

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS**

**PADA NY. S DI RB DAN KLINIK EVA**

**CANDI - SIDOARJO**



**OLEH :**

**DEFI MELANDARI**

**NIM : 2010.0661.005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS**

**PADA NY. S DI RB DAN KLINIK EVA**

**CANDI – SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**

**Pada Program Studi D3 Kebidana Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**DEFI MELANDARI**

**NIM : 2010.0661.005**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**

**SURABAYA**

**2013**

**PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 16 Juli 2013

Yang menyatakan,

DEFI MELANDARI

2010.0661.005

**PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan untuk melanjutkan ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada

Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya,

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Aryunani, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Kebidanan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Aryunani, S.ST., M.Kes

**PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rachmawati Ika S. SST.,M.Kes ( )

Anggota : Umi Ma'rifah. SST.,M.Kes ( )

Anggota : Aryunani. SST.,M.Kes ( )

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Nur Mukarromah S.KM.,M.Kes

**KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayahNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul ”Asuhan Kebidanan komprehensif pada ibu hamil, bersalin dan nifas”, sebagai salah satu persyaratan akademis untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan sebagai masukan dalam perbaikan di masa yang akan datang.

Demikian atas perhatiannya dari semua pihak dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan profesi kebidanan.

Surabaya, 16 Juli 2013

Penulis

**UCAPAN TERIMA KASIH**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul penelitian “Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas”.

Penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik moril maupun materiil, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. DR. dr. H. Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukaromah S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah yang telah memberi kesempatan untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Aryunani S.ST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran dan kritik.
4. Umi Ma'rifah,SST.,M.Kes selaku pembimbing I atas bimbingan, saran, dan kritik.
5. Rachmawati Ika S. S.ST., M.Kes selaku penguji atas bimbingan, saran, dan kritik.
6. Bidan Eva Safitri, Amd.Keb selaku Pembimbing lahan Praktek klinik kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
7. Ayah Suwoto dan Ibu Eky yang selalu memberikan saya semangat, motivasi, kritik dan saran serta doa restu.
8. Abang Nur arief Muhammad yang selalu memberikan support, dukungan serta semangat
9. Teman – teman angkatan VI yang selalu memberikan dukungan, kritik dan saran serta kerjasamanya.

10. Semua pihak yang turut membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Surabaya, 16 Juli, 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi .....	ix



Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar singkatan .....	xiv
Abstrak.....	xvi
Abstract.....	xvii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Metode Penulisan & Pengumpulan Data .....	6
1.6 Lokasi dan Waktu .....	7
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar kehamilan, persalinan, nifas	
2.1.1 Kehamilan	
1) Definisi kehamilan .....	8
2) Perubahan fisiologi pada kehamilan trimester III .....	8
3) Kebutuhan ibu hamil trimester III .....	11
4) Pengaruh gaya hidup terhadap kehamilan .....	18
5) Keluhan dan cara mengatasi pada trimester III .....	18
6) Pemeriksaan umum pada kehamilan .....	23
7) Perubahan adaptasi psikologi dalam kehamilan.....	29
8) Asuhan antenatal .....	30
9) Standart pelayanan ANC .....	32
10) Konseling pada pemeriksaan anc .....	35
11) Skrining antenatal pada ibu hamil.....	36
12) Gejala dan tanda bahaya selama kehamilan.....	40
2.1.2 Persalinan	
1) Definisi persalinan.....	41
2) Tanda – tanda permulaan persalinan .....	42
3) Gejala persalinan .....	43
4) Faktor – faktor dalam persalinan.....	37
5) Tahapan – tahapan persalinan.....	45
6) perubahan fisiologi persalinan.....	49
8) Perubahan Psikologis.....	43
9) Pemeriksaan fisik.....	55
10) Asuhan persalinan normal .....	58
11) Kebutuhan dasar ibu selama persalinan .....	60
2.1.3Nifas	
1) Definisi nifas.....	61

