

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan dan analisa yang telah disampaikan dalam bab sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat diambil penulis dari penelitian ini adalah sebagai berikut.

- 6.1.1 Pada pengumpulan data dasar subyektif dengan kehamilan post date yaitu ibu mempunyai keluhan dengan cemas karena kehamilannya sudah melewati taksiran persalinan, pada persalinan post date dengan keluhan kenceng-kenceng, keluar lendir dari jalan lahir, dan pada nifas merasa mulas-mulas dan nyeri pada luka jahitan.
- 6.1.2 Pada interpretasi data dasar kehamilan post date didapatkan diagnosa G<sub>III</sub> P<sub>10011</sub>, usia kehamilan 41 minggu 4 hari, tunggal, hidup, letak kepala, intra uterin, kesan jalan lahir normal, keadaan ibu dan janin baik dengan post date. Masalah yang dihadapi berdasarkan data–data yang ada dan didapatkan yaitu ibu cemas karena kehamilannya sudah melewati taksiran persalinan. Kebutuhannya yaitu memberikan informasi tentang hasil pemeriksaan pada ibu dan keluarga serta memberikan dukungan emosional. Pada interpretasi data dasar persalinan post date didapatkan diagnosa G<sub>III</sub> P<sub>10011</sub>, usia kehamilan 41 minggu 5 hari, tunggal, hidup, letak kepala, intra uterin, kesan jalan lahir normal, keadaan ibu dan janin baik, inpartu kala I fase aktif dengan post date. Masalah yang dihadapi yaitu ibu merasa cemas dalam menghadapi persalinan. Kebutuhannya yaitu

mengajari ibu teknik relaksasi, memberi support pada ibu. Pada interpretasi data dasar nifas didapatkan diagnosa yaitu P<sub>20012</sub> post partum 6 jam dengan mulas dan nyeri pada luka jahitan. Masalah yang dihadapi berdasarkan data–data yang ada adalah *after pain* (mulas). Untuk itu diperlukan kebutuhan berupa penjelasan tentang penyebab *after pain*, dengan adanya luka jahitan klien harus lebih intensif dalam menjaga kebersihan pada area yang terdapat adanya luka jahitan.

- 6.1.3 Identifikasi diagnosa atau masalah potensial kehamilan, persalinan, nifas yaitu tidak ada masalah potensial atau komplikasi yang terjadi pada kasus ibu dengan postdate.
- 6.1.4 Identifikasi dan kebutuhan segera pada kehamilan yaitu dengan melakukan kolaborasi dengan dokter Sp.OG untuk melakukan USG, tujuannya untuk memantau kesejahteraan janin. Pada persalinan yaitu tidak dilakukan karena tidak adanya diagnosa masalah potensial sehingga tidak dibutuhkan adanya tindakan segera. Pada nifas yaitu tidak adanya antisipasi terhadap diagnosa masalah potensial, sehingga tidak dibutuhkan tindakan segera.
- 6.1.5 Perencanaan asuhan kehamilan, persalinan, nifas telah sesuai dengan standart asuhan kebidanan.
- 6.1.6 Pada pelaksanaan asuhan meliputi, kehamilan yaitu sesuai dengan pelaksanaan standart asuhan. Pada persalinan yaitu pelaksanaan asuhan terdapat langkah yang tidak dilakukan sesuai dengan standart yang telah ditentukan. Pada nifas yaitu sesuai dengan pelaksanaan standart asuhan.

6.1.7 Hasil akhir evaluasi menyeluruh dari kehamilan, persalinan, dan nifas menunjukkan bahwa berlangsung secara normal dan masalah teratasi.

## **6.2 Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan dari hasil penelitian ini adalah:

### **6.2.1 Bagi Institusi**

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan studi pustaka dan referensi penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan juga untuk tenaga pengajar khususnya di Prodi D3 Kebidanan mampu menyamakan persepsi dalam menetapkan ketentuan dan konsep penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

### **6.2.2 Bagi Lahan Praktek**

Diharapkan lahan praktek sebagai tempat penerapan ilmu yang didapatkan, dan mampu menerima perubahan ilmu yang didapatkan mahasiswa. Selain itu perlu menerapkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan semaksimal mungkin guna meningkatkan mutu pelayanan di masyarakat.

### **6.2.3 Bagi Penulis**

Diharapkan penulis dapat menggali ilmu lebih dalam lagi dalam memahami teori sehingga dapat diterapkan di lahan praktek dan mempelajari lebih lanjut tentang teori yang berhubungan dengan asuhan kebidanan pada post date sehingga dapat menerapkan dan memberikan asuhan pada ibu dengan komprehensif.