

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA DI DESA**

**NOGOJATISARI KECAMATAN SAMBENG LAMONGAN**



**Oleh:**

**EKO SURYANTO**

**20140662075**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA DI DESA NOGOJATISARI**  
**KECAMATAN SAMBENG LAMONGAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan**  
**Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**EKO SURYANTO**

**20140662075**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eko Suryanto  
NIM : 20140662075  
TempatTanggal Lahir : Lamongan, 24 September 1995  
Institusi : Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA DI DESA NOGOJATISARI KECAMATAN SAMBENG LAMONGAN**” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikianlah pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surabaya, 10 Juli 2017

Yang menyatakan

**Eko Suryanto**

**NIM. 20140662075**

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juli 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes**

**Ellies Tunjung, SM., S.ST, M.Si**

Mengetahui,

Ketua Program Studi

**Fitrotin Azizah, S.ST.M.Si**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI oleh mahasiswa atas nama EKO SURYANTO NIM: 20140662075 Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes ( )

Penguji 2 : Ellies Tunjung, SM.,S.ST, M.Si ( )

Penguji 3 : Diah Ariana, ST,M.Kes ( )

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**MOTTO**

**ORANG-ORANG YANG SUKSES TELAH  
BELAJAR MEMBUAT DIRI MEREKA  
MELAKUKAN HAL YANG HARUS  
DIKERJAKAN KETIKA HAL ITU MEMANG  
HARUS DIKERJAKAN, ENTAH MEREKA  
MENYUKAINYA ATAU TIDAK**

## **PERSEMBAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH INI SAYA**

**PERSEMBAHKAN UNTUK KEDUA ORANG TUA**

**SAYA YANG KARENA DIDIKANNYA, KASIH**

**SAYANGNYA, KESABARANNYA SAYA**

**TELAH MENJADI SEPERTI SEKARANG INI.**

**TERIMA KASIH UNTUK ADIK DAN KELUARGA**

**BESAR SAYA YANG TERUS MEMBERI**

**SEMANGAT SAYA DIMANAPUN MEREKA**

**BERADA.**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya lah telah memberikan kekuatan, kesehatan, ketekunan serta kesabaran kepada kita semua khususnya kepada penulis sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA DI DESA NOGOJATISARI KECAMATAN SAMBENG LAMONGAN”**. Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan manfaat untuk kita semua khususnya pembaca.

Surabaya, 10 Juli 2017

Penulis



## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ANALISA KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA DI DESA NOGOJATISARI KECAMATAN SAMBENG LAMONGAN”**. disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Analis Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr.dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Fitrotin Azizah,S.ST.M.Si selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di Program Studi D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelatenan sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Ellies Tunjung, SM.,S.ST, M.Si selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan ketelatenan sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

6. Ibu Nastiti Kartikorini, ST., M.Kes selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan memberi suport sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.
7. Bapak dan ibu tercinta, adik serta keluarga yang telah memberikan semangat, do'a dan motivasinya terhadap peneliti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Para sahabat dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini dan selalu mendukung serta memberi semangat yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya dan telah memberikan yang terbaik. Namun penulis menyadari bahwa tak ada yang sempurna dimuka bumi ini sebab kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Sehingga penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan dari penulis. Untuk itu masukan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, 10 Juni 2017

Peneliti

**Eko Suryanto**  
**NIM.20140662075**

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Dalam .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto.....	v
Persembahan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terima Kasih .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Secara Teoritis .....	4
1.4.2 Secara Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Anemia.....	5
2.1.1 Penyebab Anemia .....	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Anemia.....	7
2.1.3 Pencegah Anemia.....	8
2.2 Alkoholisme.....	9
2.2.1 Definisi Alkohol.....	9
2.2.2 Pengaruh Alkohol Terhadap Darah .....	9
2.2.3 Efek Alkoholisme .....	11
2.2.4 Bahaya Peminum Alkohol .....	12
2.3 Darah.....	14
2.3.1 Definisi Darah dan Fungsi Darah .....	15
2.3.2 Bagian- bagian Darah .....	16
2.4 Hemoglobin.....	18
2.4.1 Struktur Hemoglobin (Hb).....	19
2.4.2 Fungsi Hemoglobin.....	19
2.4.3 Macam-macam Hemoglobin.....	20
2.4.4 Pembentukan Hemoglobin.....	21
2.4.5 Katabolisme Hemoglobin .....	21
2.4.6 Faktor- Faktor Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	22
2.5 Hubungan alkohol dengan kadar kadar Hb.....	23