2) Tahapan masa nifas .....	61
3) Perubahan fisiologi pada masa nifas .....	62
4) Pemeriksaan fisik pada masa nifas .....	68
5) Perubahan system endokrin .....	71
6) Perubahan system muskuluskeletal .....	72
7) Perawatan pasca persalinan .....	72
8) Kebutuhan dasar pasca persalinan .....	74
9) Keluhan masa nifas dan cara mengatasi .....	77
10) Perubahan psikis .....	79
11) Adaptasi psikologi post partum .....	79
12) Kebijakan program nasional masa nifas .....	81
13) Peran dan tanggung jawab bidan .....	83
14) Proses laktasi dan menyusui .....	83
15) Tanda dan bahaya nifas .....	84
16) konseling masa nifas.....	86
2.2 Management Kebidanan	
2.2.1 Prinsip management kebidanan menurut .....	88
2.2.2 proses management menurut Varney.....	89
2.3 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, nifas	
2.3.1 Kehamilan	
1) Pengkajian .....	95
2) Interpretasi data dasar.....	99
3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial .....	100
4) Identifikasi akan tindakan segera .....	100
5) Intervensi .....	100
2.3.2 Persalinan	
1) Pengkajian .....	100
2) Interpretasi data dasar.....	102
3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial .....	103
4) Identifikasi akan tindakan segera .....	103
5) Intervensi .....	103
2.3.3 Nifas	
1) Pengkajian .....	111
2) Interpretasi data dasar.....	114
3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial .....	114
4) Identifikasi akan tindakan segera .....	114
5) Intervensi .....	114

## BAB 3 : TINJAUAN KASUS

3.1 Kehamilan	
3.1.1 Subyektif .....	116
3.1.2 Obyektif.....	122
3.1.3 Assesment.....	125
3.1.4 Planing.....	126
3.1.5 Catatan perkembangan .....	132

3.2 Persalinan	
3.2.1 Subyektif .....	135
3.2.2 Obyektif.....	135
3.2.3 Assesment.....	137
3.2.4 Planing.....	138
3.3 Nifas	
3.3.1 Subyektif .....	152
3.3.2 Obyektif.....	152
3.3.3 Assesment.....	153
3.3.4 Planing.....	154
3.3.5 Catatan perkembangan .....	159
<b>BAB 4 : PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	166
4.2 Persalinan .....	169
4.3 Nifas .....	175
<b>BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan.....	178
5.2 Saran .....	180
5.2.1 Bagi Institusi .....	180
5.2.2 Bagi Lahan Praktik .....	180
5.2.3 Bagi Penulis .....	180
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Ukuran tinggi fundus uteri sesuai usia kehamilan.....	33
Tabel 2.2 Lama perlindungan TT .....	33
Tabel 2.3 Tabel Tindakan bidan .....	35
Tabel 2.4 Perbedaan lamanya pendataran serviks .....	46
Tabel 2.5 frekuensi minimal penilaian dan intervensi persalinan .....	46
Tabel 2.6 Lamanya persalinan pada primi atau multi.....	49
Tabel 2.7 Diagnosis kala dan fase persalinan .....	49
Tabel 2.8 Penurunan kepala janin menurut sistem persalinan .....	57

Table 2.9 Perubahan uterus.....	63
Tabel 2.10 Perubahan Lochea.....	65
Table 2.11 Frekuensi kunjungan masa nifas.....	82
Tabel 2.12 Involusi uterus.....	113
Tabel 3.1 Data riwayat obstetric yang lalu .....	117
Tabel 3.2 Observer persalinan .....	143

### **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi observer
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar pengumpulan data
- Lampiran 5 : Lembar konsultasi
- Lampiran 6 : Bukti dokumentasi
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan dokumentasi
- Lampiran 8 : Surat jawaban
- Lampiran 9 : Skrining / Deteksi dini ibu resiko tinggi
- Lampiran 10 : Penapisan ibu bersalin
- Lampiran 11 : Partograf

