

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DENGAN NYERI  
PINGGANG  
DI BPS MAULINA HASNIDA  
SURABAYA**



**Oleh:  
JULASMA ANJAR KOMALASARI  
NIM.2013.0661.039**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A DENGAN NYERI  
PINGGANG  
DI BPS MAULINA HASNIDA  
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:  
JULASMA ANJAR KOMALASARI  
NIM.2013.0661.039**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Julasma Anjar Komalasari  
NIM : 20130661039  
Fak / Prog.Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM Surabaya*

Surabaya, 20 Juli 2016

Yang membuat pernyataan ,

(Julasma Anjar Komalasari)

NIM. 20130661039

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 20 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Supatmi , S.Kep.Ns., M.Kes

Pipit Festy W.,SKM., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
tim penguji Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 25 Juli 2016

Tim Penguji  
Tanda tangan.

Ketua : Pipit Festy W.,SKM., M.Kes ( )

Anggota : Maulina Hasnida, M.M. Kes ( )

Anggota : Supatmi , S.Kep.Ns., M.Kes ( )

Mengesahkan

Dekan,

Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya , sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny.A dengan nyeri pinggang di BPM Maulina Hasnida Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatannya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb

Surabaya, 20 Juli 2016

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. A dengan Nyeri Pinggang ” Di BPS Maulina Hasnida Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M..Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Pipit Festy W., S.KM.,M.Kes selaku ketua penguji dan pembimbing Laporan Tugas Akhir ini.
5. Maulina Hasnida, M.M. Kes selaku Bidan pelaksana di BPS. Maulina Hasnida Surabaya dan selaku anggota penguji
6. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam

memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
8. Ayahanda (Koderi) dan Ibunda (Almik Susilowati), Adik tercinta (Dlima A. Berlian K.) terima kasih atas dukungan, doa, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk Ananda sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2012 yang telah sama-sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 20 Juli 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak .....	xvii
Abstract .....	xviii

### **BAB 1 : PENDAHULUAN**

<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4 Manfaat</b> .....	5
<b>1.5 Ruang Lingkup</b> .....	6
1.5.1 Sasaran .....	6
1.5.2 Tempat.....	6
1.5.3 Waktu .....	6
1.5.4 Metode Penelitian.....	6
1.5.4.1 Rancangan Penelitian.....	6
1.5.4.1 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	7
1.5.4.1 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	7

## **BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA**

<b>2.1 Kehamilan</b> .....	10
2.1.1 Definisi Kehamilan .....	10
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada Kehamilan di Trimester III .....	10
2.1.3 Perubahan Psikologis pada Kehamilan di Trimester III .....	14
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Trimester 3 .....	14
2.1.4.1 Definisi Nyeri Pinggang.....	14
2.1.4.2 Etiologi.....	15
2.1.4.3 Patofisiologi .....	15
2.1.4.4 Skala Nyeri.....	16
2.1.4.5 Cara Mengatasi.....	17
2.1.5 Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	18
2.1.6 Tanda Bahaya Kehamilan .....	19
2.1.7 Standar Pelayanan Ante Natal Care ( ANC ) Terpadu.....	21
<b>2.2 Persalinan</b> .....	25
2.2.1 Definisi Persalinan .....	24
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan Sudah Dekat .....	25
2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	26
2.2.4 Perubahan Psikologi Ibu Bersalin .....	29
2.2.5 Fase persalinan .....	34
2.2.6 Tanda Bahaya Persalinan .....	36
2.2.7 Standar Asuhan Persalinan Normal .....	39
<b>2.3 Nifas</b> .....	46
2.3.1 Definisi Nifas .....	46
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	46
2.3.3 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	47
2.3.4 Perubahan Fisik Masa Nifas.....	48
2.3.5 Perubahan Psikologis pada Masa Nifas .....	53
2.3.6 Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	56
2.3.7 Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas .....	58
2.3.8 Tanda Bahaya Nifas .....	59

