

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA Ny.N DENGAN FATIGUE  
DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**



**Oleh :  
Alfia Anifianita  
NIM. 20130661086**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN**  
**PADA Ny.N DENGAN FATIGUE**  
**DI BPM SRI WAHYUNI, S.ST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**  
**Alfia Anifianita**  
**NIM. 20130661086**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2016**

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes

Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 20 Juli 2016

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Pipit Festy W., S.KM., M.Kes	( )
Anggota : Rachmawati Ika S., S.ST., M.Kes	( )
Anggota : Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes	( )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfia Anifianita

NIM : 20130661086

Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisankarya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM*Surabaya.

Surabaya, 28 Februari 2016  
Yang membuat pernyataan,

( Alfia Anifianita )  
NIM. 20130661086

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.N dengan Fatigue di BPM Sri Wahyuni, S.ST Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

*Wassalamu'alaikumwr.wb.*

Surabaya, 28 Februari 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. N dengan Fatigue di BPM Sri Wahyuni, S.ST Surabaya”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr.H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., selaku pembimbing awal yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Siska Ditaningtias, S.ST., M.Kes selaku pembimbing lanjutan yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sri Wahyuni, S.ST selaku pembimbing lahan yang telah memberikan masukan dan motivasi dengan penuh kesabaran.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ayahanda Nyamil dan Ibunda Qomariyah, kalian adalah sosok orangtua yang paling sempurna bagiku, terimakasih atas do'a, dukungan, materi, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Adinda Alfia Anifianita sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Kakakku Rahadean Agni dan Cornelius Victor Mahendrata yang telah banyak membantu dalam bentuk doa, motivasi, dan kasih sayangnya.
10. Seluruh keluarga, terimakasih atas do'a serta dukungan yang diberikan untuk saya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
11. Seluruh Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Surabaya, 28 Februari 2016

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak .....	xvi
<i>Abstract</i> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
1.5 Ruang Lingkup .....	7
1.5.1 Sasaran.....	7
1.5.2 Lokasi .....	7
1.5.3 Waktu .....	7
1.5.4 Metode Penelitian .....	8
1) Rancangan Penelitian .....	8
2) Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	8
3) Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	9
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan .....	11
2.1.1. Definisi.....	11
2.1.2. Perubahan Fisiologi Trimester III .....	11
2.1.3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada Kehamilan pada Trimester III .....	17
2.1.4. Ketidaknyamanan Pada Ibu hamil Trimester 3.....	20
2.1.5. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil Trimester III.....	28
2.1.6. Tanda Bahaya Kehamilan .....	36
2.1.7. Asuhan Kehamilan.....	38
2.2 Persalinan .....	46
2.2.1 Definisi.....	46
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan .....	46

2.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	48
2.2.4	Perubahan Psikologis Selama Persalinan.....	49
2.2.5	Fase Persalinan.....	52
2.2.6	Tanda Bahaya Persalinan .....	55
2.3	Nifas .....	55
2.3.1.	Definisi.....	55
2.3.2.	Tahapan Masa Nifas.....	56
2.3.3.	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	56
2.3.4.	Perubahan Fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	58
2.3.5.	Kebutuhan dasar Ibu Pada Masa Nifas .....	68
2.3.6.	Tanda Bahaya Masa Nifas .....	71
2.4	Bayi Baru Lahir .....	77
2.4.1.	Definisi.....	77
2.4.2.	Ciri-ciri Normal BBL.....	77
2.4.3.	Adaptasi Fisiologis BBL Terhadap Kehidupan Di Luar Uterus .....	78
2.4.4.	Tanda Bahaya Baru Lahir .....	87
2.4.5.	Standart Kunjungan Neonatal .....	88
2.4.6.	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	88
2.4.7.	Menimbang dan menilai kenaikan berat badan bayi.....	94
2.5	Keluarga Berencana (KB) .....	94
2.5.1	Definisi.....	94
2.5.2	Enam Langkah Memberikan Konseling KB.....	94
2.6	Asuhan Kebidanan.....	96
2.6.1	Definisi Dokumentasi Kebidanan .....	96
2.6.2	Dokumentasi SOAP .....	96
2.6.3	Keterkaitan Antara Proses Manajemen Kebidanan dan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan .....	100
 <b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>		
3.1	Kehamilan.....	101
3.2	Persalinan .....	121
3.3	Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	137
 <b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>		
4.1.	Subyektif.....	161
4.1.1.	Kehamilan .....	161
4.1.2.	Persalinan .....	164
4.1.3.	Nifas .....	165
4.1.4.	Bayi Baru Lahir.....	167
4.2	Obyektif .....	168
4.2.1.	Kehamilan .....	168
4.2.2.	Persalinan .....	174
4.2.3.	Nifas .....	178
4.2.4.	Bayi Baru Lahir.....	180

4.3 Assesment.....	183
4.3.1 Kehamilan .....	183
4.3.2 Persalinan .....	183
4.3.3 Nifas .....	184
4.3.4 Bayi Baru Lahir.....	184
4.4 Planning .....	185
4.4.1 Kehamilan .....	185
4.4.2 Persalinan .....	186
4.4.3 Nifas .....	191
4.4.4 Bayi Baru Lahir.....	194
 BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	198
5.2 Saran .....	201
DAFTAR PUSTAKA .....	203
LAMPIRAN.....	206

## DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Definisi Operasional Studi Kasus AsuhanKebidanan <i>Continuity of Care</i> .....	9
2. Tabel 2.1 : Penambahan Berat Badan yang Dianjurkan Pada Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh .....	14
3. Tabel 2.2 : Perubahan Nilai Darah .....	16
4. Tabel 2.3 : Jadwal Pemberian Imunisasi TT .....	34
5. Tabel 2.4 : Lama Persalinan Pada Primigravida dan Multigravida .....	55
6. Tabel 2.5 : Frekuensi Kunjungan Masa Nifas .....	57
7. Tabel 2.6 : Perubahan Uterus.....	58
8. Tabel 2.7 : Reflek Pada Bayi .....	82
9. Tabel 2.8 : Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru lahir .....	93
10. Tabel 2.9 : Kenaikan Berat Badan Bayi .....	94
11. Tabel 2.10: Keterkaitan Antara Proses Manajemen Kebidanan dan Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	100

## DAFTAR LAMPIRAN

NoJudul Lampiran	Halaman
1. Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	206
2. Lampiran 2 : Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian .....	207
3. Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	208
4. Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	209
5. Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Dokumentasi.....	210
6. Lampiran 6 : Kartu Skor Poeji Rochyati.....	211
7. Lampiran 7 : Lembar Penapisan .....	212
8. Lampiran 8 : Lembar Observasi.....	213
9. Lampiran 9 : Lembar Partograf.....	216
10. Lampiran 10: Lembar Buku KIA.....	217
11. Lampiran 11: Daftar Nomenklatur Kebidanan .....	223
12. Lampiran 12: <i>Endorsement Letter</i> .....	224
13. Lampiran 13: Lembar Konsultasi .....	225
14. Lampiran 14: Lembar Penilaian.....	228
15. Lampiran 15: Form Dokumentasi Pengkajian Kasus.....	231

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ARV	: <i>Anti Retroviral</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DJJ	: Denyut Jantung Janin
GDA	: Gas Darah Arteri
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Hormone Chorionic Gonadotropine</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KU	: Keadaan Umum
LH	: Luteinizing Hormon
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MAP	: Mean Arterial Pressure
PAP	: Pintu Atas Panggul
PH	: Potential of Hydrogen
PITC	: <i>Provider Inisiative Testing and Conseling</i>
PMTCT	: <i>Prevention Mother to Child HIV Transmission</i>
PX	: Prosesus Xifoideus
ROT	: <i>Roll Over Test</i>

