

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian kadar asam urat sebanyak 30 sampel pada penderita batu ginjal di Rumah Sakit Umum (RSU) Jasem Sidoarjo, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penderita batu ginjal yang memiliki kadar asam urat normal sebanyak 12 orang (40%).
2. Penderita batu ginjal yang memiliki kadar asam urat tidak normal sebanyak 18 orang (60%).
3. Rata-rata kadar asam urat pada penderita batu ginjal didapatkan 7.3 mg/dl.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan maka dapat diberikan saran – saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan bisa menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan penelitian tentang hubungan asam urat dengan penyakit lainnya selain batu ginjal.

2. Bagi Masyarakat

Agar lebih menjaga pola makan sehari – hari dengan teratur dan seimbang dengan membatasi asupan makanan yang banyak mengandung purin tinggi

dan lemak tanpa mengesampingkan asupan protein sehingga dapat menghindari factor resiko meningkatnya kadar asam urat dalam darah.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat mengetahui tentang pemeriksaan kadar asam urat pada penderita batu ginjal.