

**SKRIPSI**  
**IDENTIFIKASI KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**  
**TRIMESTER I**



Oleh :

**DYANA FITRI ENINGSIH**

**NIM. 20121660042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

**SKRIPSI**  
**IDENTIFIKASI KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**  
**TRIMESTER I**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

**DYANA FITRI ENINGSIH**

**NIM. 20121660042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dyana Fitri Eningsih  
NIM : 20121660042  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1-Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Maret 2016

Yang menyatakan,

Dyana Fitri Eningsih  
(20121660042)

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Maret 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Aries Chandra Ananditha,M.Kep.,Sp.Kep.An

Yuanita Wulandari,S.Kep.,Ns.,MS

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna,S.Kep.,Ns.,M.Kes

## **PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 28 Maret 2016 oleh mahasiswa atas nama : Dyana Fitri Eningsih NIM: 20121660042.

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

## **TIM PENGUJI**

Ketua : **Supatmi, S.kep.,Ns.M.Kes** (.....)  
Anggota 1 : **Aries Chandra Ananditha,M.Kep.,Sp.Kep.An** (.....)  
Anggota 2 : **Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS** (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

**Dr. Nur Mukarrohmah, S.KM.,M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Identifikasi Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I*” skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Maret 2016

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2016 dengan judul “**Identifikasi Kejadian Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I**”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua penguji skripsi.
5. Aries Chandra Ananditha,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabaran dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS, selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabaran dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

7. Ibu Kepala BPS Hj.Farida Hajri, SST yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk mengambil data penelitian di BPS tersebut.
8. Ayahanda (M. Alwi Husen) dan Ibunda (Hadijah) yang sudah mendidik, memberikan kasih sayangnya, dukungan serta doa yang tiada henti agar anak-anaknya meraih masa depan yang lebih baik. Semoga Allah selalu memberikan kesehatan dan rezeki. Aamiin
9. Adik-adikku tersayang, Arif Samsul Rizal dan Kamelia Maharani yang setia, dan sabar membantu.
10. Saudara dan keluarga besar TSWW yang aku sayangi, terima kasih atas kebersamaan dan jalan-jalannya.
11. Asmaul Husnah dan Toting Ardhiansyah yang selama SMA sampai saat ini selalu menemani, mendukung dan memberikan semangat.
12. Sahabat-sahabatku : Selma, Mien, Nindy, Ana, il, alkausar dan JKT48. Kalian luar biasa.
13. Hidayah, Rofiatin, Afifah, Holidah, Lailatul, Tonisiyah, Tazkiyah, A'tiana, Firda, Trisnawati, Kulsum, Refi, Rani, Maziatu, Fihriy, Ma'wanah, Ifa, Ayuk, Anis, Linda, Rara, Lina, Nuri, Cholifah, Sumaniyah, Farida, Brian, Rio, Hafis, Adi, Zul, Dani, Warsito, Wahed, Zamroni, Idris, Zaman. Terima kasih atas kebersamaan dan pengertian kalian selama menuntut ilmu di Program Studi S1 Keperawatan.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.



Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

**Surabaya, 28 Maret 2016**

**Peneliti**

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar .....	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Abstrak .....	ix
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Teori Kehamilan .....	7
2.1.1 Kehamilan .....	7
2.1.2 Etiologi Kehamilan .....	7
2.1.3 Tanda-Tanda kehamilan.....	8
2.1.4 Perbedaan antara Primigravida dan Multigravida .....	12
2.1.5 Diagnosis Banding Kehamilan.....	13
2.1.6 Klasifikasi Kehamilan .....	14
2.2 Emesis Gravidarum.....	20
2.2.1 Pengertian Emesis Gravidarum .....	20
2.2.2 Pengertian Mual Muntah .....	20
2.2.3 Mual Muntah Pada Kehamilan.....	21
2.2.4 Proses Terjadinya Mual Muntah .....	22
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Mual Muntah .....	22