RR	: <i>Respiration Rate</i>
SBR	: Segmen Bawah Rahim
Dr	: Dokter
M.Kes	: Magister Kesehatan
SDKI	: Survey Demogravi Kesehatan Indonesia
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
TD	: Tekanan Darah
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah, dkk.2010.*Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*.Yogyakarta : Graha Ilmu
- BKKBN,Kemenkes R.I.2012. *Pedoman Pelayanan Keluarga Berencana Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan* . Jakarta
- Bobak, dkk. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta ; EGC
- Cunningham FG, Gant NF, Laveno JK, Gauth JC,Gilstrap LC, Wenstron KD. *Maternal physiology. Wiliams Obstetrics.22<sup>nd</sup> Edition. Mc Graw-Hill Medical publishing Division. New York 2005: 121-50*
- Hartati, Sri. 2013. *Hubungan Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil*: Jakarta (diakses pada 21 Juli 2016). Diunduh dari <http://ebookinga.com/pdf/hubungan-kenaikan-berat-badan-ibu-hamil-dengan-288254412.html>)
- Hutahaean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta : Salemba Medika
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kepmenkses, 2007. *Standar Asuhan Kebidanan*. Jakarta
- Kowalak,Hughes.2010. *Buku Saku Tanda & Gejala Pemeriksaan Fisik & Anamnesis, Penyebab, Tip Klinis*. Jakarta : EGC
- Kusmiyati, Yuni, dkk. 2008.*Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya
- Ladewig,dkk. 2009. *Buku Saku Asuhan Ibu & Bayi Baru Lahir*. Jakarta:EGC



- Mangkuji, Betty dkk. 2012. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC
- Mardeyanti, Eha Djulaeha, Fatimah. 2013. *Jurnal Ketepatan Taksiran Berat Badan Janin Dibandingkan Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir*. Jakarta. (diakses pada 15 Februari 2016). Diunduh dari [ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JITEK/article/view/18/13](http://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JITEK/article/view/18/13))
- Manuaba. 2009. *Memahami kesehatan reproduksi wanita*. Jakarta : EGC
- Manuaba, dkk. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta. Penerbit buku kedokteran EGC
- Marmi, 2012. *Intranatal Care Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Nurasiah, Ai dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung : Refika Aditama Pustaka Pelajar
- Prawihardjo S, (2009). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT Bina Pustaka Sarwono
- Prawihardjo Prawirohardjo, S. (2013). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo
- Purwanti, Eni. 2011. *Asuhan Kebidanan Untuk Ibu Nifas*. Jakarta: Cakrawala Ilmu
- Riksani, Ria. 2014. *9 Bulan 10 Hari Yang Istimewa Dan Menakjubkan*. Jakarta: Dunia Sehat
- Saifuddin, Dkk. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBP-SP

- Saleha, sitti.2009.*Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*.Jakarta : Salemba Medika
- Suherni, dkk.2009.*Perawatan Masa Nifas*.Yogyakarta : Fitramaya
- Sulistyawati,Ari.2009.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.Yogyakarta:  
Penerbit ANDI
- Sulistyawati, A dan Nugraheny, E. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*.  
Jakarta : Salemba Medika
- Susan, dkk. (2012). *Buku Bidan Asuhan Pada Kehamilan, Kelahiran, & Kesehatan  
Wanita*. Jakarta : EGC
- Sondakh, Jenny JS.2013.*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta  
: Erlangga
- Varney, Kriebs, Gegor. 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, Volume 1.  
EGC, Jakarta
- Winkjosastro, Hanifa dkk.2009.*Ilmu Kebidanan*.Jakarta : YBP-SP
- Wiknjosastro, Gukardi H.2008. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*.Jakarta  
:JNPK-KR
- Wiknjosastro, Gukardi H.2012. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal*.Jakarta  
:JNPK-KR
2010. *Buku Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta:Yayasan Bina Pustaka Sarwono  
Prawirohardjo