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Jenis Penelitian.....	24
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
	3.2.1 Populasi Penelitian.....	24
	3.2.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
	3.3.1 Lokasi Penelitian.....	24
	3.3.2 Waktu Penelitian .....	24
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	25
	3.4.1 Variabel Penelitian.....	25
	3.4.2 Definisi Operasional .....	25
3.5	Pengumpulan Dan Analisis Data .....	25
	3.5.1 Pengumpulan Data .....	25
	3.5.1.1 Metode Pengumpulan Data.....	25
	3.5.1.2 Prinsip Pemeriksaan.....	25
	3.5.1.3 Alat dan Bahan.....	25
	3.5.1.4 Prosedur Pemeriksaan Hb .....	26
	3.5.1.5 Tabulasi Data .....	26
	3.5.2 Analisa Data.....	26

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	27
4.2	Pembahasan.....	29

### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	31
5.2	Saran.....	31
	5.2.1 Bagi Masyarakat Luas dan Pengkonsumsi Alkohol .....	31
	5.2.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	31

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabulasi Data Kadar Hemoglobin Darah pada Remaja diDesa Nogojatisari	26
Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan Penelitian Kadar Hemoglobin.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran1    Dokumentasi penelitian

Lampiran 2   Hasil Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Anomin. 2008. *Pengaruh Alkohol Terhadap Metabolisme*. Diakses 15 September 2010
- Arisman. *Buku Ajar Penyebab Anemia*. 2009. Jakarta
- Bakri, Syamsul, dkk. 2007. *Hematologi*, Jakarta: Depkes RI
- Depkes, RI 2010 *Hematologi Jakarta*
- Dasgupta, A. (2011). *The Science of Drinking. How Alcohol Affects Your Body and Mind*. I anham Rowman & I ittlefield
- Fatmah, A. 2007. Definisi Anemia. FKM. Universitas Indonesia
- Ganong, Ririn. KIF. 2006 *Fisiologi Kedokteran*, Ed. 10 Jakarta EGC
- Guyton, Arthur c. 2008. *Textbook of Medical Physiology*, Jonatan Uswari (ED). Edisi 1, Jakarta
- Mardjono, Mahar 2010. *Farmakologi dan terapi*. Jakarta FKUI
- Murgiyanta, 2006. *Anemia pada Kalangan Remaja*, Universitas Sumatra Utara
- National Collaborating Centre for Mental Health. (2011). *Alcohol-Use Disorders: The NICE Guideline on Diagnosis, Assesment, and Management of Harmful Drinking and Alcohol Dependence*. London: The British Psychological Society and The Royal College of Psychiatrists. P. 17-27
- Oppusungu, 2009. Hubungan Kadar Hemoglobin Dengan Produktifitas Kerja
- Price, Sylvia Andeson. 2007. *Patofisiologi*. Jakarta:EGC
- Puri, 2007 *Hematologi hemoglobin darah*. Laboratorium Klinik. Jakarta
- Purwodadi, R. 2007. *Bahaya Alkohol Terhadap Kesehatan*, Akademi Analisis Kesehatan Solo
- Pearce, Evelyn 2002. *Anatomi dan Fisiologi untuk paramedis*
- Sadikin, Muhamad. Dr 2008. *Biokim Darah*, Jakarta : Widya Medika
- Shinta, 2009. *Hematologi Darah*. USU
- Widman, F.K. 2007 *Tinjauan Klinis Atas Hasil Pemeriksaan Laboratorium*, Ed. G. Jakarta:EGC
- Word Health Organization. (2011). *Global Status Report on Alcohol and Health*. Switzerland: WHO Press
- Wikipedia, 2007. Pengertian Kadar Hemoglobin Darah. Universitas Sumatra Utara
- Zarianis, 2006. Efek Supplementasi Besi Vitamin C dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar yang Anemia Di Kecamatan Sayung Kabupaten Demak. Tesis Program Magister Gizi Masyarakat Universitas

Diponegoro.<http://Undip.ac.id/15967/1/Zarianis.pdf>.Diakses pada Tanggal 16 Agustus 2010.