

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh pemberian serbuk kulit pisang kepok (*Musa acuminata balbisiana* Colla) terhadap kadar asam lemak bebas pada minyak jelantah, didapatkan hasil bahwa pemberian serbuk kulit pisang kepok (*Musa acuminata balbisiana* Colla) berpengaruh untuk menurunkan kadar asam lemak bebas pada minyak jelantah.

Rata-rata kadar asam lemak bebas pada minyak jelantah tanpa pemberian serbuk kulit pisang kepok (*Musa acuminata balbisiana* Colla) adalah sebesar 0,9938% sedangkan rata-rata kadar asam lemak bebas pada minyak jelantah dengan pemberian serbuk kulit pisang kepok (*Musa acuminata balbisiana* Colla) adalah sebesar 0,0950 %.

#### **5.2 Saran**

Setelah dilakukan dan mendapatkan hasil, maka saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah :

1. Bagi Masyarakat
  - a. Perlu diperhatikan cara dalam menggunakan minyak goreng yaitu maksimal tiga kali penggorengan agar tidak kehilangan kandungan yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh.

- b. Serbuk kulit pisang kepok (*Musa acuminata balbisiana* Colla) dapat digunakan untuk mendaur ulang minyak jelantah sehingga dapat digunakan kembali hingga maksimal 3 kali pengulangan.
- c. Diharapkan masyarakat dapat menggoreng sendiri bahan pangan pangan yang akan dikonsumsi.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.