2.2.6 Gejala Klinis Mual Muntah.....	23
2.2.7 Resiko Mual Muntah.....	23
2.2.8 Komplikasi Mual Muntah.....	24
2.2.9 Dampak Emesis Gravidarum Pada Aktivitas Sehari-hari.....	25
2.2.10 Hubungan Paritas dengan Emesis Gravidarum.....	26
2.2.11 Terapi Mual Muntah.....	26
2.2.12 Hal-hal yang Harus Dihindari.....	28
2.2.13 Tatalaksana Mual Muntah.....	28
2.2.14 Manajemen Mual Muntah.....	29
2.3 Kerangka konsep.....	31
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1 Desain penelitian.....	33
3.2 Kerangka Kerja.....	34
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	35
3.3.1 Populasi.....	35
3.3.2 Sampel.....	35
3.3.3 Teknik Sampling.....	36
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.4.1 Variabel Independent.....	36
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Pengumpulan Data.....	37
3.6.1 Instrumen.....	37
3.6.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	38
3.6.4 Analisa Data.....	39
3.7 Etika Penelitian.....	39
3.7.1 <i>Inform Consent</i> .....	40
3.7.2 <i>Anomity</i> .....	40
3.7.3 <i>Confidentially</i> .....	40
3.7.4 <i>Beneficence Dan Non Maleficence</i> .....	40
3.7.5 <i>Justice</i> .....	41
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	41
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
4.2 Data Umum Karakteristik Responden.....	43
4.3 Data Khusus.....	45
4.3.1 Identifikasi Kejadian Emesis Gravidarum.....	45
4.3.2 Identifikasi Status Gravida.....	46
4.3.3 Identifikasi Usia Kandungan Ibu.....	46
4.3.4 Identifikasi Gambaran Emesis Gravidarum.....	47
4.3.5 Identifikasi Frekuensi Emesis Gravidarum.....	47
4.3.6 Identifikasi Stimulus Emesis Gravidarum.....	48
4.3.7 Identifikasi Manajemen Emesis Gravidarum.....	49

4.3.8 Identifikasi Manajemen Alternatif Lain Emesis Gravidarum .....	50
4.3.9 Identifikasi Dampak Emesis Gravidarum pada ADL.....	50
4.4 Pembahasan	
4.4.1 Identifikasi Kejadian Emesis Gravidarum .....	51
4.4.2 Identifikasi Status Gravida .....	53
4.4.3 Identifikasi Usia Kandungan Ibu.....	55
4.4.4 Identifikasi Stimulus Emesis Gravidarum.....	57
4.4.5 Identifikasi Manajemen Emesis Gravidarum .....	58
4.4.6 Identifikasi Dampak Emesis Gravidarum pada ADL.....	60

<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.5 : Definisi operasional .....	36
Tabel 4.3.1 : Distribusi frekuensi kejadian emesis gravidarum .....	45
Tabel 4.3.2 : Distribusi frekuensi identifikasi status gravida.....	46
Tabel 4.3.3 : Distribusi frekuensi identifikasi usia kandungan ibu.....	46
Tabel 4.3.4 : Distribusi frekuensi gambaran emesis gravidarum.....	47
Tabel 4.3.5 : Distribusi frekuensi identifikasi Frekuensi Mual dan Muntah dalam 24jam .....	47

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.3 : Kerangkan Konsep.....	31
Gambar 3.2 : Kerangka Kerja .....	34
Gambar 4.2 : Karekteristik usia ibu .....	43
Gambar 4.2.2 : Karakteristik pendidikan .....	43
Gambar 4.2.3 : Karakteristik pekerjaan .....	44
Gambar 4.2.4 : Karakteristik Agama .....	44
Gambar 4.2.5 : Karakteristik suku .....	45
Gambar 4.3.6 : Identifikasi stimulus emesis gravidarum.....	48
Gambar 4.3.7 : Identifikasi manajemen emesis gravidarum.....	49
Gambar 4.3.8 : Identifikasi alternatif lain mengurangi emesis gravidarum...	50
Gambar 4.3.9 : Identifikasi dampak emesis pada ADL .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat pengambilan data awal .....
Lampiran 2	: Surat keterangan penelitian .....
Lampiran 3	: Lembar permohonan menjadi responden .....
Lampiran 4	: Lembar pernyataan sebagai responden .....
Lampiran 5	: Lembar Kuesioner .....
Lampiran 6	: Tabulasi Data Demografi .....
Lampiran 7	: Tabulasi Data Khusus .....

## DAFTAR SINGKATAN

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
LH	: <i>Lutenizing Hormone</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BPS	: <i>Bidan Praktek Swasta</i>



## DAFTAR PUSTAKA

- Alyamaniyah U & Mahmudah.2014. Efektifitas Pemberian Wedang Jahe (*Zingiber Officinale Var.Rubrum*) Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Trimester Pertama. *Jurnal Biomedika dan Kependudukan*, Vol 3.No 1 Juli 2014 : 81-87
- Aprillia, Yesie. 2010. *Hipnotetri: Rileks, Nyaman, dan Aman Saat Hamil & Melahirkan*. Jakarta:Gagas Media
- Bobak, Lowdermik, Jensen. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* Edisi 4 Alih Bahasa. Jakarta:EGC
- Chandranita, Fajar & Manuaba.2009. *Buku Ajar Patologi Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta:EGC
- Chandranita, Gde & Manuaba.2010. *Ilmu kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan* Edisi 2. Jakarta:EGC
- Choiriyah Z & Anggun T. 2013. Efektifitas Konsumsi Ekstrak Jahe Dengan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran Tahun 2013. Di Peroleh Tanggal 31 Oktober 2015 [Http://Perpusnu.Web.Id/Karyailmiah/Documents/3125.Pdf](http://Perpusnu.Web.Id/Karyailmiah/Documents/3125.Pdf)
- Chomaria, N. 2010. *Panduan Terlengkap Kehamilan Bagi Muslimah*. Surakarta:Cinta
- Elsa W & Herdini .2012. Hubungan Paritas Ibu Hamil Trimester I Dengan Kejadian Emesis Gravidarum Di Puskesmas Teras. *Jurnal Kebidanan*, Vol. Iv, No. 02, Desember 2012
- Ericson H, Malin Sunnergren, A. Adolfsson.2013. Recollection Of Morning Sickness And Their Support System As Documented By Women Post Pregnancy. *Advances in sexual medicine*, 2013,3,67-75. Di peroleh tanggal 21 Desember 2015 <http://dx.doi.org/10.4236/asm.2013.34011>
- Hani U, Marjiati & Yulifah.2010. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta:Salemba Medika
- Herdiana T. Rejeki.2014. Info Perkembangan Kandungan Trimester Pertama. diperoleh tanggal 15 November 2015. <http://klikdokter.com/rubrikspesialis/kebidanan-kandungan/info-perkembangan-kandungan/trimester-pertama.html>

- Hidayat,A.A.A. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Hupitoyo.2014. Emesis Gravidarum. diakses tanggal 22 November 2015  
[Http://S4.Poltekkes-Malang.Ac.Id/Index.Php/Rumah/Detail/Artikel/1/312](http://S4.Poltekkes-Malang.Ac.Id/Index.Php/Rumah/Detail/Artikel/1/312)
- Indrayani TIM.2011. *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Intyaswati, dan Maria M. 2013.*Gambaran Penanganan Mandiri Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Pada Trimester I Di Bkia Rumah Sakit William Booth Surabaya*. Vol 2 No.1. Diperoleh Tanggal 27 Oktober 2015
- Kia et al,2014. The Effect Of Lemon Inhalation Aromatherapy On Nausea And Vomiting Of Pregnancy: A Double-Blinded, Randomized, Controlled Clinical Trial. *Iran Red Crescent Med J*. 2014;16(3):E14360. Di Peroleh Tanggal 10 September 2015
- Koren,Gideon & Maltepe Caroline. 2013 How To Survive Morning Sickness Successfully. *At Health Nexus*. Halaman 7, diakses tanggal 22 November 2015, <http://www.Motherisk.Org>
- Manuaba,Ida Bagus Gde.1998. *Ilmu Kebidanan,Penyakit kandungan dan keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta:EGC
- Mariantari Y, Widia L & Arneliwati. 2014. Hubungan Dukungan Suami, Usia Ibu, dan Status Gravida terhadap Kejadian Emesis Gravidarum. *JOM PSIK VOL.1 No. 2*
- Marc-Yvon Arsenault, Carolyn A. Lane. 2002. The Management of Nausea & Vomiting of Pregnancy. *The society obstetricians and gynaecologists of of Canada* diperoleh tanggal 31 November 2015 <http://sogc.org/guidelines/the-management-of-nausea-vomiting-of-pregnancy/>
- Matthews A, Haas DM, O'Mathúna DP, Dowswell T. 2015.Interventions for nausea and vomiting in early pregnancy. diperoleh tanggal 21 Desember 2015 [http://www.cochrane.org/CD007575/PREG\\_interventions-nausea-and-vomiting-early-pregnancy](http://www.cochrane.org/CD007575/PREG_interventions-nausea-and-vomiting-early-pregnancy)
- Mochtar, Rustam.1998.*Sinopsis Obstetry Jilid I*.Jakarta;EGC
- Nofika Irma.2013. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Cara Mengatasi Mual Muntah Pada Kehamilan Dengan Kejadian Hiperemesis Gravidarum Di Puskesmas Lintau Buo I Kecamatan Lintau Buo Utara Kabupaten Tanah Datar Tahun 2013. *Repository Jurnal Program Studi D-III Kebidanan*