<b>2.4 Bayi Baru lahir</b> .....	60
2.4.1 Definisi .....	60
2.4.2 Ciri-ciri Normal BBL .....	60
2.4.3 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan di Luar Uterus ..	61
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir .....	62
2.4.5 Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	62
<b>2.5 Asuhan Kebidanan</b> .....	65
2.5.1 Standart 1: Pengkajian .....	66
2.5.2 Standar II : Perumusan diagnosa atau Masalah Kebidanan .....	66
2.5.3 Standart III : Perencanaan .....	67
2.5.4 Standart IV : Implementasi .....	67
2.5.5 Standart V : Evaluasi .....	68
2.5.6 Standart VI : Pencatatan Asuhan Kebidanan .....	69
<b>BAB 3 : TINJAUAN KASUS</b>	
<b>3.1 Kehamilan</b> .....	70
3.1.1 Subyektif .....	70
3.1.2 Obyektif .....	73
3.1.3 Assesment .....	77
3.1.4 Planning .....	77
<b>3.2 Catatan perkembangan</b> .....	80
3.2.1 Kunjungan Rumah ke-1 .....	80
3.2.2 Kunjungan Rumah ke-2 .....	84
<b>3.3 Persalinan</b> .....	87
3.3.1 Asuhan Persalinan kala I .....	87
3.3.2 Asuhan Persalinan Kala II .....	92
3.3.3 Asuhan Persalinan Kala III .....	95
3.3.4 Asuhan Persalinan Kala IV .....	96
<b>3.4 Nifas dan Bayi Baru Lahir</b> .....	99
3.4.1 Asuhan kebidanan pada Nifas dan BBL 6 jam .....	99
1. Data Ibu .....	99

2. Data Bayi.....	102
3.4.3 Asuhan kebidanan pada Nifas dan Bayi usia 2 minggu.....	108
1. Data Ibu .....	108
2. Data Bayi.....	111
<b>BAB 4 : PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	114
4.2 Persalinan .....	116
4.3 Nifas .....	118
4.4 Bayi Baru Lahir.....	120
<b>BAB5 : SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	122
5.2 Saran.....	124
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

- |   |    |
|---|----|
| 1. Gambar 2.1 : Verbal Descriptor Scale/VDS | 16 |
| 2. Gambar 2.2 : Numerical Rating Scale/NRS  | 17 |
| 3. Gambar 2.3 : Skala Wajah Wong-Bakers     | 17 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar nilai observer
- Lampiran 3 : lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : Form Dokumentasi pengkajian kasus
- Lampiran 6 : Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 7 : Lembar Penapisan ibu bersalin
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Lembar Partograf
- Lampiran 10 : Lembar konsultasi
- Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan

## DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BPD	: <i>Biparietal diameter</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
FL	: <i>Femur Length</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: Hemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenores Laktasi
PITC	: Provider-Initiated Testing and Counselling
PMS	: Penyakit Menular Seksual
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri  
TT : Tetanus Toksoid  
UK : Usia Kehamilan  
VT : *Vagina Touch*  
WHO : *World Health Organization*



## DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Seger Komplikas Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta : JNPK-KR
- Damayanti, Dkk. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu bersalin dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Deepublishgruppenerbitan cv Budi Utama
- Hidayat, Alimul A. 2010. *Metode penelitian Kesehatan*. Surabaya : Health Books Publisng
- Ira, 2012. *Kitab Kehamilan dan Persalinan*. Yogyakarta: Mitra Buku
- Judha, dkk, 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kartika, dewi . 2012. *Warning ibu hamil : ziyad visi media*
- Kenneth, dkk. 2012. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC
- Lichayati dan Kartikasari, Ratih Indah. 2013. *Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan Vol.01, No.XIV, April 2013 : 63-70*
- Mander, 2004. *Nyeri Persalinan*. Jakarta: EGC
- Marmi, 2012. *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Morgan, 2009. *Obstetri dan Ginekologi Panduan Praktik*. Jakarta: EGC
- Novianti, Ratih. 2009. *Menyusui Itu Indah*. Yogyakarta: Octopus.
- Nurasiah, dkk. 2012. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung.: Refika Aditama
- Romauli, 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saleha, 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, 2009. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati, dan Nungraheny. 2013. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*, Jakarta: Salemba Medika

Pedoman *Pelayanan Antenatal Terpadu* Kementerian Kesehatan Direktur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat 2010

Prawirohardjo. 2006. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

Uliyah, dkk. 2012. *Ketrampilan Dsar Kebidanan 1*. Surabaya: Health Books Publising

Varney, Hellen. 2006. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta. Edisi IV. Volume 1. Jakarta: ECG

Wahyuni, Prabowo. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, Vol. 5, Desember 2012: 119-120

Wiknjosastro, Gulardi H, dkk. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR