

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Berdasarkan hasil analisis pengujian korelasi dengan nilai -0.802 dan signifikansi $0.000 < 0.05$ dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara variabel hardiness dengan stres lingkungan.
2. Nilai $r = -0.802$ menunjukkan arah hubungan negatif antara variabel hardiness dengan variabel stres lingkungan yang memiliki arti bahwa ketika hardiness tinggi, maka stres lingkungan rendah. Begitupun sebaliknya apabila hardiness rendah, maka stres lingkungan tinggi.

B. SARAN

1. Bagi Remaja

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi agar remaja tidak berputus asa dalam menghadapi masa tahanan di rumah tahanan kelas I Surabaya. Remaja juga diharapkan dapat lebih mengembangkan hardiness agar sumber stres dapat dihadapi sehingga remaja dapat mengikuti kegiatan pembinaan dengan baik.

2. **Bagi Rumah Tahanan**

Rumah tahanan Klas I Surabaya sudah sangat baik dalam membuat program-program dan memberikan fasilitas bagi tahanan yang tinggal disana. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi tambahan agar dapat dikembangkannya program-program peningkatan hardiness bagi remaja di rumah tahanan. Hal ini dilakukan agar remaja dapat menjalani masa pembinaan dengan baik dan dapat keluar dari rutan sebagai pribadi yang sesuai dengan tujuan rumah tahanan.

3. **Bagi Pemerintah**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan betapa pentingnya hardiness bagi remaja di rumah tahanan. Pemerintah diharap dapat membantu lembaga pemasyarakatan dan rumah tahanan dalam memberikan fasilitas dan kegiatan yang mendukung peningkatan hardiness bagi remaja binaan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat menggali informasi-informasi lain yang dapat membuat remaja tahan menghadapi stres lingkungan di rumah tahanan. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat lebih dalam menggali bagaimana upaya remaja dalam menjaga hardiness selama di rutan dengan menggunakan penelitian kualitatif.