: Health Education
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IM	: Intra Muscular
IUFD	: Inrta Uterine Fetal Death
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tenanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Bidan
- Lampiran 3 Lembar Nilai Observer
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Endorstment Letter
- Lampiran 7 Lembar Buku KIA
- Lampiran 8 Kartu Skor Poedji Rochyati
- Lampiran 9 Penapisan
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 12 Partograf
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Ghancart Jadwal Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR PUSTAKA

- APN, 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Pengulangan segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK- KR.
- Astuti, Maya. 2011. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Dewi lia, Vivian nanny. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Erawati, Ambar Dwi. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta: EGC.
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Menyusui*. Jakarta: TIM.
- [Http://repository.usu.ac.id/bistrean/123456789/41747/5/chapter0/0201/.pdf](http://repository.usu.ac.id/bistrean/123456789/41747/5/chapter0/0201/.pdf). Id
download pada tanggal 10 Desember 2016
- JNPK, 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan.
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Marmi. 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi, Kukuh. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Medforth, Janet dkk. 2013. *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. Jakarta; EGC.
- M, rochmah K . 2009. *Asuhan Neonatus, Bayi, & Balita*. Jakarta; EGC.
- Notoatmodjo, Sukidjo, 2008. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama Pustaka Pelajar.

- Prawirohardjo, Sarwono . 2006. *Buku acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: NuhaMedika.
- Saleha, Sitti. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Setyorini, Retno Heru. 2013. *Belajar Tentang Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sulistiyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Suherni, dkk. 2009. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. PT Gelora Aksara: Erlangga.
- Walyani, Siwi. 2015. *Perawatan Kehamila & Menyusui Anak Pertama Agar Bayi Lahir dan Tumbuh Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Walyani, Endang. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wulandari, Setyo retno. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Masa_Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Yanti, D, dan Sundawati, 2011 *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: Refika Aditama.
- Yongky, dkk. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalina, Neonates, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Muha Medikas.