

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai studi kasus waktu pencapaian tujuan pembatasan cairan untuk mempertahankan keseimbangan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis di RS Siti Khodijah Sepanjang dikemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Berat badan pasien Tn S. sebelum dilakukan hemodialisis 65 kg. Kondisi umum pasien lemah. Badan pasien terlihat bengkak di kedua ekstremitas atas dan bawah. Pasien mengeluh nyeri dada. Pasien juga mengeluh sesak bila tidur terlentang. Tensi pre HD 150/90 mmHg. Nadi 80x/mnt. RR 20x/mnt. Peresepan dari dokter nefrologi, ultrafiltrasi pada Tn S sebesar 4 liter, QB 100 – 200 ml/mnt. Pada Tn W, berat badan sebelum dilakukan HD 45kg. Kondisis umum pasien cukup. Badan pasien terlihat bengkak di kedua ekstremitas atas dan bawah. Pasien mengeluh sesak bila tidur terlentang. Tensi pre HD 170/90 mmHg. Nadi 80x/mnt. RR 26x/mnt. Peresepan dari dokter nefrologi, ultrafiltrasi pada Tn W. sebesar 5 liter, QB 100-200ml/mnt.
2. Respon pada saat penatalaksanaan ultrafiltrasi untuk mempertahankan keseimbangan cairan bervariasi. Pengambilan cairan / ultrafiltrasi pada pasien A mengalami sedikit hambatan, pasien A tidak mampu diberikan quit blood (QB) 200 mm/mnt, dikarenakan pasien A mengalami nyeri dada, mual, badan lemas, dan hanya mampu di berikan quit blood (QB) hanya 150ml/mnt. Sedangkan pada Tn W, tidak mengalami hambatan saat HD.

3. Pembatasan cairan yang menunjukkan adanya penurunan berat badan post hemodialisis sebesar 20% pada Tn S yang dilakukan ultrafiltrasi dua liter dalam dua jam dan dua liter selanjutnya dalam tiga jam. Berat badan pada Tn S setelah HD sebesar 61 kg. Pada Tn W juga mengalami penurunan berat badan post hemodialisis sebesar 25 % dengan dilakukan ultrafiltrasi lima liter dalam lima jam. Berat badan Tn W setelah HD sebesar 40kg.

## **5.2 Saran**

1. Bagi Pasien

Bisa digunakan atau diaplikasikan secara mandiri tentang pembatasan cairan untuk mempertahankan keseimbangan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis.

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan bisa diteliti lebih lanjut sehingga bisa dijadikan sebagai standar operasional tentang pelaksanaan pembatasan cairan untuk mempertahankan keseimbangan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini bisa dijadikan sebagai dasar maupun sebagai kerangka acuan dalam penelitian selanjutnya terhadap pembatasan cairan untuk mempertahankan keseimbangan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis.

#### 4. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini bisa mempertahankan keseimbangan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis.