

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN STRES LINGKUNGAN  
PADA REMAJA BINAAN DI RUMAH TAHANAN KLAS I SURABAYA**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**AGITA RATNA PRATIWI**

**20121663001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA**

**2016**

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN STRES LINGKUNGAN  
PADA REMAJA BINAAN DI RUMAH TAHANAN KLAS I SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi



**OLEH :**

**AGITA RATNA PRATIWI**

**20121663001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURABAYA**

**2016**

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Agita Ratna Pratiwi

NIM : 20121663001

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Hardiness* dengan Stres Lingkungan pada Remaja Binaan di Rumah Tahanan Klas I Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri dan bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Agustus 2016  
Mahasiswa

(Agita Ratna Pratiwi)

HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN STRES  
LINGKUNGAN PADA REMAJA BINAAN KLAS I SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan oleh :

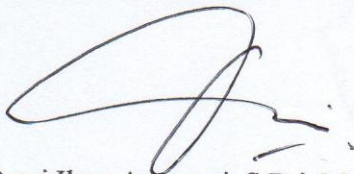
**AGITA RATNA PRATIWI**

**NIM. 20121663001**

Disetujui untuk diuji :

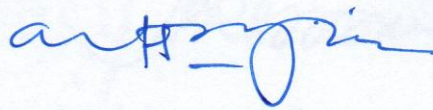
Surabaya, 31 Agustus 2016

Dosen Pembimbing Utama



Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi

Dosen Pembimbing Pendamping



Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

**HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN STRES  
LINGKUNGAN PADA REMAJA BINAAN DI RUMAH  
TAHANAN KLAS I SURABAYA**

**SKRIPSI**

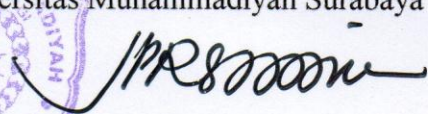
Diajukan Oleh :

**AGITA RATNA PRATIWI**  
**NIM. 20121663001**

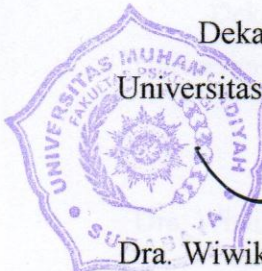
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
31 Agustus 2016

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwati, M.Si



**Dewan Penguji :**

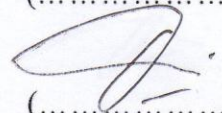
Ketua : Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes

Anggota : Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog

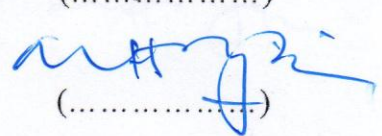
Anggota : Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes



(.....)



(.....)



(.....)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan antara *Hardiness* dengan Stres Lingkungan pada Remaja Rumah Tahanan Klas I Surabaya". Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabiku Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan keajaiban, keberuntungan, dan kekuatan hingga peneliti dapat mewujudkan impian menjadi Sarjana Psikologi bersama dengan teman-teman satu angkatan 2012.
2. Kedua orang tua yang tersayang, tercinta Bapak Prayitno dan Ibu Sunarmi yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa untuk peneliti.
3. Bapak Dr. dr. Sukadiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwati., M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog sebagai Dosen Pembimbing skripsi pertama yang dengan sabar membimbing, meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan bantuan besar kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.

6. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing skripsi kedua dan sekaligus menjadi Pembimbing Akademik selama perkuliahan yang dengan sabar senantiasa selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan banyak bantuan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi dan selama penulis menempuh perkuliahan.
7. Bapak Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes, sebagai Dosen pengajar yang menyenangkan, sekaligus orangtua kedua bagi penulis sekaligus pemberi energi semangat melalui cerita-cerita yang selalu menarik disetiap pembicaraan, inspirasi, serta memberi bimbingan untuk saya khususnya dan teman-teman psikologi angkatan 2012 untuk selalu kompak dari awal kuliah hingga penyelesaian skripsi.
8. Ibu Fety Khosianah., S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan mata kuliah dengan metode-metode yang menyenangkan dan memberikan banyak pengetahuan mengenai psikologi kepada saya.
9. Ibu Dra. Siti Attiyatul Fahiroh., M.Si, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa sabar, telaten, banyak memberikan pengetahuan psikologi kepada penulis.
10. Admin Fakultas Psikologi (Mbak Izzah) yang selalu ada untuk saya ketika membutuhkan surat-surat penting, dan informasi-informasi akademik perkuliahan.
11. Segenap staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah berbagi ilmu,

- bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
12. Ibu Sondang sebagai admin perijinan di Kantor Wilayah Hukum dan Ham, yang telah membantu proses surat menyurat dalam perijinan penelitian.
  13. Bapak Anggre Kepala Badan Hukum Rumah Tahanan Klas I Surabaya yang sudah memberikan izin peneliti melakukan penelitian.
  14. Bapak Seno sebagai penjaga Rumah Tahanan Klas I Surabaya yang telah menyambut peneliti dengan begitu ramah.
  15. Kepada responden yang telah bersedia membantu mengisi angket dalam kelancaran kegiatan penelitian ini.
  16. Untuk Bella Agustina Pertiwi my lovely sister yang selalu membantu kebutuhan penulis. Dan Mochiku tersayang yang selalu menghibur dikala penat dan lelah dengan tingkah polahnya yang memberikan *moodbooster* bagi penulis.
  17. Kepada orangtua kedua peneliti Bapak Agus dan Ibu Lilik beserta adik-adikku tersayang kakak tyo dan adek enchi boy yang senantiasa memberikan inspirasi, doa dan dukungan bagi peneliti.
  18. Untuk Keluarga Syuhu (Bunda Afa, Papa Nuris, Mila, Puspa, Arif, Sholeh) yang selalu menghibur dan memberikan *moodbooster* kepada penulis.
  19. Untuk Ladies (Anggi, Astrid, Fitri) yang telah memberikan semangat, motivasi, dan inspirasi selama penulis duduk di bangku Sekolah Menengah Kejuruan hingga menyelesaikan skripsi.
  20. Untuk pikachu ku tercinta (Trias, Dewik, Izzi) yang telah memberikan



semangat, motivasi, keseruan, dan bantuan selama proses penelitian. Untuk teman-teman S1 Psikologi angkatan 2012 dan adek-adek tingkat Fakultas Psikologi, terima kasih untuk selama empat tahun ini telah memberikan semangat kekompakan kebersamaan yang tidak akan terlupa untuk selamanya

21. Untuk my best Zhanuar Ardhiansyah, Roy Himawan, Wikke Inneke, Rizke Aulia, Rizkah Fadillah dan semua sahabat yang selalu menghadirkan canda tawa dan tempat curahan hati penulis.
22. Terimakasih untuk Muchammad Iqbal Ghazali dan keluarga, yang tidak pernah bosan memberi semangat, motivasi, pengertian, inspirasi dan banyak hal untuk penulis.
23. Terimakasih kepada Alm. Liando Rendra beserta istri yang telah mendukung dan memberikan semangat penulis dalam proses perkuliahan.
24. Terimakasih kepada Keluarga Besar Bapak Ismail dan Ibu Ulfi beserta Keluarga Besar Bapak Yono dan Ibu Sri yang berada di Bojonegoro yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
25. Terimakasih kepada keluarga Besar KKN Muhammadiyah Se-Indonesia Kanaya (Universitas Muhammadiyah Tangerang), Dewi Chirzah (Universitas Muhammadiyah Magelang), Yuli (Universitas Muhamamdiyah Metro), Nasikin (Universitas Muhammadiyah Surabaya), dan Ibad (Universitas Muhammadiyah Jakarta).
26. Terimakasih untuk semua rekan-rekan Keluarga Besar Psikologi khususnya Angkatan 2012 atas kekompakan, keseruan selama proses perkuliahan.

Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 31 Agustus 2016

Penulis

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah beserta karunia-Nya dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad S.A.W tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Hardiness* dengan Stres Lingkungan pada Remaja Binaan Rumah Tahanan Klas I Surabaya”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara *Hardiness* dengan Stres Lingkungan pada Remaja Binaan Rumah Tahanan Klas I Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 31 Agustus 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Halaman Persembahan .....	v
Kata Pengantar .....	x
Abstrak .....	xi
Abstract.....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian .....	14
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis .....	14
2. Manfaat Praktis .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSATAKA</b>	
A. Remaja	
1. Definisi Remaja .....	16
2. Karakteristik Perkembangan Remaja .....	17
3. Tugas Perkembangan Remaja .....	18
4. Permasalahan yang dialami Remaja .....	20
5. Remaja Binaan Rumah Tahanan .....	20
B. Stres Lingkungan	
1. Definisi Stres .....	22
2. Definisi Stres Lingkungan .....	23

3.	Faktor yang mempengaruhi Stres Lingkungan .....	24
4.	Sumber Stres Lingkungan.....	26
5.	Proses terjadinya Stres Lingkungan .....	28
6.	Aspek Stres Lingkungan .....	29
<i>C. Hardiness</i>		
1.	Definisi Ketangguhan ( <i>Hardiness</i> ) .....	31
2.	Faktor yang Menumbuhkan <i>Hardiness</i> .....	32
3.	Fungsi Ketangguhan ( <i>Hardiness</i> ) .....	33
4.	Sifat Dasar <i>Hardiness</i> .....	34
5.	Komponen <i>Hardiness</i> .....	34
D.	Hubungan antara <i>Hardiness</i> dengan Stres Lingkungan .....	37
E.	Kerangka Konsep .....	42
F.	Hipotesis .....	42
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>		
A.	Metode Penelitian .....	43
B.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	43
C.	Definisi Operasional .....	44
D.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	
1.	Populasi .....	45
2.	Sampel .....	45
3.	Teknik Sampling .....	47
E.	Teknik Pengumpulan Data .....	47
F.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1.	Validitas Alat Ukur .....	51
2.	Reliabilitas Alat Ukur .....	51
G.	Teknik Analisis Data .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Pelaksanaan Penelitian	
1.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	55

2. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	57
<b>B. Hasil Analisis Data Penelitian</b>	
1. Uji Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur	
a. Uji Validitas Alat Ukur .....	57
b. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	60
2. Uji Asumsi	
a. Uji Normalitas Data .....	62
b. Uji Linearitas .....	63
3. Uji Hubungan .....	65
<b>C. Pembahasan .....</b>	<b>69</b>
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Tabel Penentuan Jumlah Sampel .....	46
Tabel 3.2. Tabel Skor Skala Likert .....	48
Tabel 3.3. Blueprint Stres Lingkungan .....	49
Tabel 3.4. Blueprint Hardiness.....	49
Tabel 3.5. Tabel Distribusi Item Favorable dan Unfavorable .....	50
Tabel 4.1. Distribusi Item Valid dan Gugur Skala Hardiness .....	58
Tabel 4.2. Distribusi Item Valid dan gugur Skala Stres Lingkungan .....	59
Tabel 4.3. Hasil Uji Reliabilitas Hardiness .....	61
Tabel 4.4. Hasil Uji Reliabilitas Stres Lingkungan .....	61
Tabel 4.5. Hasil Uji Normalitas Data Skala Hardiness .....	62
Tabel 4.6. Hasil Uji Normalitas Data Skala Stres Lingkungan.....	63
Tabel 4.7. Tabel Hasil Uji Linearitas Data .....	64
Tabel 4.8. Tabel Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	66
Tabel 4.9. Tabel Kategorisasi Hardiness .....	68
Tabel 4.10. Tabel Kategorisasi Stres Lingkungan .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Distribusi Data Hardiness .....	81
Lampiran 2. Distribusi Data Stres Lingkungan .....	83
Lampiran 3. Distribusi Data Item Valid Hardiness .....	85
Lampiran 4. Distribusi Data Item Valid Stres Lingkungan .....	87
Lampiran 5. Hasil Wawancara Data Awal Penelitian .....	89
Lampiran 6. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Hardiness .....	91
Lampiran 7. Reliabilitas dan Validitas Alat Ukur Stres Lingkungan .....	105
Lampiran 8. Uji Asumsi .....	112
Lampiran 9. Uji Korelasi Product Moment .....	114
Lampiran 10. Hasil Kategorisasi .....	115
Lampiran 11. Berita Acara Data Awal Penelitian .....	121
Lampiran 12. Berita Acara Penelitian .....	122



