

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN POSTDATE  
STUDI KASUS DI BPS SRI WAHYUNI, SST SURABAYA**



**OLEH :**  
**SUSI WIDARIATI**  
**2011.0661.077**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DENGAN POSTDATE  
DI BPS SRI WAHYUNI, SST SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**

**SUSI WIDARIATI**

**2011.0661.077**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

## **PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 02 Juni 2014

Yang Menyatakan,

Susi Widariati

NIM : 2011.0661.077

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada  
Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 02 Juni 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Nova Elok Mardliyana, S.ST

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST., M.Kes

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan  
tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 02 Juni 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Nur Hidayatul A, S.ST ( )

Anggota : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes ( )

Anggota : Nova Elok Mardliyana, S.ST ( )

Mengesahkan,  
Dekan

Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT pemilik seluruh alam semesta ini. Hanya atas izin dan ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan studi kasus dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Post Date Di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya”. Syukur dan do’a kepada kedua orang tua yang mulia, atas jerih payah keduanya dalam mendidik, membesarkan dan selalu mendo’akan penulis dengan penuh keikhlasan, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terima kasih.

Demikian sebuah pengantar karya tulis ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat, khususnya di bidang kebidanan.

Surabaya, 02 Juni 2014

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT pemilik seluruh alam semesta ini. Syukur dan do'a kepada kedua orang tua yang mulia, atas jerih payah keduanya dalam mendidik, membesarkan dan selalu mendo'akan penulis dengan penuh keikhlasan. Hanya atas izin dan ridha-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Post Date Di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya".

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Post Date Di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya".

5. Nova Elok Mardliyana, S.ST selaku pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Post Date Di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya”.
6. Nur Hidayatul A, S.ST selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Sri Wahyuni, S.ST selaku Pemilik dan observer di BPS Sri Wahyuni, S.ST Surabaya.
8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
9. Kepada Bapak tercinta (Sudarsono), Umi tersayang (Siti Mariyati) , adik-adik tercinta (Dharma K, Hirma Z, Laino Barta) dan kepada Suri Haryadi Utama yang memberi semangat, do’a dan selalu mendengarkan keluh kesah setiap hari serta tak lupa kepada seluruh keluarga besar penulis. Penulis haturkan terima kasih atas do’a dan motivasinya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan, semoga hal yang sangat kecil ini bisa mengukir senyum di wajah kalian semua dan dapat bermanfaat bagi semuanya. Amien.
10. Kepada sahabat-sahabat yang penulis cintai dan saling membantu (Rizki Wulan Safitri, Nina Musyarofah, Riyantini Amalia, Selly, Nika dan Tika Hajar).
11. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2011 yang telah berjuang, serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.



Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu di bidang kebidanan.

Surabaya, 02 Juni 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Tentang Post Date .....	6
2.1.1 Definisi Post Date .....	6
2.1.2 Etiologi Post Date .....	6
2.1.3 Patofisiologi Post Date.....	7
2.1.4 Diagnosis Post Date .....	7

2.1.5	Komplikasi Post Date .....	10
2.1.6	Manifestasi Post Date .....	11
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang Post Date.....	12
2.1.8	Penatalaksanaan Medis Post Date.....	12
2.2	Konsep Manajemen Kebidanan .....	13
2.2.1	Konsep Asuhan Kebidanan.....	13
2.2.2	Konsep Manajemen Kebidanan Menurut Hellen Varney .....	14
2.3	Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Dengan Post Date .....	17
2.3.1	Kehamilan .....	17
	1) Pengumpulan Data Dasar.....	17
	2) Interpretasi Data Dasar.....	19
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	20
	4) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	20
	5) Intervensi.....	20
2.3.2	Persalinan.....	21
	1) Pengumpulan Data Dasar.....	21
	2) Interpretasi Data Dasar.....	22
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	23
	4) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	23
	5) Intervensi.....	23
2.3.3	Nifas.....	31
	1) Pengumpulan Data Dasar.....	31
	2) Interpretasi Data Dasar.....	32
	3) Antisipasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	32
	4) Identifikasi Diagnosa dan Masalah Potensial .....	33
	5) Intervensi.....	33
2.3	Kerangka Konsep Penelitian Tentang Post Date .....	34

**BAB 3 METODE PENELITIAN.....35**

3.1	Metode Penelitian .....	35
3.1.1	Rancangan Penelitian.....	35
3.1.2	Kasus Terpilih.....	35
3.1.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35

