

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA PETUGAS PARKIR  
WANITA DI AREA PARKIR MALL WILAYAH SURABAYA**



Oleh :

DELLA APRILANI

(20140662010)

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA PETUGAS PARKIR  
WANITA DI AREA PARKIR MALL WILAYAH SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program  
Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

DELLA APRILANI

(20140662010)

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Della Aprilani  
Nim : 20140662010  
Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 13 juli 2017

Yang membuat pernyataan

**DELLA APRILANI**  
**NIM 20140662010**

## **PERSETUJUAN**

Usulan judul karya tulis ilmiah ini telah di periksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah

Program D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 September 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Siti Mardiyah, S.Si,M.Kes**

**Ellies Tunjung Sari M, S.ST, M.Si**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi**

**Fitrotin Azizah, S.ST, M.Si**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji ujian sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 20 Juli 2017

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : **Siti Mardiyah, S.Si,M.Kes** (.....)

Penguji 2 : **Ellies Tunjung Sari M, S.ST, M.Si**(.....)

Penguji 3 : **Anindita Riesti R.A., S.Si., M.Si** (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Dr.Mundakir,S.Kep,.Ns.,MKep**

# MOTTO

**Apapun rintangan yang di hadapi tetap sabar,  
ikhlas, senyum dan semangat untuk  
menjalaninya dan janganlah ada kata  
menyerah dalam menghadapi kesuksesan tetap  
semangat untuk menghadapi rintangan dalam  
kesuksesan**

## **PERSEMBAHAN**

**Maha suci allah swt saya mengucapkan Syukur  
alhamdulillah berkat rahmat dan karuniamu,  
saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah.**

**Karya tulis ini saya persembahkan kepada  
kedua orang tua, kakakku tercinta dan  
seseorang yang sangat aku sayangi**

**Tanpa kekuatan doa ayah dan ibu, aku tak  
mampu sekuat, setegar dan sebahagia ini.**

**Semoga pengorbanan kalian baik materi  
maupun material dan doa mampu  
menyemangati dalam meraih masa depan yang  
lebih baik.**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan kesabaran dan kesehatan kepada kita khususnya kepada penulis sehingga sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini. Penulis dapat menyelesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli madya Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam karya Tulis Ilmiah dengan judul “analisa kadar hemoglobin pada petugas parker wanita di area parkir mall wilayah Surabaya “ Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga segala saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menambah pengetahuan dimana yang akan datang. Semoga Karya Tulis ini memberi manfaat untuk kita semua. Amin..

Surabaya, 13 Juli 2017

Penulis



## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA PETUGAS PARKIR WANITA DI AREA PARKIR MALL WILAYAH SURABAYA” disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli madya Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr.dr. Sukadiono, M.M selaku rector Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Fitrotin Azizah, S.ST.M.Si selaku kepala prodi Studi DIII Analis Kesehatan yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Ibu Siti Mardiyah, S.Si,M.Si selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.

5. Ibu Ellies Tunjung Sari M, S.ST, M.Si selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan ketelatenan sehingga dapat menyelesaikannya Karya Tulis Ilmiah
6. Ibu Anindita Riesti R.A., S.Si., M.Si selaku penguji 3 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan ketelatenan sehingga dapat menyelesaikannya Karya Tulis Ilmiah
7. Bapak dan ibu tercinta kakak serta keluarga yang telah memberikan semangat, doa, dan motivasinya terhadap peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
8. Para sahabat dan seluruh pihak yang telah membantu pelancaran penelitian ini dan selalu mendukung serta member semangat yang tidak dapat peneliti sebut satupersatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya dan telah memberikan yang terbaik. Namun penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dimuka bumi ini sebab kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Sehingga penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan karna keterbatasan dari penulis. Untuk itu masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Surabaya, 13 Juli 2017

Peneliti

**Della Aprilani**

**NIM:20140662010**

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Lembaran tidak melakukan plagiat .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto.....	v
Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terimakasih .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Ringkasan .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Tentang Anemia .....	6
2.1.1 Pengertian Anemia .....	6
2.1.2 Gejala Anemia .....	7
2.1.3 Penanganan Anemia .....	10
2.1.4 Penyebab Didasarkan Atas Jenis Anemia .....	11
2.1.5 Anemia Pekerja .....	13
2.1.6 Penyebab Anemia Pada Pekerja .....	14
2.1.7 Anemia Pada Kadar Hemoglobin .....	16
2.2 Tinjauan Tentang Hemoglobin .....	18
2.2.1 Definisi Hemoglobin .....	18
2.2.2 Bentuk-bentuk Hemoglobin .....	20
2.2.3 Fungsi Hemoglobin .....	22
2.2.4 Kadar Hemoglobin .....	24
2.2.5 Pemeriksaan Kadar Hemoglobin .....	25
2.3 Tinjauan Tentang Gas Buang Bermotor .....	28
2.3.1 Tinjauan Tentang Gas Karbon Monoksida .....	28
2.3.2 Dampak Terhadap Manusia Akibat Tercemar Oleh logam Berat Timbal (Pb).....	28
2.3.3 Efek Terhadap Terjadinya Anemia Oleh Pb .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
3.1 Desain/Rancangan Penelitian .....	39
3.2 Populasi Sampel Dan Sampling .....	39
3.3.1 populasi .....	39
3.3.2 Sampel .....	39
3.3 Lokasi dan waktu Penelitian .....	39