## DAFTAR PUSTAKA

- Auliya, I.A.D. & Darmawanti, I. 2014. Hubungan antara Kepribadian *Hardiness* dengan Stres Pengasuhan pada ibu yang memiliki anak *celebral palsy*. **Character : Volume 02 Nomor 3 Tahun 2014.**
- Azwar, S. 2012. **Penyusunan Skala Psikologi Edisi kedua.** Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Berry, L.M. 1998. **Psychology at work : An Introduction to organization psychology (2<sup>nd</sup>).** New York : Mc-Graw Hill.
- Bissonete, M. 1998. **Optimism, Hardiness and Resiliency : A Review of the Literature (Eds) Prepared For The Child and Partnership Project.**
- Cooper, C.L. 2001. **Organizational Stress.** United States of America : Sage Publication.
- Dodik, A.A & Astuti, K. 2012. Hubungan antara Kepribadian *Hardiness* dengan Stres Kerja pada anggota Polri bagian Operasional di Polresta Yogyakarta. Yogyakarta : Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana. **Insight : Vol 10, No 1, Februari 2012.**
- Evans & Cohen. 1987. **Handbook of Environmental Psychology(volume 1).** New York: A Wiley-Interscience Publication
- Evendi, R. & Dwiyantri, R. 2013. Hubungan antara Hardiness dengan Intensi Turnover of Employees PT Sumber Alfaria Trijaya Tbk di Wilayah Gombong Kabupaten Kebumen. **Psychoidea.** Tahun 11, No.2. [www.psychoidea.ump.ac.id/index.php/psikologi/article/download/175/14](http://www.psychoidea.ump.ac.id/index.php/psikologi/article/download/175/14) 7 diunduh pada tanggal 17 Januari 2016
- Fitriani, A., & Ambarini, T.K. 2013. Hubungan antara Hardiness dengan Tingkat Stres Pengasuhan pada Ibu dengan Anak Autis. **Jurnal Universitas Airlangga : Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental.** Volume II, No.2
- Franken, Robert E. 2002. **Human Motivation 5th edition.** Belmont Thomson Learning.
- Gea, A.A. 2011. Environmental Stress : Usaha Mengatasi Stress yang bersumber dari Lingkungan. **Humaniora : Vol. 2, No. 1, 1 April 2011. 874-884.**

- Gunarsa, Singgih. 2008. **Psikologi Perkembangan anak dan remaja**. Jakarta : Gunung Mulia.
- Handono, T. O., & Bashori, K. 2013. Hubungan antara Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial terhadap Stres Lingkungan pada Santri Baru. **EMPHATY, Jurnal Fakultas Psikologi**. Volume 1, No.2. <http://journal.uad.ac.id/index.php/EMPHATY/article/download/3005/174> 4. Diunduh pada tanggal 25 Desember 2015
- Hardjana, A.M. 2002. **Stress tanpa Disstres : Seni Mengolah Stres**. Yogyakarta : Kanisius.
- HURLOCK, E.B. 1974. **Personality Development**. New Delhi: McGraw-Hill.
- HURLOCK, E.B. 1997. **Psikologi Perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan Edisi Kelima**. Jakarta : Erlangga.
- Hurlock, E.B. 1978. **Personality Development**. Tokyo : McGraw-Hill.
- Holahan, Charles. 1982. **Environmental Psychology**. New York : Random House
- Iskandar, Z. TB. 2012. **Psikologi Lingkungan : Teori dan Konsep**. Bandung : Refika Aditama.
- Korchin, S.J. 1976. **MODERN CLINICAL PSYCHOLOGY : PRINCIPLES OF INTERVENTION IN THE CLINIC AND COMMUNITY**. NewYork : Basic Book Inc.
- Manktelow, J. 2007. **WORKLIFE-MENGENDALIKAN STRES**. Jakarta : Erlangga.
- Monks, F.J., Knoers, Haditono, S.R. 2006. **Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya**. Yogyakarta : Gadjah Mada University Pers.
- Prabowo, H. 1998. **Pengantar Psikologi Lingkungan**. Depok : Universitas Gunadarma.
- Safaria & Saputra. 2009. **Manajemen Emosi**. Yogyakarta : Bumi Aksara.
- Santrock, J. W. 2003. **ADOLESCENCE (Edisi Keenam)**. Jakarta : Erlangga.
- Santrock, J.W. 2003. **LIFE SPAN DEVELOPMENT (Edisi Kelima)**. Jakarta :Erlangga.
- Sarafino, E. P. 1994. **Health Psychology**. NewYork : John Willey & Sons Inc.

- Sarason, I.G., Sarason, B.R., dan Pierce, G.R. 1990. *Social Support : An Interactional View*. Canada : Simultaneously.
- Sarwono, S.W. 1992. **Psikologi Lingkungan**. Jakarta : Grasindo
- Schultz, D., & Schultz, S.E. 2002. *Psychology of work and Human Performance to Industrial and Organizational Psychology (9<sup>th</sup> edition)*. University of Florida : Pearson Education Inc
- Smet, B. 1994. **Psikologi Kesehatan**. Jakarta : IKAPI
- Sukmana, O. 2003. **Dasar-Dasar Psikologi Lingkungan**. Bayu Media dan UMM Press
- Sugiyono, PROF., DR. 2014. **Metode Penelitian Kombinasi**. Bandung : Alfabeta
- Utami dkk. 2009. Hubungan antara Hardiness dengan stressor Turnover pada Agen produksi Asuransi Jiwa Bersama (AJB) BUMIPUTERA 1912 di Wilayah Asper Semarang. Core.ac.uk. Diunduh pada tanggal 17 Januari 2015
- Widhiarso, W. 2008. Prosedur Menguji Distribusi Normal Melalui Khai Kuadrat. Tidak diterbitkan. Diunduh melalui [www.widhiarso.staff.ugm.ac.id](http://www.widhiarso.staff.ugm.ac.id) pada tanggal 9 Agustus 2016.
- Yetti, R. 2009. Pengaruh Keterlibatan Orang Tua terhadap Minat Membaca Anak ditinjau dari pendekatan Stres Lingkungan. **Pedagogi : Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan. Volume IX, No 1**. <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/pedagogi> Diunduh pada tanggal 25 Desember 2015
- [www.rri.co.id/post/berita](http://www.rri.co.id/post/berita) diunduh tanggal 19 April 2016
- <http://dinkes.surabaya.go.id/portal/index.php/berita/kesehatan-jiwa-tidak-mematik-an-tapi-menimbulkan-beban-penderita/> diunduh tanggal 19 April 2016
- [www.hukumonline.com](http://www.hukumonline.com) diunduh tanggal 19 April 2016
- <http://www.jpnn.com/read/2015/03/22/293839/Duh,-Penghuni-Rutan-Medaeng-Banyak-yang-Stres> diunduh tanggal 19 April 2016
- <http://smslap.ditjenpas.go.id> diakses pada tanggal 19 April 2016
- [m.tribunnews.com/regional/2015/11/19/dihuni-hampir-2000-tahanan-rutan-medaeng-surabaya-overload](http://m.tribunnews.com/regional/2015/11/19/dihuni-hampir-2000-tahanan-rutan-medaeng-surabaya-overload) diakses pada tanggal 22 April 2016