3.1.4 Lokasi Dan Waktu .....	36
3.1.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	36
3.1.6 Teknik Analisa Data .....	38
<b>BAB 4 TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>39</b>
4.1 Kehamilan .....	39
4.2 Persalinan.....	50
4.3 Nifas.....	66
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
5.1 Kehamilan .....	74
5.2 Persalinan.....	77
5.2 Nifas.....	81
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>85</b>
6.1 Simpulan .....	85
6.2 Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>xxii</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Studi Kasus Askeb Pada Ibu Post Date.....	36
Tabel 4.2	Lembar Observasi Fase Aktif.....	55

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Alur Pikir Peneliti.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 3	Surat Jawaban Ijin Pengambilan Data Awal
Lampiran 4	Lembar Nilai Observer
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Dokumentasi
Lampiran 8	Lembar Pengumpulan Data (buku KIA)
Lampiran 9	Lembar Kartu Skore Poedji Rochjati
Lampiran 10	Lembar Penapisan
Lampiran 11	Lembar Partograf
Lampiran 12	Lembar Pengesahan Abstrak
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah

## DAFTAR SINGKATAN

%	: Persen
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
±	: Kurang Lebih
AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Appearances Pulre Grimace Activity
A-S	: APGAR Score
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BMR	: Basal Metabolic Rate
BPD	: Biparietal Diameter
BPS	: Bidan Praktek Swasta
°C	: Derajat Celcius
cc	: Cubic Centimeter
cm	: Centimeter
CPD	: Chephalo Pelvic Disporportion
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DJJ	: Denyut Jantung Janin



DPT	: Diphtheria, Pertusis, Tetanus
dr	: Dokter
Dr	: Doktor
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDC	: Estimated Date Of Confinement
Eff	: Effacement
EFW	: Estimated Fetal Weight
FL	: Femur Length
FSH	: Folikel Stimulating Hormone
g	: gram
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Prematur, Immatur, Abortus, Hidup
gr %	: Gram Pansen
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
Hdp	: Hidup
HE	: Health Education
HIV	: Human Imuno Deficiency Virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Indo	: Indonesia
IRT	: Ibu Rumah Tangga
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction

JK	: Jenis Kelamin
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KU	: Keadaan Umum
Let.kep	: Letak Kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M.Kes	: Magister Kesehatan
mEq	: Milliequivalent
MM	: Magister Management
mmHg	: Milimeter Merkuri Hydragrum
Mnt	: Menit
Mt	: Mati
N	: Nadi
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
NST	: Non Stress Test
Ø	: Pembukaan
O <sub>2</sub>	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PAPIAH	: Para, Aterm, Prematur, Immatur, Abortus, Hidup
PB	: Panjang Badan
Pkl	: Pukul
PP	: Post Partum

RR	: Respiration Rate
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SD	: Sekolah Dasar
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
Tab	: Tablet
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
Th	: Tahun
TT	: Toksoid Tetanus
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda-tanda Vital
⊕	: Sudah Masuk Pintu Atas Panggul
ui	: Unit Internasional
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VDRL	: Venereal Disease Research Laboratory
Vit. C	: Vitamin C
Vit. K	: Vitamin K
VT	: Vaginal Toucher
WIB	: Waktu Indonesia Barat
x	: Kali

## DAFTAR PUSTAKA

- Asuhan Persalinan Normal, 2008, *Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, JNPK-KR.
- Chunningham, F. Gary, et al, 2012, *Obstetri Williams*, Volume 2, Edisi 23, EGC, Jakarta.
- Depkes RI, 2011, *Persentase Post Date di Indonesia tahun 2007*.
- Feryanto, Fadlun, 2012, *Asuhan Kebidanan Patologis*, Salemba Medika, Jakarta.
- Manuaba, Ida Bagus Gde, dkk, 2010, *Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB untuk pendidikan Bidan*, Edisi 2, EGC, Jakarta.
- Mochtar, Rustam, 2011, *Sinopsis Obstetri (Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi)*, Jilid 1, Edisi 3, EGC, Jakarta.
- Nugroho, Taufan, 2011, *Buku Ajar Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Saminem, 2010, *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep dan Praktik*, EGC, Jakarta.
- Suherni, dkk, 2009, *Perawatan Masa Nifas*, Fitramaya, Yogyakarta.
- Tharpe, Nell, 2012, *Kapita Selektta Praktik Klinik Kebidanan*, Edisi 3, EGC, Jakarta.
- Varney, Helen, 2007, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*, Edisi 4, EGC, Jakarta.