3.3.1	Lokasi .....	39
3.3.2	Waktu Penelitian .....	40
3.4	Identifikasi & Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	40
3.4.2	Definisi Operasional Variabel .....	40
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	40
3.5.1	Prinsip Pemeriksaan .....	40
3.5.2	Alat , Bahan dan Reagen .....	40
3.5.3	Prosedur Pemeriksaan .....	41
3.6	Tehnik Analisis Data .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>45</b>
4.1	Hasil penelitian .....	45
4.1.1	Deskripsi Hasil .....	45
4.1.2	Analisis Data .....	47
4.2	Pembahasan .....	48
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>53</b>
5.1	Simpulan .....	53
5.2	Saran .....	53
Bagian akhir dari penelitian		
1.	Daftar Pustaka .....	55
2.	Lampiran .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Contoh Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin .....	42
Tabel 4.1 data hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada petugas parkir wanita.....	45
Tabel 4.3 data hasil persentase pemeriksaan kadar hemoglobin pada petugas parkir wanita .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram hasil persentase pemeriksaan kadar hemoglobin pada petugas parkir wanita di area parkir mall wilayah Surabaya .....	48
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Lembar persetujuan untuk mengadakan penelitian di area parkir mall wilayah Surabaya .....	57
Lampiran 2	: Lembar kesediaan menjadi responden pada pasien petugas parkir wanita di area parkir mall wilayah Surabaya .....	58
Lampiran 3	: Gambar penelitian .....	59
Lampiran 4	: Instrumen Wawancara .....	61
Lampiran 5	: Kartu Bimbingan KTI .....	62
Lampiran 6	: Tanda tangan hasil revisi.....	63
Lampiran 7	: Surat pusat bahasa .....	64
Lampiran 8	: Pengesahan publikasi .....	65

## DAFTAR PUSTAKA

- Archive. 2009, *Udara kotor dalam ruang parkir basement*. Jakarta. www. Blog di WordPress.com. Tema: Blix. diakses 10 April 2017.
- Fuzah. 2011 , *Kesehatan pada Wanita Pekerja*. Jakarta.www. Akbid Korpri Marta Pura.com. diakses 17 Maret 2017.
- Razone, 2011, *Bentuk - Bentuk Haemoglobin dan Fungsi Haemoglobin*. Jakarta: Saint
- Baliga, 2007. *Crash Course Internal medicine*. Inggris: Mosby.
- Kumar, 2007. *Robbin Basic Pathology*. Inggris: Saunders.
- Mosby. 2012. *Anemia, "Klasifikasi Anemia* . Inggris: Elsevier.
- Harmening, Denise. 2009. *Clinical Hematology and Fundamentals of Hemostasis*. Inggris: Media Ilmu
- Davis F.A. 2017. *Anemia, " Manajemen Anemia*. Inggris: Granda Media.
- Mantika, Mulyati. 2014. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Zat Besi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Hemoglobin Tenaga Kerja Wanita Di Pabrik Pengolahan Rambut Pt. Won Jin Indonesia. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. Ponegoro.
- Purnamasari, 2012. *Anemia-metabolisme besi*. Jakarta: Nacramedia
- Elvaainima, 2012. *Tinjauan teori- definisi anemia*. Jakarta. [http: // jtptunimus-gdl-elvaainima-5919-2-babii](http://jtptunimus-gdl-elvaainima-5919-2-babii). diakses 25 Februari 2017.
- Lunetta Yoshe. 2012. *by in Kesehatan, Informasi Tentang Anemia (Penyakit Kurang Darah)*. Bandung. www. informasitips.com. diakses 5 Januari 2017.
- khun . 2014. *Akibat Dari Hemoglobin Rendah Pada Tubuh*. Tangerang. www. Tips Solusi Kesehatan.html. diakses 3 Juli 2017.
- Ahmad. 2017. *Tags:anemia, darah rendah, donor darah . Bersumber dari:*



*Penyakit Anemia – Pengertian, Penyebab, dan Gejala.* Jakarta. [www.Mesdikus.htm](http://www.Mesdikus.htm). diakses 3 Mei 2017.

Mukono. 2009. *Efek Gas Terhadap Kesehatan Lingkungan*. Surabaya: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga

Bakta 2008, *Pengertian Hematologi Dan Anemia*. Jakarta: Alfabeta