# BAB 5

# KESIMPULAN DAN SARAN

## 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 32 mencit yang berdasarkan tanpa pemberian rebusan jagung manis dan pemberian rebusan jagung manis dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar hemoglobin rata-rata pada mencit sebelum pemberian rebusan jagung manis adalah sebesar 00,49 g/dl
2. Kadar hemoglobin rata-rata pada mencit setelah pemberian rebusan jagung manis adalah sebesar 01,45 g/dl
3. Perbedaan kadar Hb pada mencit sebelum dan sesudah pemberian rebusan jagung adalah sebesar 0,96 g/dl
4. Adanya perbedaan yang bermakna antara kadar hemoglobin pada mencit yang sebelum dan sesudah pemberian rebusan jagung manis

## 5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dilakukan penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode lain untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

2. Bagi Institusi

Bagi institusi Universitas Muhammadiyah Surabaya, hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di bidang Analis Kesehatan yang diharapkam bisa membantu proses pembelajaran.

3. Bagi Masyarkat

Sebagai informasi tambahan bahwa ada alternative herbal dengan mengkonsumsi rebusan jagung manis yang mudah di dapatkan disekitar masyarakat untuk meningkatkan kadar hemoglobin terutama pada wanita dan ibu hamil yang sangat membutuhkan asupan yang kaya akan karbohidrat, protein serta vitamin  cukup untuk tubuh, sehingga bias digunakan sebagai alternatif untuk penambah darah akibat kekurangan besi dan juga bagi para wanita ataupun ibu hamil untuk mengkonsumsi jagung manis sehari-hari yang dapat diolah

berbagai jenis makanan dan baik untuk mencukupi kebutuhan gizi. Bagi anak balita yang kekurangan gizi jagung manis ini baik dikinsumsi dikarnakan kandungan gizi yang mampu memenuhi dan harga lebih tarjangkau dan rasanya lebih enak dan manis baik dikonsumsi bagi orang yang penderita diabetes militus.

Untuk petani agar menanam jagung manis lebih banyak karna kandungan jagung manis yang bermanfaat bagi kesehatan dan harganya pula tidak terlalu mahal jadi bagi masyarakat mampu dan lebih mudah untuk mendapatkannya dan juga bisa mengola berbagai jenis makanan