*Stikes Prima Nusantara Vol 1, No 1 (2013)* Diperoleh  
[Http://Ejurnal.Stikesprimanusantara.Ac.Id/Index.Php/Jks-Diii/Article/View/130](http://Ejurnal.Stikesprimanusantara.Ac.Id/Index.Php/Jks-Diii/Article/View/130)

Nursalam,2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Salemba Medika:Jakarta

Nursalam,2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Edisi 2. Salemba Medika: Jakarta

Pepper Gilian V & Roberts C. 2006. Rates of nausea and vomiting in pregnancy and dietary characteristics across populations. *Proceedings of the royal society. Proc. R. Soc. B* (2006) 273,2675-2679 diperoleh 11 Februari 2016 dari [rspb.royalsocietypublishing.org/.../2675.full.pdf](http://rspb.royalsocietypublishing.org/.../2675.full.pdf)

Putri,H Anisa, Heni Setyowati E.R & Priyo. 2014. Pengaruh Akupresure terhadap Morning Sickness di Kecamatan Magelang Utara Tahun 2014. Diperoleh 21 Februari 2016 [jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/.../1470.pdf](http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/.../1470.pdf)

Poerwadi,R. 2009.*Aromaterapi Sahabat Calon Ibu*.Jakarta:Dian Rakyat

Susanti,Ni Nengah. 2008.*Psikologi Kehamilan*. Jakarta; EGC

Sastrawita S,Djamhoer M, & Firman F. Wirakusumah. 2004. *Ilmu Kesehatan Reproduksi : Obstetri Patologi Edisi 2*. Jakarta;EGC

Saswita,Yulia D. Irvani & Bayhakki,2011. Efektifitas Minuman Jahe dalam Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ners Indonesia*, Vol.1, No.2, Maret 2011 diperoleh tanggal 22 Desember 2015

Susanti Ni Nengah, 2008. *Psikologi Kehamilan*.Jakarta;EGC

Soumy A,2010. Lengkap segala hal Trimester pertama kehamilan anda. Jogjakarta;BukuBiru

Suparyanto,2011. *Emesis Gravidarum* diakses tanggal 15 November 2015, <http://www.indoskripsi.co.id/Ipul>

Tiran,Denise.2008. Seri Asuhan Kebidanan Mual & Muntah Kehamilan; Alih Bahasa. Jakarta;EGC

Tricia Taylor,2014.Treatment Of Nausea And Vomiting In Pregnancy. *Aust Prescr* 2014;37:42–5 Di Peroleh Tanggal 01 November 2015

Tristiani U. Ajeng. 2014. Gambaran Penanganan Emesis Gravidarum pada Ibu Primigravida Trimester I di Wilayah Kerja Puskesmas Karangrayung II Kabupaten Grobongan. *perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3778.doc* diperoleh tanggal 16 Februari 2016