

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 remaja pengonsumsi minuman beralkohol di Desa Nogojatisari Kecamatan Sambeng Lamongan diperoleh hasil kadar hemoglobin darah kurang dari normal sebanyak 21 remaja (70 %) dan yang normal sebanyak 9 remaja (30 %)

5.2.1 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan memeriksa parameter yang lain, misal kadar faal hati dan kadar glukosa dalam darah.

2. Bagi Masyarakat Luas Dan Pengonsumsi Alkohol.

- a. Menghentikan kebiasaan mengonsumsi minuman beralkohol yang berkepanjangan karena dapat mempengaruhi kadar hemoglobin.
- b. Biasakan hidup sehat dengan tidak mengonsumsi alkohol.