

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa Ada pengaruh pemberian Jus Jambu mete terhadap kadar glukosa darah pada mencit (*Mus musculus*) dengan selisih rata – rata kadar glukosa pada kelompok kontrol 13,6 mg/dl sedangkan kelompok perlakuan 8,6 mg/dl.

5.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat memanfaatkan jambu mete untuk menurunkan kadar glukosa karena pada jambu mete karena memiliki efek baik untuk diabetes. Sehingga dianjurkan untuk mengkonsumsi jambu mete karena jambu mete kemungkinan mengandung senyawa aktif, yang dapat memiliki sifat anti-diabetes potensial.

2. Bagi Peneliti Lain

Dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang berapa konsentrasi pada jambu mete yang dapat menurunkan kadar glukosa darah.

3. Bagi Institusi

Dapat dijadikan sebuah wacana atau bacaan serta menambah pengetahuan tentang manfaat zat-zat yang terdapat pada jambu mete.