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	:	Angka Kematian Bayi
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	Antenatal Care
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
ASI	:	Air Susu Ibu
BB	:	Berat badan
Depkes	:	Departemen Kesehatan
DJJ	:	Detak Jantung Janin
DM	:	Diabetes Melitus
DTT	:	Dekontaminasi Tingkat Tinggi
Fe	:	Feros ( besi )

FSH : Follicle Stimulating Hormone  
HE : Health Education  
HCG : Human Chorionic Gonadotropin  
HPHT : Hari Pertama Haid terakhir  
IM : Intra Muskular  
IMD : Inisiasi Menyusu Dini  
IMT : Indeks Masa Tumbuh  
INC : Intranatal Care  
KB : Keluarga Berencana  
KIE : Komunikasi Informasi Edukasi  
KH : Kelahiran Hidup  
KPP : Ketuban Pecah Premature  
LH : Luteinizing Hormone  
mmHg : Mili Meter Hemoglobin  
Ny : Nyonya  
PAP : Pintu Atas Panggul  
PNC : Post Natal Care  
RB : Rumah Bersalin  
RI : Republik Indonesia  
RR : Respiration Rate  
Sp.OG : Spesialis Obstetri Ginekologi  
TBC : Tuberculosis  
TBJ : Taksiran Berat Janin  
TD : Tekanan Darah  
TFU : Tinggi Fundus Uteri

Tn : Tuan  
TT : Tetanus Toxoid  
TTV : Tanda – Tanda Vital  
Uc : Uterus Contraction  
UK : Usia Kehamilan  
USG : Ultra Sono Grafi  
VT : Vagina Tochuser ( pemeriksaan dalam )  
WHO : World Health Organization

## DAFTAR PUSTAKA

- Asri, Dwi, dkk.(2010).*Asuhan Persalinan Normal*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Asrinah. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan. Edisi pertama*, GRAHA ILMU. Yogyakarta
- Baihaqi, Irfani.(2010).*Melody of Phantom 3rd Edition*, EGC.Jakarta
- Debora, Oda.(2011).*Proses Keperawatan Dan Pemeriksaan Fisik*, Salemba Medika.Jakarta
- Depkes RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Depkes RI. (2002). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta, Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Fakultas Ilmu Kesehatan. 2011. *Pedoman Penyusunan Tugas Akhir (Karya Tulis Ilmiah)*. FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Feryanto, Achmad Fadlun. (2011). *Buku Asuhan Kebidanan Patologis*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusmiyati, yuni.dkk. (2009). *Perawatan ibu hamil*, fitramaya, yogyakarta
- Norwitz, Errol.( 2008 ).*At A Glance Obstetri & ginekologi edisi ke 2*,Erlangga Medical Series. Jakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana Untuk Bidan*, EGC. Jakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*, EGC.Jakarta
- Medforth, Janet. (2010), *Kebidanan Oxford*, EGC, Jakarta.
- Nugroho, Taufan.(2011).*Asuhan Keperawatan Maternitas, Anak, Bedah, dan Penyakit Dalam*, Nuha Medika. .Yogyakarta
- Prawiharjo, Sarwono. 2008. *Ilmu kebidanan*, YPB SP.Jakarta
- Rukiyah, dan Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan Patologis*: EGC. Jakarta
- Saminem. 2009. *Dokumentasi Asuhan Kebidanan Konsep dan Praktik*: EGC. Jakarta
- Suherni,dkk (2009). *Perawatan Masa Nifas*, Fitramaya, Yogyakarta



Sumarah, dkk ( 2009). *Perawatan Ibu Bersalin, Fitramaya*, Yogyakarta.

Soepardan,Suryani.(2008).*Konsep Kebidanan*, EGC.Jakarta

Varney H. dkk. (2007 )*Buku Ajar AsuhanKkebidanan*, edisi 4 volume 1 Buku kedokteran EGC.  
Jakarta

————— ( 2008) *Buku Ajar AsuhanKkebidanan*, edisi 4 volume 2 Buku kedokteran EGC.  
Jakarta.

Wildan, Moch, (2008), *Dokumentasi Kebidanan*, Salemba Medika, Jakarta

Yanti.(2009).*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta,Pustaka Rihama.